

DISCUSIÓN

Diversos tratados científicos establecen, entre la obesidad y el asma, 2 efectos importantes:

EFECTO DE DOSIS-RESPUESTA

A mayor grado de obesidad mayor gravedad del asma, estableciéndose por ello, una relación causal.

EFECTO DE TEMPORALIDAD

La obesidad predice y precede el desarrollo del asma (tiene valor predictivo).

Estos 2 efectos llevan a pensar que es muy importante reducir el peso en los pacientes obesos, no solo para evitar los problemas mundialmente conocidos, como patologías cardiovasculares (infarto agudo de miocardio, hipotensión arterial, arterosclerosis,...), cerebrovasculares (accidente cerebrovascular, trombosis, infarto cerebral, hemorragia cerebral,...), endocrinológicos (hiperglucemia, osteoporosis, diabetes,...). Además también producen el desencadenamiento, reagudización y agravamiento de las crisis asmáticas.

Por todo lo anterior lo recomendable sería mantener un peso dentro de los parámetros ideales para su peso y talla, muy especialmente en caso de que el paciente padezca asma y patologías respiratorias autoinmunes. Esto va a evitar o reducir la incidencia de patologías asociadas al sobrepeso y a la obesidad, así como empeoramiento o reagudización de los episodios de asma y procesos respiratorios en general.

CONCLUSIONES

Existe una clara relación entre el asma y la obesidad y esta puede ser debida a diferentes mecanismos biológicos, como son:

- El sobrepeso se asocia con disminución de la capacidad pulmonar.
- La ingesta de ciertos alimentos puede reducir el asma.
- La realización de ejercicio conlleva una mejora de la capacidad pulmonar.
- Los estrógenos altos en obeso se asocian con asma.
- Relación entre la obesidad y la liberación de marcadores inflamatorios.
- Existen genes que son precursores tanto del asma como de la obesidad.

Bibliografía

- Frey, U., Latzin, P., Usemann, J., Maccora, J., Zumsteg, U., & Kriemler, S. (2015). Asthma and obesity in children: current evidence and potential systems biology approaches. *Allergy*, 70(1), 26-40.
- Dixon, A. E., & Poynter, M. E. (2016). Mechanisms of asthma in obesity. Pleiotropic aspects of obesity produce distinct asthma phenotypes. *American journal of respiratory cell and molecular biology*, 54(5), 601-608.
- Galicia-Negrete, G., & Falfán-Valencia, R. (2017). Mediadores de la respuesta inflamatoria en asma y su relación con obesidad. *Revista Alergia México*, 64(2), 198-205.
- Castro-Rodríguez, J. A. (2007). Relación entre obesidad y asma. *Archivos de Bronconeumología*, 43(3), 171-175.
- Río Navarro, B. E. D., & Sierra Monge, J. J. L. (2011). Relación de la obesidad con el asma y la función pulmonar. *Boletín médico del Hospital Infantil de México*, 68(3), 171-183