

## ¿QUE IMPORTANCIA TIENEN LA APLICACIÓN DE UNAS CORRECTAS TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN Y TRASFERENCIA?

- ✓ A la persona que realiza los cuidados, le ayudará a prevenir la aparición de trastornos musculoesqueléticos (lesiones de espalda principalmente), economización de la energía para así facilitar la tarea, dar mayor autonomía y capacidad de trabajo, así como aporte de estrategias sobre como adoptar posturas y gestos seguros, minimizando los riesgos de salud derivados de los cuidados aportados a una persona en situación de dependencia
- ✓ Por otro lado a la persona que los recibe:
  - Le ofreceremos seguridad y confort
  - Le proporcionaremos una mejor calidad de vida y autonomía, favoreciendo su independencia y relaciones sociales
  - Mejoraremos la circulación sanguínea, favoreciendo el retorno venoso, evitando la aparición de úlceras por presión
  - Conservaremos la alineación corporal, previniendo atrofas musculares y rigideces

## CONCLUSIONES

El empleo de unas malas técnicas tanto para el paciente, como para el profesional sanitario que aplique la técnica, pueden suponer un riesgo muy importante de accidente o de lesión, la fisioterapia juega un papel importante ya que nos aporta soluciones biomecánicas y ergonómicas en la prevención y control de las lesiones del sistema musculoesquelético.

Sería de gran beneficio la implantación de programas formativos que trataran sobre técnicas biomecánicas, entrenamiento de manipulación de pacientes, uso de los medios mecánicos para realizar los traslados, etc. Con el objetivo de prevenir riesgos laborales y promocionar la salud tanto del cuidador como del profesional.

### Bibliografía

- Colección Nursing photobook. (1988): *Movilización, traslado y deambulacion del paciente en enfermería*. Barcelona: editorial Doyma.
- Silvia C. y cols. An ergonomic comparison between mechanical and manual patient transfer techniques, 2002, *Work*, 19 (19-34)
- Dotte, Paul. (1999): Método de manutención manual de los enfermos. Ergomotricidad en el ámbito sanitario, generalidades y educación general específica (Tomo I. 5ª edición). Barcelona: editorial Springer-Verlag Ibérica, D.L.
- Dotte, Paul. (1999): Método de manutención manual de los enfermos. Ergomotricidad en el ámbito sanitario. Aplicaciones clínicas (Tomo II. 2ª edición). Barcelona: editorial Springer-Verlag Ibérica, D.L.