

Se observó, que la tranquilidad de la madre aumenta si el acompañante es alguien cercano a ella, ya que le transmite una mayor seguridad y confianza.

Se recomienda este método como alivio del dolor durante la primera y la segunda etapa del parto.⁵

Acupuntura:

Es una técnica tradicional china la cual mediante la manipulación e inserción de agujas en el cuerpo se logra el bienestar del paciente. Esta técnica es utilizada para el alivio del dolor, entre otros.

Los puntos de acupuntura para aliviar el dolor en el parto son las manos, los pies y las orejas.

Se encontró una disminución del empleo de analgésicos en la primera fase del parto, en pacientes que aplicaron la acupuntura; así como de la necesidad de analgesia epidural y una reducción de partos instrumentados.²

CONCLUSIONES

Durante esta revisión bibliográfica observamos que muchos autores coinciden en la efectividad de algunos de los métodos no analgésicos para aliviar el dolor en el parto, pero no todos hablan de los mismos. Por tanto, no existe un consenso entre ellos.

Sería necesario, un mayor estudio de estos métodos para llegar a un acuerdo entre todos ellos y en su aplicación en las diferentes fases del parto.

Bibliografía

1. Sartori A.L., Vieira F., Almeida N.A.M., Bezerra A.L.Q., Martins C.A.. Estrategias no farmacológicas para aliviar el dolor durante el proceso del parto. *Enferm. glob.* [Internet]. 2011 Ene [citado 2018 Abr 23]; 10(21). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412011000100019&lng=es.
2. Fernández Medina Isabel María. Analgesic alternatives for labour pain. *Enferm. glob.* [Internet]. 2014 Ene [citado 2018 Abr 23]; 13(33): 400-406. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412014000100020&lng=es.
3. Martínez G Juan Miguel, Delgado R Miguel. Nivel de dolor y elección de analgesia en el parto determinada por la realización de educación maternal. *Rev. chil. obstet. ginecol.* [Internet]. 2013 [citado 2018 Abr 23]; 78(4): 293-297. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262013000400008&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262013000400008>.
4. Inmersión en el agua durante el período de dilatación.189. Guía de práctica clínica sobre la atención al parto normal. 2010. Ministerio de Sanidad y Política Social.
5. Masaje en el parto.192. Guía de práctica clínica sobre la atención al parto normal. 2010. Ministerio de Sanidad y Política Social.