

LA ELECTROTERAPIA EN LA ACTUALIDAD

La aplicación de la EENM en deportistas, se aplicó durante muchos años, pero no ha quedado de forma establecida debido a la poca tolerancia por los mismos, debido a que, para obtener grandes resultados, las sesiones de tratamiento son excesivamente largas y duras debidas a la deficiente tecnología. ^(5,7,8,9,10) En la actualidad, los avances de la tecnología y de la electrónica, la llegada de los microprocesadores y la tecnología inalámbrica ha permitido dar un cambio de trescientos sesenta grados a dicha técnica, siendo casi empleada en la actualidad, como la única forma aislada de potenciación muscular. ^(1,3,4,9) Ocasionalmente también se integra con programas combinados de entrenamiento deportivo multidisciplinar. ^(1,6,8,11,12)

Bibliografía

1. Alcántara S, Fernández MA, Ortega E, Sanmartin M. Fundamentos de fisioterapia. 2011. Barcelona.
2. Quintero, F, Orlando. Electromiografía y potenciales evocados. En: Revista asociación Colombiana de Fisioterapia. Editorial Presencia Ltda. Volumen XXXI. Bogotá. págs. 27-33.
3. Binder-Macleod S, Guerin T. Preservation of Force Output Through Progressive Reduction of Stimulation Frequency in Human Quadriceps Femoris Muscle: Research Report. Phys Ther 1990;70(10):619-25.
4. Arnheim, D. y Anderson, M. (1994). Fisioterapia y entrenamiento atlético. 2ed. Barcelona: Mosby Doyma
5. Arango, Ma. Mercedes. Terapia Interferencial. Revista asociación Colombiana de Fisioterapia. Memorias XIII Congreso Nacional de Fisioterapia. Volumen XXXV. Diciembre 1990 p
6. Coarasa A, Moros T, Marco C, Comín M. Fuerza muscular inducida y tolerancia en diferentes corrientes excitomotoras. Rehabilitación 2001;35(5):279-86.
7. Watson T. Electroterapia: Basada en la evidencia. Barcelona. Elsevier, cop. 2009.
8. Cameron, Michelle H. Agentes físicos en rehabilitación. 3ª Ed. Barcelona: Elsevier Saunders. 2009. 261 p
9. Aramburu, C., Muñoz, E., Igual, C. (1998). Electroterapia, termoterapia e hidroterapia. Madrid: Editorial Síntesis.
10. R. La Touche. Revisión bibliográfica de las corrientes y parámetros más efectivos en la electroestimulación del cuádriceps. 236. Fisioterapia 2004;26(4):235-44.
11. McDonnell M, Delitto A, Sinacore D, Rose S. Electrically elicited fatigue test of quadriceps femoris muscle: Description and reliability. Phys Ther 1987;67(6):941-5.
12. Lainey C, Walmsley R, Andrew G. Effectiveness of exercise alone versus exercise plus electrical stimulation in strengthening the quadriceps muscle. Physiotherapy Canada 1983;35:5-11.