

## Bibliografía

- Benaroch, J. (2005). Muscle imbalances in older adults: improving posture and decreasing pain. *The Journal on Active Aging, March&April*, 30-39.
- Casimiro, A. J. (2000). Percepción de la actitud postural al finalizar los estudios de Educación Primaria y Educación Secundaria Obligatoria. En: Salinas, F. (Coord.). *La Actividad Física y su práctica orientada hacia la salud*. Granada: Grupo Editorial Universitario.
- Casimiro, P. (1992). Indicaciones sobre la prevención y el tratamiento de las alteraciones del desarrollo del aparato locomotor. En: Santonja F, Martínez I, eds. *Valoración Médico-Deportiva del Escolar*. Murcia: Secretario de Publicaciones e intercambio científico. Universidad de Murcia, 303-314.
- Miñarro, P. (2009a). La postura corporal y sus patologías: implicaciones en el desarrollo del adolescente. Prevención y tratamiento en el marco escolar. Murcia: Digitum.
- Miñarro, P. (2009b). El área de Educación Física y su influencia en la adquisición de hábitos saludables. Murcia: Digitum.
- Miñarro, P. A. (1999). Enseñanza de las actividades posturales cotidianas a través de la expresión corporal. *Actas del IV Congreso de Ciencias del Deporte, la Educación Física y la Recreación*, 693-700. Lleida: INEFC Lleida.
- Rodríguez P. (2003). *La postural corporal: intervención en Educación Física escolar*. Murcia: Portal OCW de la Universidad de Murcia.
- Rodríguez, P., Santonja, F., & Delgado, M. (1999). Evolución de las molestias raquídeas en diferentes posturas tras la aplicación de un programa de higienepostural y cinesiterapia en escolares. En: Sáez, P., Tierra, J., & Díaz, M. (coord.). *Actas del XVII Congreso Nacional de Educación Física*. Málaga: Instituto Andaluz del Deporte, 1067-1076.
- Santonja F., Rodríguez P.L., Sáinz de Baranda P., & López Miñarro P.A. (2004). Papel del profesor de educación física ante las desalineaciones de la columna vertebral. Selección. *Revista Española e Iberoamericana de Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 13, 5-17.