

En vista de estos resultados, se puede concluir que la inclusión del entrenamiento mediante un circuito de actividades en los pacientes con esclerosis múltiple puede suponer una herramienta válida, segura y efectiva, fomentando la adherencia al tratamiento al ser realizado en grupo, con compañeros que comprenden y apoyan ante los síntomas similares que padecen.

Bibliografía

1. Fundación Esclerosis Múltiple. Disponible en: <http://www.fem.es/la-incidencia-de-la-esclerosis-multiple-en-espana-ha-aumentado-un-50-en-los-ultimos-20-anos.aspx>. Actualizado diciembre 2013. [consultado 12/4/18].
2. Carr JH, Shepherd RB. Neurological rehabilitation. Optimizing motor performance. Oxford: Butterworth Heinemann; 1998.
3. Chisari C, Venturi M, Bertolucci F, Fanciullacci C, Rossi B. Benefits of an intensive task-oriented circuit training in Multiple Sclerosis patients with mild disability. *NeuroRehabilitation*. 2014;35(3):509-18. doi: 10.3233/NRE-141144.
4. Ploughman M, Shears J, Harris C, Hogan SH, Drodge O, Squires S, McCarthy J. Effectiveness of a novel community exercise transition program for people with moderate to severe neurological disabilities. *NeuroRehabilitation*. 2014;35(1):105-12. doi: 10.3233/NRE-141090.
5. Straudi S, Martinuzzi C, Pavarelli C, Sabbagh Charabati A, Benedetti MG, Foti C, Bonato M, Zancato E, Basaglia N. A task-oriented circuit training in multiple sclerosis: a feasibility study. *BMC Neurol*. 2014 Jun 7;14:124. doi: 10.1186/1471-2377-14-124.
6. Sethy D, Bajpai P, Kujur ES. Effect of task related circuit training on walking ability in a Multiple Sclerosis subject. A single case study. *NeuroRehabilitation*. 2010;26(4):331-7. doi: 10.3233/NRE-2010-0570.