

¿Cómo afecta el vegetarianismo a la cadena trófica?

Autor: Leandro Barquero, María del Mar (Maestra Pedagogía Terapéutica, Máster en Enseñanza Bilingüe, Maestra Pedagogía Terapéutica).

Público: Vegetarianos, ecologistas, nutricionistas, ganaderos. **Materia:** Ciencias medio-ambientales. **Idioma:** Español.

Título: ¿Cómo afecta el vegetarianismo a la cadena trófica?.

Resumen

Actualmente, hay una corriente encaminada al cambio en hábitos alimenticios. Esto ha llevado a muchas personas a basar su alimentación, únicamente en vegetales en defensa de los animales y para llevar una alimentación más saludable. En un principio, parece no afectar a nadie más que a ellos mismos pero la realidad es otra. La cadena trófica está compuesta por organismos productores, consumidores y descomponedores. Nosotros formamos parte de esa cadena cumpliendo nuestro papel en un eslabón determinado. Por ello, es de suponer, que si cambiamos nuestra alimentación, modificaremos esta cadena y produciremos un desequilibrio ecológico.

Palabras clave: cadena trófica, vegetarianismo, ecosistema, equilibrio, productores, consumidores.

Title: How the vegetarianism does it concern the food chain?.

Abstract

Nowadays, there is a current of change in food habits. This has led many persons to feeding, only of vegetables in defense of the animals and to take a more healthy supply. In a beginning, it seems not to affect anybody any more that to themselves but the reality is different. The food chain is made by producers and consumers. We form a part of this chain fulfilling our paper in a certain link. For it, it is of supposing, that if we change our supply, we will modify this chain and will produce an ecological imbalance.

Keywords: Food hain, vegetarianism, ecosystem, balance, producers, consumers.

Recibido 2018-11-20; Aceptado 2018-11-29; Publicado 2018-12-25; Código PD: 102103

DEFINICIÓN DE CADENA TRÓFICA, ECOSISTEMA Y BIOCENOSIS.

“La cadena trófica (del griego trophos, alimentar, nutrir) describe el proceso de transferencia de sustancias nutritivas a través de las diferentes especies de una comunidad biológica, en el que cada uno se alimenta del precedente y es alimento del siguiente. También conocida como cadena alimenticia o cadena alimentaria, es la corriente de energía y nutrientes que se establece entre las distintas especies de un ecosistema en relación con su nutrición.”

Existen diferentes niveles tróficos:

Productores: es el primer eslabón de la cadena, son aquellos denominados como organismos autótrofos que realizan la fotosíntesis y fabrican su propio alimento a través de la luz solar, el aire y los nutrientes y sales minerales que absorben de la tierra.

Consumidores: es el segundo eslabón de la cadena trófica. los consumidores pueden ser primarios (son los animales herbívoros), secundarios (son aquellos que se alimentan de otros animales herbívoros) o terciarios (se alimentan de carnívoros y de parásitos de estos).

Descomponedores: son los organismos detritívoros. Los que comen los organismos muertos.

Todos aprendemos en el colegio cómo funciona esta cadena pero, en ocasiones, pasamos por alto la importancia que tiene toda esta red para el mantenimiento de nuestro ecosistema y la importancia de que cada uno de los eslabones realice su función.

¿Qué es un ecosistema? El ecosistema es el conjunto de especies de un área determinada que interactúan entre ellas y con su ambiente abiótico.

¿Qué es la biocenosis? Es la parte biótica (viva) del ecosistema que representa el conjunto de seres vivos y estudia las interacciones entre los seres vivos. Integrada por las poblaciones de las diferentes especies que viven relacionadas en el mismo biotopo (territorio).

En la siguiente imagen se puede ver dicha interacción entre los seres vivos y cómo cada eslabón se alimenta del siguiente y se necesitan mutuamente

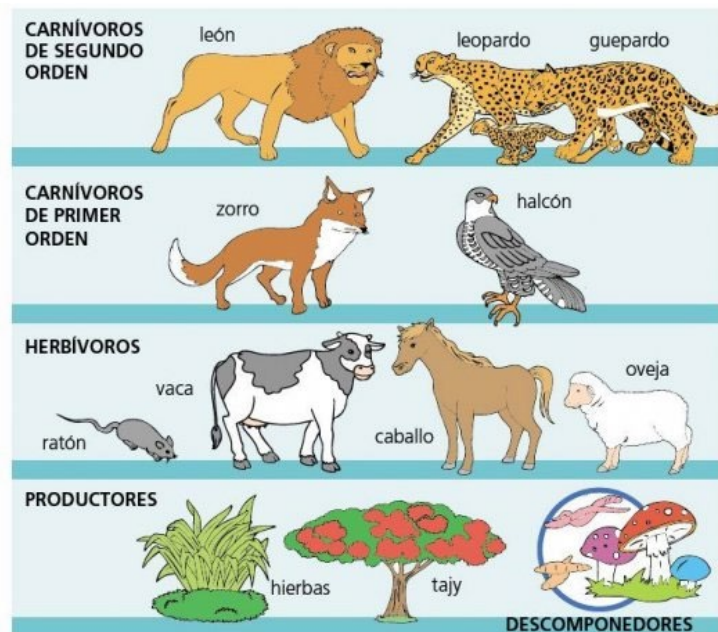


Imagen de: <http://cadenaalimenticia.com/eslabones-de-la-cadena-alimentaria>

Pero, ¿Qué ocurriría si el halcón no se comiera el ratón? La población de ratones se multiplicaría y no existirían productores (plantas) suficientes para abastecer a todos esos animales. De esa manera, toda la cadena dejaría de funcionar. Es muy importante que exista un equilibrio entre cada uno de los eslabones. Tiene que haber siempre más productores que herbívoros, más herbívoros que carnívoros de primer orden y más carnívoros de primer orden que carnívoros de segundo orden.

ALGUNOS EJEMPLOS DE DESEQUILIBRIO ECOLÓGICO:

En 2007 debido a la pesca masiva de algunas especies como el pez espada, el atún rojo o las tortugas ha provocado un profundo desequilibrio en el ecosistema produciéndose una proliferación masiva de medusas debido a la desaparición de los depredadores de esta especie.

“Hombres empiezan a cazar serpientes en una zona ecológicamente equilibrada. Con la disminución en el número de serpientes aumenta considerablemente el numero de sapos (alimento de estas serpientes). Con ello, la cantidad de insectos comienza a reducir significativamente, pudiendo faltar para otras especies que también se alimentan de insectos. Esto puede incluso provocar la extinción de ciertas especies, si sólo se encuentran en esa zona. Con la disminución de las serpientes, también puede aumentar el numero de roedores (ratas, por ejemplo) que pueden invadir áreas residenciales cercanas en busca de alimentos”. (Fuente de este ejemplo: <http://www.suapesquisa.com/>)

De esta manera, teniendo en cuenta la información recopilada y la aclaración de términos citados con anterioridad, es de suma importancia ser conscientes de la relevancia de los cambios que se pueden producir en un ecosistema modificando alguna de las partes de esa cadena trófica, aunque nos parezca un cambio mínimo.

¿QUÉ ES SER VEGETARIANO?

“El vegetarianismo, también conocido como vegetarianismo, es el régimen alimentario que tiene como principio dejar de consumir cualquier tipo de carne y pescado. Con frecuencia, la dieta vegetariana no se reduce únicamente a la nutrición, ya que es probable que también se adopte una actitud y un estilo de vida que rechaza otras formas de utilización de los animales para producir bienes de consumo o para la diversión humana; igualmente, se puede tender a una alimentación apoyada en principios ecologistas y naturistas” (Dr. Medina Fuentes, 1993, citado por Wikipedia).

Actualmente, esta corriente orientada al cuidado medio-ambiental y a la protección animal ha llevado a muchas personas a tomar la decisión de llevar una dieta vegetariana o vegana en su día a día.

Es cierto que debemos reflexionar sobre cómo se está produciendo la carne que consumimos, en qué condiciones se tienen a los animales y el trato que se le da a estos para la producción cárnica. Además, numerosos estudios han demostrado las enfermedades que puede causar el excesivo consumo de carnes. Pero no debemos olvidar que todos los cambios que realicemos sobre la alimentación, tendrá repercusiones sobre el ecosistema.

¿CÓMO PUEDE AFECTAR QUE LOS SERES HUMANOS NOS HAGAMOS VEGETARIANOS?

No debemos olvidar que como seres humanos, formamos parte de la cadena trófica explicada en este artículo y que, por lo tanto, si todos comenzáramos a comer solo vegetales y dejáramos de consumir productos cárnicos, estaríamos produciendo un desequilibrio ecológico. Por ejemplo, si dejamos de consumir por completo carne vacuna, la población de vacas aumentaría y, por lo tanto, disminuirían los pastos y por consiguiente los organismos productores, y como hemos explicado con anterioridad, para que exista un equilibrio ecológico, siempre deben haber más productores que consumidores. Actualmente la mayor parte de la población come carne pero debemos preguntarnos ¿qué ocurriría si todos los seres humanos nos hiciéramos vegetarianos? Esto supondría un desequilibrio ecológico de magnitudes aún incalculables al desaparecer un eslabón de la cadena trófica.

CONCLUSIÓN

Tras la información recopilada, podemos concluir que algo debemos cambiar en el modo en que nos alimentamos. Debemos consumir más productos vegetales que animales pero no deberíamos dejar de consumirlos por completo ya que somos una parte importante para que siga existiendo un equilibrio ecológico. Quizá nuestros esfuerzos se deberían destinar al cuidado de los animales en lugar de a la ganadería masiva en la que muchos animales nacen, viven y mueren con el único propósito de servirnos de alimento. Deberíamos enfocar el debate a cómo mantener esos animales que, posteriormente, consumimos, a no producir animales de forma masiva para su venta a gran escala y que esta cadena trófica sea lo más natural y equilibrada posible. También es importante tratar de conservar el medio ambiente. La tala de árboles y la urbanización de los bosques ha llevado a la desaparición de muchos organismos productores. Entre todos, debemos colaborar para poder favorecer que nuestra presencia en el planeta no suponga la desaparición de las especies sino el mantenimiento del medio ambiente en el mayor equilibrio posible.

Bibliografía

- Liddell, Henry George; Scott, Robert (1940) *A Greek–English Lexicon*. Oxford, Clarendon Press.
- Fraume N. J., Palomino A. y Ramírez-Aza M. (2014) *Manual abecedario ecológico: la más completa guía de términos ambientales*. Fundación Hogares Juveniles Campesinos.
- Post, D. M.; Pace, M. L.; Haristis, A. M. (2006). «Parasites dominate food web links». *Proceedings of the National Academy of Sciences*
- Fuentes M. (1993) *Vegetarismo. Medicina natural*. España: Libsa.
- Enlaces web:
- https://es.wikipedia.org/wiki/Vegetarianismo#cite_note-1
- <http://www.teorema.com.mx/biodiversidad/desequilibrio-en-el-ecosistema-causa-plaga-de-medusas/>
- https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2016-05-19/vegetariano-vegano-andrew-smith-claudio-bertonatti_1202673/.