

Parto en el agua como alternativa al parto tradicional

Autores: Fernandez Augusto, Carla (Graduada en Enfermería); Pintueles Alvarez, María (Graduada en Enfermería, Enfermera).
Público: Personal sanitario. **Materia:** Parto. **Idioma:** Español.

Título: Parto en el agua como alternativa al parto tradicional.

Resumen

En los últimos años se ha incrementado el interés por utilizar medidas no farmacológicas durante el parto, una de ellas es la inmersión en agua. El objetivo de este trabajo es conocer el efecto que produce la inmersión en el agua durante el parto en la mujer y en el recién nacido. Debe realizarse en una bañera especial para ello, cumpliendo los criterios de inclusión y siempre bajo control. La inmersión en el agua durante parto está recomendada en la fase de dilatación. Por el contrario, no hay los suficientes estudios realizados que apoyen su uso durante el expulsivo.

Palabras clave: Parto, Agua, Hidroterapia, Beneficios, Complicaciones.

Title: Birth in the water as an alternative to traditional birth.

Abstract

In recent years there has been an increase in interest in using non-pharmacological measures during childbirth, one of which is immersion in water. The objective of this work is to know the effect produced by immersion in water during childbirth in women and in the newborn. It must be done in a special bathtub for it, fulfilling the inclusion criteria and always under control. Immersion in water during childbirth is recommended in the dilatation phase. On the contrary, there are not enough studies carried out to support its use during the expulsive.

Keywords: Birth, Water, Hydrotherapy, Benefits, Complications.

Recibido 2018-06-28; Aceptado 2018-07-10; Publicado 2018-07-25; Código PD: 097113

INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas se ha producido una creciente demanda por parte de los profesionales y de la población de promover la búsqueda de medidas alternativas para el tratamiento del dolor y disminuyendo el uso de fármacos y de analgesia epidural, con el fin de ofrecer una atención basada en la evidencia científica y aumentando la autonomía de la mujer en el parto, disminuyendo la intervención obstétrica. (1)

La inmersión en el agua es, entre otras, una de las medidas que se ha extendido por numerosos países en los últimos años y en muchos hospitales se ha optado por la instalación de bañeras en sus salas de partos. (2)

"Inmersión en el agua " se refiere a la inmersión de una mujer durante cualquier etapa del parto, sumergiendo el abdomen completamente y en una bañera o piscina específica para esta situación. (3)

La inmersión debe realizarse con una temperatura del agua entre 36.5 y 37°C y durante un máximo de dos horas consecutivos y sobre todo cumplir ciertos criterios de inclusión, como ser una gestación con bajo riesgo obstétrico, inexistencia de signos de infección o constantes vitales controladas, entre otros. (1)

La "Guía de práctica clínica sobre la atención al parto normal" publicada en 2010, incluye la recomendación de la inmersión en agua tibia durante la fase de dilatación. La American Academy of Pediatrics (AAP) y The American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) también han publicado un informe sobre los beneficios maternos durante la primera etapa del parto utilizando este método pero cuestionan su utilización durante el expulsivo. (2)

OBJETIVOS:

El objetivo de esta revisión bibliográfica es conocer el efecto que produce la inmersión en el agua durante el parto en la mujer y en el recién nacido.

Objetivos específicos:

- Evaluar si el parto en el agua disminuye el nivel de dolor en la mujer.
- Conocer la influencia de esta técnica sobre el estado de salud de la madre y del recién nacido.

MATERIAL Y MÉTODOS

En este trabajo se ha realizado una revisión bibliográfica con el fin de analizar la bibliografía disponible actualmente sobre los beneficios y complicaciones del parto en el agua como alternativa al parto convencional. La búsqueda se llevó a cabo en las bases de datos Scielo, Pubmed y google académico. Las palabras clave utilizadas han sido: parto, agua, hidroterapia, beneficios y complicaciones, utilizando artículos

De los artículos encontrados he utilizado 5, tanto en español, inglés como en portugués, desde el año 2009 al 2016.

He excluido los artículos que no contenían información útil para esta revisión, aquellos que no estuviesen relacionados con la enfermería y aquellos que no tuviese acceso al documento completo.

Los criterios de inclusión utilizados han sido aquellos artículos que se centrasen en los efectos del parto en el agua en el niño o en la madre, tanto revisiones bibliográficas como estudios llevados a cabo en diferentes hospitales.

DESARROLLO

Disminución de la percepción del dolor en la madre

Según un estudio publicado en 2015 en la revista Profesión matronas, en el que se llevó a cabo una revisión de la bibliografía actual sobre la percepción del dolor en el parto con inmersión, se produce una reducción significativa del dolor sobre todo en la primera fase del parto. Se realizó un análisis de 8 estudios en lo que se comparaban partos con inmersión en el agua frente a partos sin ella. En 5 de ellos se producía una disminución de la percepción del dolor, especialmente en la primera fase del parto, 2 en los que también se producía una disminución, pero sin especificar en qué fase del parto se producía y un estudio en el que las mujeres que no recibieron hidroterapia refirieron menos dolor que las que si los recibieron, pero no se especifica si estas mujeres recibieron alguna analgesia. (1)

En una revisión sistemática llevada a cabo en 2010 en la Universidad Federal de Santa Catarina, Brasil, se analizó la percepción del dolor en 3 estudios, en dos de ellos se produjo reducción de la sensación de dolor, mientras que en el tercero analizado no se produjo una reducción significativa del dolor. Se evaluó también la experiencia de forma global y las parturientas de los tres estudios referían una mayor satisfacción derivada de una mayor libertad de movimiento y privacidad. (4)

También quiero destacar una revisión en la que se analizan 11 ensayos, pero en las diferentes etapas del parto. De los 8 partos que se analizaron en la etapa de dilatación, en 6 de ellos hubo una reducción del dolor, así como del uso de analgesia y anestesia en comparación con el grupo control. En los partos de inmersión en el agua durante el periodo de expulsivo se produjo un aumento de la satisfacción de las mujeres respecto al pujo. (3)

En 2014 la Sociedad Española de Neonatología y la Sociedad Española de Obstetricia y Ginecología analizan la evidencia científica disponible actualmente sobre la realización del parto bajo el agua y el impacto que puede tener sobre la salud de la madre y el recién nacido, y concluye que realizar inmersión en el agua durante la primera etapa del parto reduce la necesidad de usar farmacoterapia y analgesia. (2)

Efectos de la inmersión en el agua en el parto sobre la salud la madre y el recién nacido

La American Academy of Pediatrics y The American College of Obstetricians and Gynecologists publicó un informe en el que se relataban los beneficios maternos durante la primera etapa del parto pero poniendo en entredicho la utilización de la inmersión durante el expulsivo y nacimiento del bebe. (2)

Algunos de estos beneficios que se producen en la madre son la reducción de la presión arterial debido a la vasodilatación y la redistribución del flujo sanguíneo, el aumento de la satisfacción materna, y de la sensación de control. Esta sensación de control durante el parto hace que la madre presente un mayor bienestar emocional postnatal.

El feto se beneficia de la relajación de la madre, aumentando la perfusión de oxígeno placentario y produciéndose un predominio de las endorfinas endógenas.

Al reducirse la sensación de temor de la madre, se libera más oxitocina que estimula las contracciones de manera efectiva. (3)

En los estudios analizados no se encuentran diferencias en los test de Apgar realizados en recién nacidos con parto convencional o parto en el agua. (2)(3)(1)

Se realizó un estudio retrospectivo y comparativo en Ciudad de México en el que se llevó a cabo una comparación entre los recién nacidos atendidos con parto tradicional y los nacidos en un parto con agua. De los 87 partos incluidos en el estudio, el 28% de los neonatos nacidos en el parto con agua presentaron complicaciones mientras que en el parto sin agua presentaron complicaciones el 10%. (5)

Según los estudios analizados los principales problemas que se pueden dar en el neonato son: aspiración de agua, rotura del cordón umbilical y la infección, estos casos crean inquietud y discordancia entre los diferentes autores. (1)

La sociedad Española de Neonatología y la Sociedad de Obstetricia y Ginecología afirma en su estudio que la seguridad y la eficacia de la inmersión en el agua durante la segunda etapa del parto no ha sido establecida, tanto para las madres como para los recién nacidos. En la segunda fase del parto el único beneficio demostrado es la satisfacción materna, produciéndose un aumento de las posibles complicaciones. Recomiendan que debido a esto las madres que deseen tener un parto con inmersión en el agua deben ser informadas correcta y detalladamente, realizándose dentro de un contexto de control mediante ensayos diseñados apropiadamente. (1)

CONCLUSIONES

Para llevar a cabo el parto en el agua, es necesario seguir las guías clínicas cumpliendo los criterios de inclusión y exclusión. Las instalaciones deben ser las adecuadas, con un personal capacitado y siempre con los correctos controles. La madre que decida llevar a cabo el parto en el agua debe ser informada detalladamente.

La evidencia científica de la que disponemos actualmente nos dice que, con la inmersión en agua durante parto conseguimos beneficios maternos que no obtenemos en el parto sin agua, como una disminución de la percepción del dolor en la madre, menor necesidad del uso de la farmacología y una mayor sensación de satisfacción y control de la mujer.

Sobre el neonato no hemos encontrado muchos beneficios, al contrario, los estudios realizados se centran sobre todo en los riesgos asociados. Encontramos discrepancias entre algunos de los autores, en especial durante la segunda etapa del parto ya que no hay la suficiente evidencia como para afirmar que seguridad que la madre y el niño sea total.

Es necesario realizar más investigaciones sobre la inmersión durante el parto sobre todo durante el periodo expulsivo, los resultados de esta revisión en cuanto a esta fase del parto no son concluyentes, ya que actualmente no hay la suficiente evidencia como para apoyar a la madre a realizar esta fase en el agua.

Bibliografía

1. Mallén Pérez L , Terré Rull C , Palacio Riera M . Inmersión en agua durante el parto: revisión bibliográfica. *Matronas Prof.* [internet] 2015[7 mayo de 2018]; 16(3): 108-113 disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Laura_Mallen/publication/287222746_Immersion_in_water_during_labor_A_review/links/56ed0bd208ae59dd41c55e0a/Immersion-in-water-during-labor-A-review.pdf
2. Iriundo Sanz M, Sánchez Luna M, Botet Mussons F, Martínez-Astorquiza T, Lailla Vicens JM, Figueras Aloy J. Atención del parto en el agua. Consenso de la Sociedad Española de Neonatología y de la Sección de Medicina Perinatal de la Sociedad Española de Obstetricia y Ginecología. *An Pediatría* [Internet]. 2015 [8 mayo de 2018];82(2): 108.e1-108.e3. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2341287914001355>
3. Cluett E , Burns E. Inmersión en agua para el trabajo de parto y parto (Revision Cochrane traducida). En: *Biblioteca Cochrane Plus 2009 Número 3*. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en : . <http://www.biblioteca-cochrane.com/BCPGetDocument.asp?DocumentID=CD000111>
4. Ediane Gayeski M, Maria Brüggemann O. Métodos não farmacológicos para alívio da dor no trabalho de parto: uma revisão sistemática. *Texto Contexto Enferm* [internet]. 2010 oct- dic [8 mayo 2018]; 19(4): 774-82. Disponible en : <http://www.scielo.br/pdf/tce/v19n4/22.pdf>
5. Salazar-Herrera D, Ferreira- Jaime TF, Márquez- González H. Diferencia en la presentación de complicaciones en neonatos recibidos por parto convencional y parto en agua en un hospital privado de la Ciudad de México. *Rev Mex Pediatr*[internet]. 2016[8 mayo 2018]; 83(5); 154-157. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/pediat/sp-2016/sp165c.pdf>