

- Gasas o torundas impregnadas con sangre seca o manchadas por esta
- Material de vidrio como matraces, placas de Petri, pipetas etc.
- Muestras de orina o excrementos
- Tejidos, partes de cuerpo en formol
- Desechos como: pañales, compresas, condones, provenientes de pacientes que no sean sospechosos de alguna enfermedad infectocontagiosa

2 Como hacer frente a los riesgos biológicos

Según el registro Epinetac-España 1998-2000, del total de exposiciones accidentales declaradas en nuestro país, el 92,4% fueron fruto de cortes o pinchazos accidentales, debiéndose el 7.6% restante a accidentes por exposición cutáneo-mucosa, el orden de colectivos más afectados es encabezado por el de enfermería, seguido por el personal de laboratorio y extracciones

Las principales estrategias de prevención se basan en dos pilares fundamentales, en primer lugar la formación al personal sanitario sobre los aspectos de prevención, así como una mejora de las condiciones entorno a las cuales se lleva a cabo el trabajo

El uso de barreras físicas, químicas, biológicas, así como el cumplimiento de una serie de precauciones universales y códigos de buena práctica (vacunación de la hepatitis b, seguimiento de unas normas de higiene personal, uso correcto de EPIS, manejo adecuado del material punzante, señalización correcta de las muestras, eliminación correcta de los residuos, así como el aislamiento del enfermo en las situaciones estipuladas) son consideradas estrategias generales de prevención, que todo el personal debería de seguir, teniendo en cuenta siempre que dado que es imposible identificar a todos los pacientes de riesgo, consideraremos a todos como potencialmente infecciosos

GESTION DE RESIDUOS SANITARIOS

La gestión de residuos sanitarios se basa en un conjunto de operaciones dirigidas a dar a los mismos el tratamiento más adecuado, en función de sus características, englobando las acciones de: clasificación, minimización, manipulación, segregación, envasado, etiquetado, transporte y almacenamiento. Buscando así cumplir la normativa, proteger la salud y preservar el medio ambiente.

Bibliografía

- Manual Básico de Gestión de Residuos Sanitarios del SESPA - Principado de Asturias-Marzo 2012.
- Gestal, J. (2001). Riesgo del Trabajo del personal Sanitario. 2da. Edición. Editorial Mc Graw Hill Interamericana. Madrid, España.
- Cohen EN y col. Enfermedades ocupacionales entre el personal que trabaja en los quirófanos. Rev. Col Anest Junio, 1975
- Campins M, García de Codes A. Exposiciones ocupacionales a sangre y material biológico en los trabajadores sanitarios (EPINETAC 1998-2000). En: Campins M, Hernández MJ, editores. Estudio y seguimiento del riesgo biológico en el personal sanitario. Proyecto EPINETAC 1998-2000. Madrid: Grupo de trabajo EPINETAC, 2002;p. 31-72.
- Benítez Rodríguez E, Ruiz Moruno AJ, Córdoba Doña A, Escolar Pujolar A, López Fernández FJ. Underreporting of percutaneous exposure accidents in a teaching hospital in Spain. Clinical Performance and Quality Health Care 1999;7:88-9