

potenciación de las extremidades superiores, en caso de osteotomías, debido al tiempo que deberá el paciente efectuar la deambulaci3n con una descarga mediante el empleo de las muletas. ^(1,3,5,7,9,11)

En lo que se refiere al tratamiento postoperatorio, en las osteotomías ira encaminado a la prevenci3n de las futuras complicaciones de tipo vascular y respiratorias, al mantenimiento de la movilidad general de las extremidades periféricas a las que se realizo la intervenci3n y finalmente a la potenciaci3n de la musculatura de ambos miembros inferiores por igual para evitar descompensaciones en la futura marcha. ^(1,3,5,7,9)

Bibliografía

1. López, F. (2006). Artrosis. Revista clínica electrónica en atención primaria, (11), 0001-4
2. Richmond J, Hunter D, Irrgang J, Jones MH, Levy B, Marx R. Treatment of osteoarthritis of the knee (nonarthroplasty). J Am Acad Orthop Surg. 2009;17(9):591-600.
3. Brosseau L, MacLeay L, Welch V, Tugwell P, Wells GA. Intensity of exercise for the treatment of osteoarthritis (Review). Cochrane Database of Systematic Reviews 2003, Issue 2. Art. No.: CD004259.
4. Panush RS. Is there a role for diet or other questionable therapies in managing rheumatic diseases? Bull Rheum Dis 1993; 42: 1-4.
5. Stemberger R, Kersch-Schindl K. Osteoarthritis: physical medicine and rehabilitation-nonpharmacological management. Wien Med Wochenschr. 2013;163(9-10):228-35.
6. Fransen M, McConnell S. Land-based exercise for osteoarthritis of the knee: a metaanalysis of randomized controlled trials. J Rheumatol 2009; 36: 1109-1117
7. Hochberg M, Altman R, Brandt K, et al. Guidelines for the medical management of osteoarthritis. Part II: Osteoarthritis of the Knee. Arthritis Rheum 1995; 38: 1541-6
8. Zhang W, Nuki G, Moskowitz RW, Abramson S, Altman RD, Arden NK, et al. OARSI recommendations for the management of hip and knee osteoarthritis: part III: Changes in evidence following systematic cumulative update of research published through January 2009. Osteoarthritis Cartilage. 2010;18(4):476-99.
9. Mei-Hwa Jan, Jiu-Jeng Lin, Jiann-Jong Liao, Yeong-Fwu Lin, Da-Hon Lin Investigation of Clinical Effects of High and Low-Resistance Training for Patients With Knee Osteoarthritis: A Randomized Controlled Trial. PHYS THER. 2008;88:427-436.
10. Monfort, J., & Benito, P. (2006). El ácido hialurónico en el tratamiento de la artrosis. Reumatología clínica, 2(1), 36-43.
11. Roddy E, Zhang W, Doherty M. Aerobic walking or strengthening exercise for osteoarthritis of the knee? A systematic review. Ann Rheum Dis 2005; 64: 544-548.