

Todas las otitis tienen la misma etiología y los mismos pasos antes de manifestarse, sus etapas son:

- Fase 1:  
Inflamación aguda de la zona y dolor constante.
- Fase 2:  
Afección ya a nivel del hueso con inflamación. Provocando líquido infectado, o sea pus. Luego llega a la fase del flemón y por último a la expansión de la infección llegando a la zona del hueso, formando un bulto detrás de la oreja.

Hay síntomas, como en todas las enfermedades que son los signos más evidentes de tenerla, un claro ejemplo serían la fiebre y el malestar general. En el caso de los infantes, además de padecer fiebre, suelen tener náuseas o incluso vómitos y también están más irritables de lo normal. Lo más común es comenzar con dolor local y que aumente o irradie al tocar la zona. En algunos casos se escuchan constantes pitidos o zumbidos dentro del oído. El oído se pone eritematoso, en tono enrojecido, la piel tersa y la zona muy caliente.

Es de suma importancia la limpieza y mantenimiento de los oídos para una mejor calidad de vida, pero hay que tener cuidado y ser precavidos a la hora de realizarlo, por ejemplo, no es aconsejable el uso de bastoncillos dado que podemos lastimar el canal auditivo, mantener secos los oídos, es bueno el uso de tapones especiales para la piscina o el mar y realizar revisiones periódicas con el otorrino.

Esta patología puede dejar secuelas graves e importantes, aunque sucede en raras ocasiones, entre ellas cabe destacar la hipoacusia en diferentes tipos de gravedad (disminución considerable de la audición), perforación del tímpano por culpa de repetición de infecciones debido a la continua entrada de humedad, erosiones en la zona tanto interna como externa, atelectasia timpánica (retracción progresiva de dicha membrana) o timpanoesclerosis (con aumento del tejido cicatricial y por ello pérdida auditiva) entre muchas otras complicaciones y secuelas que pueden aparecer.

Hay remedios caseros que pueden aliviar los dolores o síntomas que van surgiendo a lo largo del proceso inflamatorio. El principal remedio y uno de los más efectivos es el calor seco en la zona afectada, ya que produce un efecto calmante y analgésico. También son de efecto calmante las hojas de eucalipto, ya que el vapor que sale al hacer infusión con ellas ayuda a desinfectar y a reducir la inflamación.

Si el paciente está febril o si el dolor llega a la zona del tímpano, se considera peligroso y por ello no es bueno usar ningún remedio casero para no alterar el oído, pues podríamos dañarlo. Lo más aconsejable en estas situaciones es acudir de forma inmediata al farmacéutico de confianza o incluso al médico, para que este inicie el tratamiento individualizado para cada paciente más adecuado según el tipo de afección que uno tiene.