

Bibliografía

1. Instituto Nacional de Estadística. *Estadística del Padrón Continuo a 1 de enero de 2016* <<http://www.ine.es/prensa/np904.pdf>> [Consulta: 1 de julio de 2017].
2. Organización Mundial de la Salud: OMS. <<http://www.who.int/es/>> [Consulta: 14 de julio 2017].
3. Gómez Ayala, A. (2005). "Grandes Síndromes Geriátricos" en *Farmacia Profesional*. 2005, Vol. 19, Núm. 06.<<http://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-grandes-sindromes-geriatricos-13076255>> [Consulta: 14 de julio 2017].
4. Da Silva, Z.A, Gómez, A. y Sobral, M. (2007). "Epidemiología de caídas de ancianos en España. Una revisión sistemática" en *Revista Española de Salud Pública*. 2005, Vol 82, 43-56. <http://www.mssi.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/vol82/vol82_1/RS821C_43.pdf> [Consulta: 16 de julio 2017].
5. Becker C, Rapp K. (2010). "Fall Prevention in Nursing Homes" en *Clinics in Geriatric Medicine*. 2010, Vol. 26, 693-704. <<http://www.geriatric.theclinics.com/article/S0749-0690%2810%2900070-4/abstract>>. [Consulta 16 de julio de 2017].
6. Lázaro, M. (2009). "Caídas en el anciano" en *Medicina Clínica*. 2009. Vol. 133. Núm. 04. <<http://www.elsevier.es/es-revista-medicina-clinica-2-articulo-caidas-el-anciano-13139248>> [Consulta 5 de agosto de 2017].
7. Ganz, DA et al. (2007). "Will my patient fall?" en *Journal of American Medical Association*. 2007, Vol. 297, Núm.1 <https://medicine.utah.edu/internalmedicine/geriatrics/education/materials/ms_3_week_1_ganz.pdf> [Consulta 20 de julio de 2017]
8. Stevens M., Holman C.D., Bennett N. (2001) "Preventing falls in older people: impact of an intervention to reduce environmental hazards in the home" en *J Am Geriatr Soc*. 2001, 49, 1442-1447 <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11890581>>. [Consulta: 25 de julio de 2017].
9. Rubenstein, L.Z y Josephson, K.R. (2005) "Intervenciones para reducir los riesgos multifactoriales de caídas" en *Revista Española de Geriatria y Gerontología*. 2005, vol. 40,2, 45-53. <<http://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-sumario-vol-40-num-supl-2-13003535>> [Consulta: 25 de julio de 2017].
10. Chang, J.T. et al. (2002) "Interventions for the prevention of falls in older adults: systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials" en *BMJ*. 2004, vol. 328, 680, 3. <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC381224/>> [Consulta: 25 de julio de 2017].
11. Rose, D.J., Hernandez, D. (2010) "The role of exercise in fall prevention for older adults" en *Clinics en Geriatric Medicine*. 2011, vol. 26, 4, 607-631 <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20934613>> [Consulta: 26 de julio de 2017].
12. Faraldo, A. (2009). Registro postural en personas sanas: evaluación del equilibrio mediante el estudio comparativo entre la Posturografía Dinámica Computerizada y el Sistema Sway Star. Tesis. Santiago de Compostela: Universidad de Santiago de Compostela. <https://dspace.usc.es/bitstream/10347/2569/1/9788498872316_content.pdf> [Consulta: 3 de agosto de 2017].
13. Rose, D.J. (2005). Equilibrio y movilidad con personas mayores. Fullerton: Paidotribo.
14. Rose, D.J. (2002). "Promoting Functional Independence Among "At Risk" and Physically Frail Older Adults Through Community- Based Fall-Risk-Reduction-Programs" en *Journal of Aging and Physical Activity*. 2002, vol.10, 207-225. <<http://www.naspspa.org/AcuCustom/Sitename/Documents/DocumentItem/1487.pdf>>. [Consulta: 4 de agosto de 2017].
15. Ponce, C. y Nadia,P. (2013). Eficacia de un programa de ejercicio físico para mejorar el equilibrio estático y dinámico en ancianos institucionalizados. Navarra – España. Tesis. Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos. <<http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/3489>> [Consulta: 20 de agosto de 2017].
16. Orozco, C. (2012) "Ejercicio físico y entrenamiento del equilibrio en el mayor como estrategia de prevención en las caídas" en <<http://www.efisioterapia.net/articulos/ejercicio-fisico-entrenamiento-equilibrio>> [Consulta: 8 de agosto de 2017].
17. Narcis, G. et al. "Efectos de un entrenamiento de equilibrio en personas mayores residentes en geriátricos" en *Red científica Iberoamericana*. <http://www.sicsalud.com/acise_viaje/ensiicas-profundo.php?id=133999> [Consulta: 8 de agosto de 2017].

18. Borgues, E.G. et al (2012) "The effect of ballroom dance on balance and functional autonomy among the isolated elderly" en *Archives of Gerontology and Geriatrics Journal*. 2012, vol. 55, 2, 492-496. <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22483371>> [Consulta: 12 de agosto de 2017].
19. Rahal, M.A (2015) "Analysis of static and dynamic balance in healthy elderly practitioners of Tai Chi Chuan versus ballroom dancing" en *Clinics*. 2015. 70.3. <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1807-59322015000300157&lng=en&nrm=iso&tlng=en> [Consulta: 3 de agosto de 2017].
20. Hakim, R.M. "Differences in Balance Related Measures Among Older Adults Participating in Tai Chi, Structured Exercise, or No Exercise" en *Journal of Geriatric Physical Therapy*. 2004, 27,1, 4. <http://www.researchgate.net/publication/229078942_Differences_in_Balance_Related_Measures_Among_Older_Adults_Participating_in_Tai_Chi_Structured_Exercise_or_No_Exercise> [Consulta: 24 de julio de 2017].
21. Teixeira, R. (2011) "The influence of Ai Chi on balance and fear falling in older adults: a randomized clinical trial" en *Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation*. 2013, 24(2): S90. <<http://www.atri.org/articles/Sova-Ai%20Chi%20Balance%20Research.pdf>> [Consulta: 12 de agosto de 2017].
22. Olabe, P.J. (2013) *Repercusión del Ai Chi en el equilibrio de las personas mayores*. Tesis. Murcia: Universidad Católica San Antonio. <<http://repositorio.ucam.edu/jspui/bitstream/10952/996/1/Tesis.pdf>> [Consulta: 2 de agosto de 2017].
23. Alikhajeh, Y (2012) "Effects of hydrotherapy in static and dynamic balance among elderly men" en *Procedia - Social and Behavioral Sciences*. 2012, 46, 2220-2224. <<https://www.ewacmedical.com/files/8627glv37.pdf>> [Consulta: 23 de julio de 2017].
24. Sarvestanil, H.J. (2012) "The Effect of Ten Weeks Aquatic Balance Training and Functional Training on Dynamic Balance in Inactive Elder Males" en *Middle-East Journal of Scientific Research*. 2012,11,3, 296-303. <<https://www.ewacmedical.com/start-website/knowledge/articles-hydrotherapy/elderly/>> [Consulta: 23 de agosto de 2017].
25. SOLER VILA, Àngels (2006). "La Psicomotricidad. Una propuesta eficaz para la dinamización corporal de las personas mayores". Madrid, Portal Mayores, *Informes Portal Mayores*, nº 58. Lecciones de Gerontología, VI. <<http://www.imersomayores.csic.es/documentos/documentos/soler-psicomotricidad-01.pdf>> [Consulta: 12 de agosto de 2017].
26. Federación de Asociaciones de Psicomotricistas del Estado Español. <<http://psicomotricistas.es/>> [Consulta: 13 de julio de 2017].
27. Rivas.J.M, Madrona, P.G. (2003) *Psicomotricidad.Evolución, corrientes y tendencias actuales*. Sevilla: Wanceulen Editorial Deportiva, S. L.
28. Da Fonseca,V. (1998) *Manual de observación psicomotriz*. Barcelona: Inde.
29. Menéndez, M., Brochier, R. (2011) "La actividad física y la psicomotricidad en las personas mayores: sus contribuciones para el envejecimiento activo, saludable y satisfactorio" en *Textos y Contextos*. 2011, 10,1 179-192. <<http://revistaseletronicas.pucrs.br/ojs/index.php/fass/article/viewFile/8469/6443>> [Consulta: 11 de agosto de 2017].
30. Nubia, C. et al (2010) "Effectiveness of aquatic and non-aquatic lower limb muscles endurance training in the static and dynamic balance of elderly people" en *Revista Brasileira de Fisioterapia*. 2010,14,3, 229-236. <<https://www.ewacmedical.com/start-website/knowledge/articles-hydrotherapy/elderly/>> [Consulta: 12 de julio de 2017].
31. Vivas, J., Arias, P., Cudeiro, J. (2011) "Aquatic therapy versus conventional land-based therapy for Parkinson's disease: an open-label pilot study" en *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*. 2011, 92, 8 <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21807139>>[Consulta: 12 de julio de 2017].
32. Bergamin, M. (2013). "Water- versus land-based exercise in elderly subjects: effects on physical performance and body composition" en *Clinical Interventions in Aging*. 2013, 8, 1109-1117. <<https://www.ewacmedical.com/start-website/knowledge/articles-hydrotherapy/elderly/>> [Consulta: 23 de julio de 2017].
33. Bernal, L. (2012) "Hidroterapia" en *Oposiciones de fisioterapia*. 2012 <<http://bernal.pro/fisio/fisioposiciones/finish/4-oposiciones-de-fisioterapia/2-00-portada-e-indice>> [Consulta: 23 de julio de 2017].
34. león, E. (2010) "Los beneficios de la actividad acuática para el desarrollo del bienestar en personas mayores" en *EFDeportes Revista Digital*. 2010,14, 142 <<http://www.efdeportes.com/efd142/la-actividad-acuatica-en-personas-mayores.htm>> [Consulta: 24 de agosto de 2017].

35. Berg, K.O.(1992) "Measuring balance in the elderly: validation of an instrument" en *Canadian Journal of Public Health*. 1992, 83, 2, 7-11. < <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1468055>> [Consulta: 17 de julio de 2017].
36. Marcen, Y. (2014) "Efecto de dos protocolos de ejercicios en personas mayores de 65 años institucionalizadas" en *European Journal of investigation in health, psychology and education*. 2014, 4, 3. <<http://www.ejihpe.es/index.php/journal/article/view/69>> [Consulta: 20 de junio de 2017].
37. Sitjà, M. (2012) "Eficacia del entrenamiento mediante plataforma vibratoria en la mejora del equilibrio en ancianos institucionalizados: ensayo clínico aleatorizado, multicéntrico, controlado y paralelo, con cegamiento del evaluador" en<http://www.imsero.es/InterPresent1/groups/imsero/documents/binario/010_180idi.pdf> [Consulta: 12 de junio de 2017].
38. Da Silva, Z. (2009) *Incidencia, factores de riesgo y consecuencias de las caídas en ancianos institucionalizados de la Región de Murcia*. Tesis. Murcia: Universidad de Murcia. < <http://hdl.handle.net/10803/10870>> [Consulta: 20 de junio de 2017].
39. Camacho, C. (2008) "Estudio comparativo del efecto de la actividad física en el equilibrio en personas mayores sanas" en *Fisioterapia*. 2008, 30, 3. <<http://www.elsevier.es/es-revista-fisioterapia-146-articulo-estudio-comparativo-del-efecto-actividad-13121246>> [Consulta: 23 de junio de 2017].
40. Rodríguez, V. (2011) *Eficacia de un programa de intervención multifactorial para la prevención de caídas en los ancianos de la comunidad*. Tesis. Córdoba: Universidad de Córdoba. <<http://helvia.uco.es/xmlui/bitstream/handle/10396/6319/9788469512791.pdf?sequence=1>> [Consulta: 24 de junio de 2017].
41. Uyen-Sa D. T.(2012) "Correlations of clinical and laboratory measures of balance in older men and women" en *Arthritis Care & Research*. 2012, 64, 12, 1895- 1902. <<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/acr.21783/full>> [Consulta: 26 de junio de 2017].
42. Barbosa, G. (2009). *Os benefícios da hidroterapia sobre o equilíbrio dos idosos e na prevenção de quedas*. Proyecto Final de Carrera. Formiga: Universidad de Formiga. <https://www.ewacmedical.com/html/stream_file.php?> [Consulta: 12 de mayo de 2017].
43. Fernández, F., Cancela Carral, J. M^a. y Romo, V. (2001). "La prescripción del ejercicio físico para personas mayores. Valores normativos de la condición física" en *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*. 2001, 1, 2, 136-154 <<http://cdeporte.rediris.es/revista/revista2/mayores.htm>> [Consulta: 18 de junio de 2017].
44. Scaglioni, P y Aragón-Vargas, L.F (2014) "Gait characteristics and sensory abilities of older adults are modulated by gender" en *Gait&Posture*. 2015, 42,1, 54-59. < <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25943408>> [Consulta: 12 de junio de 2017].