

Además, encontramos diversos recursos tecnológicos que nos ayudarán a incentivar la motivación de los alumnos acerca del tema en cuestión:

- Eat & Move-O-Matic: es una aplicación que incluye una serie de minijuegos que permiten ahondar tanto en la parte de la nutrición de los alimentos como en la del ejercicio físico, con mucha información de forma visual.
- Alimentación saludable: en esta aplicación los discentes deberán manipular y cocinar diferentes tipos de alimentos para dar de comer a un oso panda de manera saludable.
- Pepi Bath: se trata de un juego de rol muy divertido donde, Pepi, su protagonista, es un niño o niña (según prefieran) muy sucio. De esta manera el discente deberá enseñarle a Pepi los hábitos de higiene básicos.
- Esporti Revolution: esta aplicación destinada a fomentar la práctica de deporte se plantea como una aventura gráfica donde para proteger la ciudad de las invasiones alienígenas se ha de crear unas barreras con nuestras gotas de sudor. Así pues, cada vez que practiquen algún tipo de deporte deberán anotarlo en la aplicación para ir consiguiendo puntos y salvar la ciudad.

En definitiva, como hemos podido observar a lo largo del artículo, actualmente contamos con una gran cantidad de recursos que apoyan la tarea educativa de las escuelas en su función de promotora de la salud. Para lograrlo será necesario una reflexión y transformación de los planes y dependencias del centro y un trabajo coordinado por parte de docentes y familias que persigan el desarrollo de conocimientos, valores y hábitos saludables.

Bibliografía

- Consejería de Sanidad de la Región de Murcia (2005). Informe de intervenciones de educación para la salud en la etapa de Educación Infantil y Primaria. Recuperado en <http://servicios.educarm.es/templates/portal/ficheros/websDinamicas/26/ipinf42.pdf>
- Lesa, C. (2012). Guía Monstruosa de la Salud para monstruos que quieren estar sanos y humanos de todo tipo. Madrid: IO Sistemas de Comunicación
- Mesa de Salud escolar de Fuenlabrada (2013). Guía de actividades de educación para la salud. Recuperado en http://www.madrid.org/dat_sur/upe/salud/GUIA_ACTIVIDADES_MESA.pdf
- Núñez, C. (2014). Recursos útiles en educación para la salud. Formación Activa en Pediatría de Atención Primaria, núm. 2(7).
- Riquelme, M. (2006). Educación para la salud escolar. Madrid: Exlibris Ediciones.