

Bibliografía

1. Llamas Dios J. L-carnitina como suplemento nutricional en el deporte [Internet]. Universidad de Zaragoza. 2014 [consultado 26/11/2017]. Disponible en: <https://zaguan.unizar.es/record/15188#>
2. Sánchez P. L-carnitina ¿es un suplemento eficaz? *Mundo Entrenamiento*. 2014 [consultado 28/11/2017]. Disponible en: <https://mundoentrenamiento.com/l-carnitina-es-un-suplemento-eficaz/>
3. Gómez Campos R. (2009). La carnitina como suplemento nutricional. *Revista de Educación Física de Chile*; 80(268): 23-28.
4. Rodríguez Rodríguez F.J. Consideraciones sobre la ingesta de carnitina y su influencia en el metabolismo del tejido adiposo. [Internet]. *PubliCE*. 2006 [consultado 1/12/2017]. Disponible en: <https://g-se.com/consideraciones-sobre-la-ingesta-de-carnitina-y-su-influencia-en-el-metabolismo-del-tejido-adiposo-737-sa-457cfb2717ce48>
5. Fontana Gallego L., Sáez Lara M.J., Santisteban Bailón R., Gil Hernández, A. (2006). Compuestos nitrogenados en nutrición clínica. *Nutrición Hospitalaria*; 21(2): 15-29.
6. Ussher J.R., Lopaschuk G.D., Arduini A. (2013). Gut microbiota metabolism of carnitine and cardiovascular risk. *Atherosclerosis*. 231(2):456-61.
7. Ribas S.G., Vargas R.C., Wajner M. (2014). L-carnitine supplementation as a potential antioxidant therapy for inherited neurometabolic disorders. *Gene.*; 533(2): 469-76.
8. Burke L.M., Castell L.M., Stear S.J., Rogers P.J., Blomstrans E., Gurr, S. et al. Revisión BJSM: A-Z de los suplementos nutricionales: suplementos dietarios, alimentos para la nutrición deportiva y ayudas ergogénicas para la salud y el rendimiento parte 4. *PubliCE*; 2016 [consultado 20/01/2018]. Disponible en: <https://g-se.com/revisiones-bj-sm-a-z-de-los-suplementos-nutricionales-suplementos-dietarios-alimentos-para-la-nutricion-deportiva-y-ayudas-ergogenicas-para-la-salud-y-el-rendimiento-parte-6-2067-sa-457cfb27276306>
9. Rebollo G.M.J. (2002). Suplementos nutricionales en pediatría. *Revista Chilena de Nutrición*; 29(3): 294-9.
10. Mazza F. (2014). Acetil-L-carnitina. *Gaiamed*; 2014. [consultado 20/01/2018]. Disponible en: <http://www.gaiamed.it/acetil-l-carnitina/>
11. Ortiz García E. (2015). Trabajo de Fin de Grado: revisión bibliográfica. Universidad Miguel Hernández Elche; 2015 [consultado 22/01/2018]. Disponible en: <http://dspace.umh.es/bitstream/11000/2013/1/Estrella%20Ortiz%20Garc%C3%ADa.pdf>
12. Sinicropi M.S., Leone F., Rovito N., Genchi G. (2010). Behavior of acetyl-L-carnitine injections with different drugs used for combined therapy. *Advances in Therapy*; 27(8): 547-54.
13. Savica V., Calvani M., Benatti P., Santoro D., Monardo P., Peluso G., et al. (2004). Carnitine system in uremic patients: molecular and clinical aspects. *Seminars in Nephrology*; 24(5): 464-8.
14. López L.A., Lazarova Z., Rómulo B.V., Sánchez S.H. (2012). Antioxidantes, un paradigma en el tratamiento de enfermedades. *Revista Anacem*; 6(1): 48-53.
15. Mata González E., Mach N. (2013). La ingestión de L-carnitina puede reducir la infertilidad masculina. *Revista Española de Nutrición Comunitaria*; 19(3): 172-3.
16. Hakkinen K., Kraemer W.J., Newton R.U., Volek J.S., Gómez A.L., Rubin M.R, et al. Efectos de la suplementación con L-carnitina L-tartrato sobre las respuestas hormonales al entrenamiento de sobrecarga y la recuperación [Internet]. *Publice*; 2003. [consultado 25/01/2018]. Disponible en: <https://g-se.com/efectos-de-la-suplementacion-con-l-carnitina-l-tartrato-sobre-las-respuestas-hormonales-al-entrenamiento-de-sobrecarga-y-la-recuperacion-754-sa-l57cfb2717ff93>
17. Dinicolantonio J.J., Niaz A.K., McCarty M.F., Liberopoulos E., O'Keefe J.H. (2014). L-carnitine for the treatment of acute myocardial infarction. *Cardiovascular Medicine*; 15 (1): 52-62.
18. Shang R., Sun Z., Li H. (2014). Effective dosing of L-carnitine in the secondary prevention of cardiovascular disease: a systematic review and meta-analysis. *BMC Cardiovascular Disorders*; 14(88): 1-2.
19. Khalatbari-Soltani S., Tabibi, H. (2015). Inflammation and L-carnitine therapy in hemodialysis patient: a review. *Clinical and Experimental Nephrology*; 19(3): 331-5.
20. Pacheco A., Torres R., Sanhueza M.E., Elgueta, L., Segovia, E., Cano M. (2008). Estudio exploratorio de la capacidad aerobia en pacientes en hemodiálisis: efecto de la suplementación con L-carnitina. *Revista Medicina Clínica*; 130(12): 441-5.
21. Lacera Rúa A. (2004). Roles alimenticios y metabólicos de la taurina y la L-carnitina. *Revista Intropica*; 108(1): 105-20.
22. Kepka A., Kuroczycka-Saniutycz E., Chojnowska S., Filonowicz R., Korzeniecka-Kozerska A., Wasilewska A. (2015). Urine L-carnitine excretion in hypertensive adolescents. *Irish Journal of Medical Science*; 184(1): 219-25.

23. Angulo N., Rincones M.T., Castro de Kolster C., Kolster J., Callegari, C. (2006). Efecto de la L-carnitina exógena en niños con estreñimiento crónico. *Revista de la Facultad de Ciencias de la Salud - Universidad de Carabobo*; 10(2): 1-2.
24. Gohil K., Packer L., de Lumen B., Brooks G.A., Terblanche S.E. (1986). Vitamin E deficiency and vitamin C supplements: exercise and mitochondrial oxidation. *Journal of Applied Physiology*; 60(6): 1986-91.
25. Smith W.A., Fry A.C., Tschume L.C., Bloomer R.J. (2008). Effect of glycine propionyl-L-carnitine on aerobic and anaerobic exercise performance. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*; 18(1): 19-36.
26. Spiering B.A., Kraemer W.J., Hatfield D.L., Vingren J.L., Fragala M.S., Ho J.Y., et al. (2008). Effects of L-carnitine L-tartrate supplementation on muscle oxygenation responses to resistance exercise. *The Journal of Strength & Conditioning Research*; 22(4): 1130-5.
27. Broad E.M., Maughan R.J., Galloway S.D. (2008). Carbohydrate, protein, and fat metabolism during exercise after oral carnitine supplementation in humans. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*; 18(6): 567-84.
28. Bloomer R.J., Smith W.A. (2009). Oxidative stress in response to aerobic and anaerobic power testing: influence of exercise training and carnitine supplementation. *Research in Sports Medicine*; 17(1): 1-16.
29. Bloomer R.J., Smith W.A., Tschume L.C. (2009). Glycine propionyl-L-carnitine modulates lipid peroxidation and nitric oxide in human subjects. *International Journal of Vitamin and Nutrition Research*; 79(3): 131-41.
30. Bloomer R.J., Smith W.A., Fisher-Wellman K.H. (2010). Oxidative stress in response to forearm ischemia-reperfusion with and without carnitine administration. *International Journal of Vitamin and Nutrition Research*; 80(1): 12-23.
31. Ho J.Y., Kraemer W.J., Volek J.S., Fragala M.S., Thomas G.A., Coday M., et al. (2010). L-carnitine L-tartrate supplementation favorably affects biochemical markers of recovery from physical exertion in middle-aged men and women. *Metabolism*; 59(8): 1190-9.
32. Fatouros I.G., Douroudos I., Panagoutsos S., Pasadakis P., Nikolaidis M.G., Jamurtas A.Z., et al. (2010). Effects of L-carnitine on oxidative stress responses in patients with renal disease. *Medicine & Science in Sports & Exercise*; 42(10): 1809-18.
33. Wall B.T., Stephens F.B., Constantin-Teodosiu D., Marimuthu K. Macdonald I.A., Greenhalf P.L. (2011). Chronic oral ingestion of L-carnitine and carbohydrate increases muscle carnitine content and alters muscle fuel metabolism during exercise in humans. *The Journal of Physiology*; 589(4): 963-73.
34. Broad E.M., Maughan R.J., Galloway S.D. (2011). Effects of exercise intensity and altered substrate availability on cardiovascular and metabolic responses to exercise after oral carnitine supplementation in athletes. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*; 21(5): 385-97.
35. Madsen K.L., Preisler N., Orngreen M.C., Andersen S.P., Olesen J.H., Lund A.M., et al. (2013). Patients with médium-chain acyl-coenzyme a dehydrogenase deficiency have impaired oxidation of fat during exercise but no effect of L-carnitine supplementation. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*; 98(4): 1667-75.
36. Orer G.E., Guzel N.A. (2014). The effects of acute L-carnitine supplementation on endurance performance of athletes. *The Journal of Strength & Conditioning Research*; 28(2): 514-9.
37. Atalay Guzel, N., Erikoglu Orer G., Sezen Bircan F., Coskun Cevher S. (2015). Effects of acute L-carnitine supplementation on nitric oxide production and oxidative stress after exhaustive exercise in Young soccer players. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*; 55(1-2): 9-15.
38. Rafraf M., Karimi M., Jafari A. (2015). Effect of L-carnitine supplementation in comparison with moderate aerobic training on sérum inflammatory parameters in healthy obese women. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*; 55(11): 1363-70.