

regulación de los espacios sin humo. Los controles publicitarios y de etiquetado tienen el efecto de hacer desaparecer las asociaciones positivas y de normalización con el tabaco (10).

El aumento de precios de los cigarrillos y otros productos del tabaco, según la Organización Panamericana de Salud es la intervención más efectiva especialmente en la población joven. Un aumento del 10% del precio del tabaco disminuye el consumo en torno a un 4% en los países desarrollados (11).

## 5. Discusión.

Se ha demostrado la efectividad de programas o intervenciones de educación para la salud, centradas en la familia, el ámbito escolar e intervenciones comunitarias.

Se puede afirmar que los mejores programas preventivos son los basados en el desarrollo de habilidades para reconocer y resistir la presión social, éstos deben ser preferiblemente de base comunitaria con impacto sobre el aula, el entorno escolar y la comunidad y deben estar enmarcados en el desarrollo complementario de políticas públicas adecuadas, y los mensajes deben acompañarse de una política de regulación de espacios sin humo en el entorno escolar.

### Bibliografía

- (1) Aburto Barrenechea M, Esteban González C, et al. Prevalencia del consumo de tabaco en adolescentes. Influencia del entorno familiar. *Anales de Pediatría* 2007 4;66(4):357-366.
- (2) Organización Mundial de la Salud [Internet]. Tabaco. 2015 [consultado el 20 Dic 2015]; Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/es/>.
- (3) U.S. Department of Health & Human Services [Internet]. Washington DC: Surgeon General. 2006 [citado el 20 Dic 2015]; Disponible en: <http://www.surgeongeneral.gov/library/reports/preventing-youth-tobacco-use/hoja-informativa.html>.
- (4) Luz Helena Alba. Factores de riesgo para iniciar el consumo de tabaco. *Rev Colomb Cancerol*. 2007;4(11):25-256.
- (5) Cándido J. Inglés, Beatriz Delgado, et al. Factores psicosociales relacionados con el consumo de alcohol y tabaco en adolescentes españoles. [Internet]. 2007 [consultado 20 Nov 2015]; 7(2):403 - 420. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33717060010>
- (6) Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra [Internet]. Navarra: Gobierno de Navarra. 2011 [citado el 25 Dic 2015]; Disponible en: [http://www.navarra.es/home\\_es/Gobierno+de+Navarra/Organigrama/Los+departamentos/Salud/Organigrama/Estructura+Organica/Instituto+Navarro+de+Salud+Publica/Publicaciones/Planes+estrategicos/Prevencion+del+Consumo+de+Tabaco/Sin+Tabaco+PrevencionInicio.htm](http://www.navarra.es/home_es/Gobierno+de+Navarra/Organigrama/Los+departamentos/Salud/Organigrama/Estructura+Organica/Instituto+Navarro+de+Salud+Publica/Publicaciones/Planes+estrategicos/Prevencion+del+Consumo+de+Tabaco/Sin+Tabaco+PrevencionInicio.htm).
- (7) Hevia Fernández J.R., Rubio Fernández M.D. Programa de prevención y control del tabaquismo. Asturias: Consejería de Salud y Servicios Sanitarios; 2012.
- (8) Villarroel S, Iglesias V. Fortaleciendo el control del tabaquismo en adolescentes: revisión de programas de prevención a nivel escolar. *Rev Chil Salud Pública*. 2012; 16(2):172-180.
- (9) Carson K, Brinn M, Labiszewski N, Esterman A, Chang A, Smith B. Intervenciones comunitarias para la prevención del tabaquismo en personas jóvenes. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2013 Issue 6. Art. No.: CD001291. DOI: 10.1002/14651858.CD001291
- (10) Amanda J Sowden, Lindsay F Stead. Community interventions for preventing smoking in young people. *Cochrane Database Syst Rev* [Internet]. 2002 [Consultado el 27 de Mar 2016]; 6(7). Disponible en: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD001291.pub2/abstract;jsessionid=4515CE40610A5505B684E26CB3EBA2E5.f03t02>
- (11) Organización Panamericana de la Salud. La epidemia de tabaquismo. Los gobiernos y los aspectos económicos del control del tabaco. Washington D.C. OPS. 2000