

ejercicio físico, ejercicio cognitivo, alimentación, ocio, tiempo libre, etc. Porque como dijo el escritor y dramaturgo francés Jules Renard: «La vejez existe cuando se empieza a decir: nunca me he sentido tan joven.».

### Bibliografía

- (1) Instituto Nacional de Estadística. Proyecciones de población 2016-2066. INE 2016:1- 19.
- (2) Revista 60 y más. Entrevista Dr. Alberto Castellón. Ministerio de Sanidad IMSERSO 2017.
- (3) Alberto Castellón Sánchez del Pino. Envejecimiento. Modelos de envejecimiento. Teorías e investigaciones actuales sobre envejecimiento. Intervenciones antienvjecimiento. Atención sanitaria a la población mayor. 2nd ed. Granada; 2017. p. 7-14.
- (4) Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y salud. 2015 [citado el 5 de enero de 2018] Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs404/es/>.
- (5) Ware J. E.; Sherbourne C. D. The MOS 36-item short-form health survey (SF-36).
- I. Conceptual framework and item selection.. Med Care 1992;30(6):83-473.
- (6) Botero de Mejía B. E.; Pico Merchán M. E. Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en adultos mayores de 60 años: una aproximación teórica. Hacia promoci. Salud [Internet]. 2007. 12(1): 11-24.
- (7) Molero M. M.; Pérez-Fuentes M. C. Salud y calidad de vida en adultos mayores institucionalizados. International Journal of Developmental and Educational Psychology [Internet]. 2011;4(1):249-258.
- (8) Rubio Olivares D. Y.; Rivera Martínez L.; Borges Oquendo L. C.; González Crespo F. V. Calidad de vida en el adulto mayor. VARONA [Internet]. 2015;(61):1-7.
- (9) Vidal Domínguez M.J.; Labeaga Azcona J. M.; Casado Durandez P. et al. Salud en las personas mayores. In: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad Secretaría de Estado de Servicios Sociales e Igualdad Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO). Informe 2016. Las personas mayores en España. Colección personas mayores ed. Madrid; 2016. p. 267-284.
- (10) Peñalba B.; Comparé C.; De las Heras M. Los pacientes con dolor visitan hasta cuatro veces más al médico que aquellos que no lo sufren. SED 2017.