

#### 4. FASE DE EVALUACION

La evaluación está presente en cada una de las etapas descritas, de forma continuada, y en cada una de ellas se realiza su evaluación. En esta última etapa del proceso enfermero, el profesional evalúa en qué medida se ha modificado la situación inicial como respuesta a las intervenciones enfermeras, es decir, la enfermera evalúa la consecución de los objetivos establecidos para el individuo. Determina en qué grado se ha cumplido y decide si es necesario introducir algún cambio en el Plan de Cuidados.<sup>5,8,2</sup> Para realizar la evaluación utilizaremos la escala de Likert que permite medir actitudes y conocer el grado de conformidad del encuestado con cualquier afirmación que le proponemos.

#### CONCLUSIONES

Las publicaciones revisadas demuestran una limitación en la calidad de vida de los pacientes sometidos a radioterapia de próstata, producida por los efectos secundarios del tratamiento. Existe unanimidad en que la calidad de vida relacionada con la salud es un concepto multidimensional, estando implicadas áreas como el estado funcional, el bienestar psicológico y social, las percepciones médicas y los síntomas relacionados con la enfermedad y los tratamientos. La calidad de vida de los pacientes oncológicos se ve afectada por la forma de afrontar la enfermedad y por sus expectativas respecto a los tratamientos. La educación sanitaria mediante la enseñanza de autocuidados a los pacientes, reduce los efectos secundarios del tratamiento.

En resumen, la calidad de vida de estos pacientes se mantiene durante el tratamiento, si bien al principio del mismo se ve afectada por la ansiedad y el temor y al final, por la aparición de síntomas radioinducidos.

#### Bibliografía

- Murillo A, Mañas A, Guinot J, Esco R, Contreras J, Verger E. Cuidados Continuos en Oncología Radioterápica. Madrid: Medical Practice Group;2008
- Luis Rodrigo M<sup>ª</sup> T, Fernández Ferrín C., Navarro Gómez V. De la teoría a la práctica: el pensamiento de Virginia Henderson en el siglo XXI. 3a ed. Barcelona: Editorial Elsevier Masson; 2008.
- Perez Romasanta L, Calvo Manuel F. Practica clinica en oncología radioterápica. Madrid: Ediciones Aran;2013.
- Ayala Gil A, Cabeza Rodriguez M, Gomez Caamaño A, Herruzo Cabrera I, Hervas Moron A, et al. Cancer de Prostata Enfoque Multidisciplinar. Madrid: Medical Practice Group;2009.
- Calvo Manuel F, Biete Solà A. Oncología radioterápica: principios, métodos, gestión y práctica clínica. Madrid: Ediciones Aran;2010.
- Vallés Martínez M, Casado Fernández N, García Salvador I, Manzanos Gutiérrez A, Sánchez Sánchez L. Planes de Cuidados Estandarizados de Enfermería Dirigidos a Paciente y Familia en Procesos Avanzados y Terminales. Barcelona: Sanidad y Ediciones; 2014.
- Ferrís-i-Tortajada J, García-i-Castell j, Berbel-Tornero O, Ortega-García J. Factores de riesgo constitucionales en el cáncer de próstata. Actas Urol Esp [Internet]. 2011 [acceso 18 de abril 2016]; 35(5):282—288. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0210-48062011000500006](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0210-48062011000500006)
- Celada Álvarez F. incontinencia urinaria, cáncer de próstata y radioterapia externa. Actas Urol Esp. [Internet]. 2009 [acceso 2 de marzo 2016];62(10): 819-825. Disponible en:[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0004-06142009001000006](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06142009001000006)
- Ferrer M, Garin Olatz P, Prats J, De Paula B, Herruzo I, Hervas A, et al. Evaluación de la calidad de vida de los pacientes con cáncer de próstata localizado: validación de la versión española del cuestionario EPIC. Med. Clin. [Internet]. 2009 [acceso 8 de febrero 2016]; 132 (4):128-135. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-medicina-clinica-2-articulo-evaluacion-calidad-vida-los-pacientes-13132510>
- Ferrandis C, March A, Martínez M, Hernández J, Diez N. Tratamiento combinado con radioterapia externa y hormonoterapia en los pacientes con cáncer de próstata localmente avanzado: factores predictivos de toxicidad genitourinaria. Actas Urol Esp [Internet]. 2011 [acceso 24 de marzo 2016]; 35(3):146—151. Disponible en:[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0210-48062011000300005](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0210-48062011000300005)

- Guirao-Goris J, Alonso Gallegos A, Soler Leyva P, Dasí García M, Costa Ferrer V, Cardona J. Diagnósticos, intervenciones y resultados de Enfermería en Atención Domiciliaria. Valencia. Generalitat Valenciana. Conselleria de Sanitat;2006.
- Samper Ots P, Caballero Guerra P, Caballero Perea B, et al. Volúmenes blanco en radioterapia conformada 3D. Madrid. Visto Bueno Equipo Creativo;2006.
- Patel AR, Klein EA. Risk factors for prostate cancer. *Nat Clin Pract Urol*. [Internet]. 2009 [acceso 5 de abril 2016];6(2): 87-95 Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19198622>
- Wigle T, Turner C, Gomes J, Parent E. Role of hormonal and other factors in human prostate cancer. *J Toxicol Environ Health B Crit Rev*. [Internet]. 2008 [acceso 21 de abril 2016]; 11(3): 242-259. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18368555>
- Aluwini S, Pos F, Schimmel E, van Lin E, Krol S, van der Toorn P, et al. Hypofractionated versus conventionally fractionated radiotherapy for patients with prostate cancer (HYPRO): acute toxicity results from a randomised non-inferiority phase 3 trial. *Lancet Oncol*. [Internet]. 2015 [acceso 12 de abril 2016]; 16(3): 274-283. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25656287>
- Pommier P, Chabaud S, Lagrange L, Richaud P, Lesaunier F, Le Prise E, et al. Is there a role for pelvic irradiation in localized prostate adenocarcinoma. *J Clin Oncol*. [Internet]. 2007 [acceso 12 de abril 2016]; 25(34): 5366-5373. Disponible en: <http://jco.ascopubs.org/content/25/34/5366.long>
- Mata C, López-Espinosa A. Temor y ansiedad en pacientes sometidos a radioterapia. Temor y ansiedad en pacientes sometidos a radioterapia. *Enferm Docente*. [Internet]. 2012 [acceso 21 de abril 2016];96(1): 12-15. Disponible en: <http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/huvvsites/default/files/revistas/ED-96-05.pdf>