

Bibliografía

- Becerro, J.F. (1990): "Salud y deporte para todos". Editorial Eudema. Madrid.
- Casimiro, A.J. (1999): Comparación, evolución y relación de hábitos saludables y nivel de condición física-salud en los escolares, desde el final de primaria (12 años) hasta el final de secundaria obligatoria (16 años). Tesis Doctoral. Universidad de Granada.
- De la Cruz, E. y Pino, J. (2012): Estilo de vida relacionado con la Salud. Facultad de Ciencias del Deporte. Murcia. Universidad de Murcia.
- Delgado, M. y Tercedor, P. (2002): Estrategias de intervención en Educación para la salud desde la Educación Física. INDE. Barcelona.
- López, P. Á. (2004): Salud y actividad física. Efectos positivos y contraindicaciones de la actividad física en la salud y calidad de vida. Recuperado de <http://digitum.um.es>. Universidad de Murcia.
- Rodríguez García, P.L. (2006): Educación Física y Salud en Primaria. Editorial INDE. Barcelona.
- Rodríguez Marín, J. (2014): Psicología social de la salud. Editorial Síntesis. Madrid.
- Torre, E. (1998): La actividad físico-deportiva extraescolar y su interrelación con el área de Educación Física en el alumnado de Enseñanzas Medias. Tesis Doctoral. Universidad de Granada.
- Vázquez Gómez, B. (2001): Bases educativas de la actividad física y el deporte. Síntesis. Madrid.