

## Los medicamentos en el ámbito escolar

**Autor:** Martínez Lopez, Rocio (Técnica de farmacia, Técnico de cuidados auxiliares de enfermería, Técnica de farmacia hospitalaria, Técnico de cuidados auxiliares de enfermería).

**Público:** Ciclo medio de técnico en cuidados auxiliares de enfermería y técnico medio en farmacia. **Materia:** Técnicas básicas de enfermería y promoción de la salud. **Idioma:** Español.

**Título:** Los medicamentos en el ámbito escolar.

### Resumen

Es de vital importancia tener un botiquín en el colegio por posibles problemas de salud en nuestros niños. Tenemos que informarnos si dentro del ámbito escolar existe uno de ellos para poder tratar enfermedades o heridas leves. En algunos casos el centro es quien se encarga del relleno del botiquín, pero algunas veces somos nosotros los que debemos suministrar los fármacos, en concreto si nuestro hijo requiere de una medicación especial. También sería recomendable saber quién es el que custodia dicho botiquín, como administran los fármacos y si están capacitados para dicha tarea.

**Palabras clave:** Fármacos, medicamentos, niños, botiquín, escuela, colegio.

**Title:** Medications in the school setting.

### Abstract

It is vital to have a first aid kit in school for possible health problems in our children. We have to inform us if there is one of them in the school environment to treat illnesses or minor injuries. In some cases the center is responsible for filling the kit, but sometimes we are the ones who must supply the drugs, specifically if our child requires special medication. It would also be advisable to know who is the custodian of the first-aid kit, how they administer the drugs and if they are trained for this task.

**Keywords:** Drugs, medicines, children, first aid kit, school, school.

Recibido 2018-08-21; Aceptado 2018-08-24; Publicado 2018-09-25; Código PD: 099103

Existen una serie de factores o posibilidades que debemos de tener en cuenta a la hora de llevar a nuestros hijos a la guardería o a la escuela. Los niños tanto pueden enfermar como lastimarse mientras están en ella, y hay que ser precavidos dado que no van a estar a nuestro alcance en ese mismo instante, por ello es bueno tener en cuenta una serie de cosas.

Siempre es interesante saber si en la guardería o en el colegio nos dejan llevar nuestras propias medicinas para atender a los más pequeños de la casa, o si ya disponen ellos en un botiquín para casos de emergencia, la persona a cargo nos dará toda la información necesaria, y es bueno no olvidarse de hacer una copia con lo que nos digan o con los medicamentos que nosotros llevamos. También cabe recordar que es importante avisar de si nuestro niño o niños necesitan medicación especial, en caso de ser así, tendremos que llevarla al colegio y estar pendientes de la fecha de expiración, los usos especiales que puedan requerir, como por ejemplo mantener en frío, o de si los niños lo van usando para su posterior relleno.

Todos los medicamentos deben estar custodiados, revisados y ser manejados por un adulto responsable, deben estar protegidos de la luz, el calor y la humedad, y siempre lejos del alcance de los niños, únicamente, hay medicamentos que tienen que llevar siempre los niños encima por su gravedad o por su enfermedad, pero en este caso deben tener la edad y madurez suficiente para dicha tarea, ya que se necesita tener mucha responsabilidad. También deberíamos de estar atentos de si en el colegio, la maestra o la persona que esté encargada de los fármacos (habitualmente una enfermera), sabe cómo administrarlos correctamente al infante que esté enfermo, y en caso de no saberlo, debería de recibir un entrenamiento especial.

No sería mala idea dar la información de contacto al colegio (siempre al responsable de estas cuestiones), sobre el médico que recetó dichos fármacos o incluso del pediatra habitual, por si les surge alguna duda medicamentosa durante la emergencia que sufra nuestro hijo. Es importante recordar que si la emergencia es grave han de llamar a los servicios de emergencias para que evalúen ellos la situación. Es de suma importancia el enseñar a nuestro hijo, o niño que tengamos a cargo, el cómo avisar a su maestra en caso de sentir alguna molestia o algún tipo de malestar, por si tiene alguna reacción adversa.

Es conveniente llevar un papel escrito por el médico o pediatra, así como una copia de la receta, en el que figuren la relación de los fármacos que debe ingerir el infante con sus dosis prescritas, el tiempo y período de la duración del tratamiento, la dosificación y el motivo por el cual lo toma, por si tuviera una urgencia médica relacionada con nuestro niño o niña. En caso de que el medicamento necesitara de algún tipo de preparación o reconstitución, también informaremos y llevaremos una copia de las instrucciones para poder realizarlo de la manera más correcta posible.

Siempre que un niño tenga alguna enfermedad o alergia, tanto medicamentosa como alimentaria (en este caso sería de suma importancia si el niño se queda a comer en el comedor escolar), es importante llevar el informe del médico al colegio y explicar los problemas que padece, así como también la cartilla de vacunación (la copia de los mismos sería suficiente) para evitar problemas que puedan surgir.

En caso de tener que llevar nosotros los fármacos de nuestra casa, nunca se les deben extraer las etiquetas a los embalajes originales para que sea más cómodo el poder leer el nombre, la dosis y vía de administración, mirar la fecha de caducidad o el lote, tampoco es recomendable quitar los prospectos por si surgiera alguna duda.

Los trabajadores de las escuelas o guarderías no tienen la autorización necesaria para saber cuándo administrar un fármaco. Por ello es imprescindible dar las indicaciones lo más precisas y claras posibles sobre todo en el caso de niños con enfermedades crónicas, si este es el caso, deberíamos hablarlo con nuestro médico o farmacéutico de confianza para que nos asesoren de la mejor manera posible.

En el caso de que nuestro niño precise de la administración de medicamentos, deberemos encargarnos nosotros mismos de llevarlos al colegio para que allí se los administren, por ejemplo, en niños con diabetes, asmáticos, con insuficiencias hepáticas o renales, entre otros. Pero en caso de que no los necesite y estos no se hayan consumido, el encargado de custodiar dichas medicinas, deberá devolver los fármacos que no se utilizaron a sus padres o a su tutor legal.

Como en todos los colegios, los niños salen de excursión y es una de las ocasiones en las que deberemos de pensar en su salud, y encargarnos de llevarles los fármacos oportunos. Si los infantes son lo suficientemente maduros y tienen la edad conveniente, pueden hacerse cargo ellos mismos de llevarlos y tomarlos, pero si es el caso contrario y necesitan ayuda, podemos dejar de responsable a un maestro de la escuela que también acuda a la excursión, para que dicha persona lo transporte, almacene y administre de la mejor manera posible, siguiendo nuestras instrucciones.

Antes de todo esto, tenemos que preguntar al pediatra, si nuestro niño puede tomar el medicamento a otra hora, y en caso de ser esto posible, podemos cambiar el horario de la toma, de este modo lo más práctico y conveniente sería el poder administrarlo en casa. También es importante saber cómo actuar antes de que lleguen los servicios de urgencias, en el caso de que el pequeño enferme o se encuentre mal de salud.

No obstante, y sin tener en cuenta los medicamentos necesarios para nuestro infante en ciertas enfermedades, lo más normal y oportuno es que todos los colegios tengan en varias zonas, o en una sala adecuada para ello, de un botiquín de primeros auxilios para ciertos casos de emergencia.

Todos deben contener fármacos, un listín con números de teléfonos de interés para llamar a emergencias, material sanitario, etc.

Los medicamentos que el botiquín debe contener son:

- Analgésicos-antipiréticos, como el paracetamol, aunque se tenga en comprimidos, también es bueno tenerlo en jarabe para los más pequeños.
- Antiinflamatorios, como el ibuprofeno, en este caso también es imprescindible tenerlo en jarabe.
- Crema para las picaduras de insectos que sirvan para todas las edades, como por ejemplo calmantes tópicos.
- Antisépticos, como la clorhexidina o la povidona yodada.
- El material sanitario imprescindible más común que contienen, son:
  - Tijeras.
  - Termómetro.
  - Pinzas.
  - Alcohol y agua oxigenada.

- Guantes de látex.
- Jabón.
- Venda.
- Gasas.
- Esparadrapo.
- Tiritas.
- Suero fisiológico para la limpieza de las heridas.

El botiquín escolar siempre deberá estar un lugar visible y accesible para los adultos, tiene que ser de fácil transporte y que sea hermético, pero con una apertura sencilla. Debe estar en un lugar protegido de la luz y de la humedad y que esté fresco y seco. Siempre todos los medicamentos, tanto en el ámbito escolar como en el domicilio, tienen que estar lejos del alcance de los niños para evitar tener problemas.