

investigarse al paciente fuente (persona de la que procede la sangre o fluido corporal), y valorando el estado serológico del trabajador, administrando profilaxis en los casos que fuera necesario, y realizando el seguimiento correspondiente en los meses posteriores. Es de importancia destacar que el 98% de los contactos con sangre son evitables mediante el uso de guantes desechables.

ACTUACIÓN SEGÚN EL TIPO DE EXPOSICION

La actuación variara en función del tipo de exposición, siendo las medidas urgentes a tomar las siguientes;

- **Accidentes percutáneos (punción, corte accidental etc.)**
 - Lo primero que haremos será retirar el objeto con el que se ha producido el accidente, con la finalidad de evitar el volver a exponernos a nosotros mismos, o de poner en peligro al resto del personal
 - Posteriormente procederemos a limpiar la herida con agua corriente y sin restregar, dejaremos fluir la sangre durante varios minutos (2-3) e induciremos el sangrado si fuera necesario
 - Desinfectaremos la herida con algún antiséptico (povidona yodada, clorhexidina, etc.), nunca aplicaremos agentes cáusticos (lejía, amoníaco, etc.) , para finalizar cubriendo la herida con un apósito impermeable
- **Salpicaduras de sangre o fluidos a piel no intacta, heridas o eccema**
 - La actuación en estos casos será proceder al lavado abundante con agua y jabón
- **Salpicaduras de sangre o fluidos a mucosas: conjuntiva, cavidad bucal, etc.**
 - El procedimiento será igual que en caso anterior , pero sin restregar, podrá servirnos también en la limpieza el uso de suero fisiológico

Bibliografía

1. Gestal, J. (2001). Riesgo del Trabajo del personal Sanitario. 2da. Edición. Editorial Mc Graw Hill Interamericana. Madrid, España.
2. José Luis Arribas Llorente, María Jesús Hernández Navarrete, Magda Campins Martí, Juan Ignacio Martín Sánchez, Víctor Manuel Solano Bernad. Accidentes biológicos en quirófanos y salas de parto. Proyecto EPINETAC 1996-2000.29.Mayo 2004.Vol 122.Núm 20
3. Manual Básico de Gestión de Residuos Sanitarios del SESPA - Principado de Asturias-Marzo 2012.
4. Campins M, García de Codes A. Exposiciones ocupacionales a sangre y material biológico en los trabajadores sanitarios (EPINETAC 1998-2000). En: Campins M, Hernández MJ, editores. Estudio y seguimiento del riesgo biológico en el personal sanitario. Proyecto EPINETAC 1998-2000. Madrid: Grupo de trabajo EPINETAC, 2002;p. 31-72.