

Respecto a los efectos atérmicos podemos encontrar tres y todos ellos tienen el fin de promover la reparación de los tejidos. Éstos son los siguientes:

- La cavitación: es la formación, crecimiento y vibración de burbujas de gas o vapor, causada por ultrasonidos. Ésta puede ser estable o inestable.
- Microcorrientes: remolinos microscópicos que ocurren cerca de cualquier objeto pequeño en vibración
- Corrientes acústicas: corriente circular de fluidos celulares inducida por ultrasonidos. Proporcionalmente mayor que las microcorrientes, alterarían la actividad celular al transportar materiales desde una parte del campo del dispositivo a otra. ^{2,5,6,7,8,9}

CONCLUSIONES

Los hallazgos encontrados hasta el momento revelan que el ultrasonido ejerce su función en las lesiones deportivas principalmente respecto al dolor o analgesia y sobre la inflamación, siendo especialmente efectivo en las lesiones tendinosas, reduciendo el grado de inflamación de forma muy notable.

Bibliografía

1. Martín, Jorge. Agentes Físicos Terapéuticos. Ed. Ciencias Médicas, 2008.
2. J. Plaja. Analgesia por Medios Físicos. Ed. Mc Graw Hill, 2003.
3. Rodríguez Martín, Electroterapia en Fisioterapia. Ed. Panamericana, 2004
4. Brosseau L, Casimiro L, Robinson V, y otros. Therapeutic ultrasound for treating patellofemoral pain syndrome (cochrane review). En: the cochrane library, 4 2017
5. Atkins D, Crawford F, Edwards J, y otros. A systematic review of treatments for the painful heel. Rheumatology, 1999;38:968-973.
6. Brosseau L, Casimiro L, Robinson V, Milne S, Shea B, Judd M, Wells G, Tugwell P. Ultrasonido terapéutico para el tratamiento del síndrome de dolor patelofemoral (Revisión Cochrane traducida). En: 2008 Número 4. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>.
7. Anne WS Rutjes, Eveline Nüesch, Rebekka Sterchi, Peter Jüni. Ultrasonido terapéutico para la osteoartritis de cadera o de rodilla (Revision Cochrane traducida). En: Número 6. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>.
8. Gam AN, Johannsen F. Ultrasound Therapy in musculoskeletal disorders: a metaanalysis. Pain, 1995;63:85-91.
9. Welch V, Brosseau L, Peterson J, y otros. Therapeutic ultrasound for osteoarthritis of the knee (cochrane review). En: cochrane library, 4, 2010 Welch V, Brosseau L, Peterson J, Shea B, Tugwell P, Wells G. Ultrasonido para el tratamiento de la osteoartritis de rodilla (cochrane review). En: The cochrane library. Oxford: update software.