

En caso de presentar alguna duda, rogamos nos la planteas para su resolución en este momento o en cualquiera a lo largo del desarrollo del estudio.

#### **ANEXO VI HOJA DE RECOGIDA DE DATOS**

Nombre:

Apellidos:

Código numérico:

Comentarios: \_\_\_\_\_

	Fecha de Inicio de la intervención (_/_/_)	Fecha Fin de la intervención (_/_/_)
Contracción tónica (Microvoltios)		
Contracción fásica (Microvoltios)		
Puntuación ICIQ-SF		
Puntuación King's Health		

#### **Bibliografía**

1. Pereira VS, Bonioli L, Correia GN et al. Efectos de la Electroestimulación superficial en las mujeres con incontinencia urinaria de esfuerzo: estudio piloto aleatorio controlado. *Actas Urol Esp.* 2012;36(8):491-496.
2. Geanini-Yagüez A, Fernández-Cuadros ME, Nieto-Blasco J et al. EMG- biofeedback en el tratamiento de la incontinencia urinaria y calidad de vida. *Rehabilitación.* 2014;48(1):17-24.
3. McIntosh L, Andersen & Reekie M. Conservative treatment of stress urinary incontinence in women: A 10 years [2004-2013] Scoping Review of the literatura. *Urologic Nursing.* 2015;35(4):179-183.
4. Sánchez Ruiz E, Solans Domènech M, España M, en nombre del Grup de Reserca en Sòl Pelvià (GRESPE). Estimación de la incidencia de incontinencia urinaria asociada al embarazo y el parto. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social. Ministerio de Ciencia e Innovación. Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques de Catalunya; 2010. Informes de Evaluación de Tecnologías Sanitarias, AATRM núm. 2006/10.
5. Howell ER. Pregnancy-related symphysis pubis dysfunction management and postpartum rehabilitation: Two case reports. *BPHE (Hons). J Can Chiropr.* 2012;56:102-11.
6. Carneiro EF, Araujo NS, Beuttenmüll el al. Las características anatomofuncionales del suelo pélvico y la calidad de vida de mujeres con incontinencia urinaria de esfuerzo sometidas a ejercicios perineales. *Actas Urol Esp. So.* 2010 ;34(9):788-793.
7. Sociedad Española de Ginecología y obstetricia. Tratamiento de la incontinencia urinaria de esfuerzo. *Prod Obstet*

- Ginecol. 2015; 58(6):252-256.
8. Arrue M, Ibañez L, Paredes J et al. Stress urinary incontinence six months after first vaginal delivery. 2010;150(2):210-214.
  9. Abrams P, Cardozo L, Fall M, et al. The standardization of terminology of lower urinary tract function: Report from the standardisation sub-committee of the International Continence Society. *Neurourol Urodyn.* 2002;21:167-78.
  10. Haylen BT, de Ridder D, Freeman RM et al. An International Urogynecological Association (IUGA)/International Continence Society (ICS) joint report on the terminology for female pelvic floor dysfunction. *Int Urogynecol J.* 2010;21:5-26.
  11. Dietz HP. Urge incontinence: still confused after 30 years?. *Australian and New Zealand Continence Journal* 2009;15(2):32-33.
  12. Lorenzo MF, Silva JM, García FJ et al. Tratamiento de la incontinencia urinaria de esfuerzo con biofeedback perineal con electrodos de superficie. *Actas Urol Esp.* 2008 Jun;32(6):629-636.
  13. Osman N, Li Manzi V, Cornu J et al. Evaluation and Classification of Stress Urinary Incontinence: Current Concepts and Future Directions *Eur Urol.* 2016;2(3):238-244.
  14. Rebollo P, Espuña M. Situación del diagnóstico y tratamiento de la IU en España. *Arch Esp Urol.* 2003;56:755-774.
  15. Hunskaar S, Lose G, Sykes D, Voss S. The prevalence of urinary incontinence in woman in four european countries. *BJU Int.* 2004;93:324-330.
  16. Nygaard I, Barber MD, Burgio KL, Kenton K, Meikle S, Schaffer J. Pelvic floor disorders network. Prevalence of symptomatic pelvic floor disorders in US women. *JAMA.* 2008;300:1311-1316.
  17. Martínez Agulló E, Ruiz JL, Gómez L, et al., Prevalencia de Incontinencia Urinaria y Vejiga Hiperactiva en la población española: Resultados del Estudio EPICC. *Act Urol Esp,* 2009;33:159-166.
  18. Hunskaar S, Burgio K, Clark A. Epidemiology of urinary an fecal incontinence and pelvic organ prolapse. *Incontinence, International Consultation on Incontinence, Volumen 1: Basic Evaluation.* 2005.
  19. Arrue M, Ibañez L, Paredes J et al. Stress urinary incontinence six months after first vaginal delivery. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology.* 2010; 150: 210-214.
  20. Lucas M, Bosch R, Burkhard F et al. EAU Guidelines on assessment and nonsurgical management of Urinary Incontinence. *Eur Urol.* 2012;62(6): 1130-1142.
  21. Badia X, Castro D, Conejero J. Validity of the King's Health Questionnaire in the assessment of quality of life in patients with urinary incontinence. *Med Clin (Barc)* 2000; 114: 647-652
  22. Jauregui Abrisqueta M, Domingo Rico C. ¿ Mejora un detector de humedad la calidad de vida de los pacientes con incontinencia urinaria?: un estudio piloto. *Actas Urol Esp,* 2003;27:513-516.
  23. Palacios A, Díaz B. Fisioterapia en incontinencia urinaria de embarazo y posparto: una revision sistemática. *Clin Invest Gin Obst.* 2016;43(3):122-131.
  24. Moreira SFS. Mobilidade do colo vesical e avaliação funcional do assoalho pélvico em mulheres continentas e com incontinencia urinária de esforço, consoante o estado hormonal. 60 f. Dissertação (Mestrado em ginecologia) Escola Paulista de Medicina, São Paulo, 2000.
  25. Friedman B. Conservative treatment for female stress urinary incontinence: Simple, reasonable and safe. *Can Urol Assoc J.* 2012;6:61.
  26. Bo K. Pelvic floor muscle training is effective in treatment of female stress urinary incontinence, but how does it work. *Int Urogynecol J.* 2004;15:76-84.
  27. Pena Outeiriño JM, Rodríguez Pérez AJ, Villodres Duarte A, et al. Tratamiento de la disfunción del suelo pélvico. *Actas Urol Esp.* 2007;31:719-31.
  28. Gallo M, Díaz MA, Gallo JL. Efectos del embarazo y del parto sobre el suelo pélvico. 1ª edición. Venezuela: Amolca; 2015.
  29. Giggins OM, McCarthy U, Caulfield B. Biofeedback in rehabilitation. *Journal of NeuroEngineering and Rehabilitation* 2013,10:60.
  30. Newman D. Pelvic floor muscle rehabilitation using biofeedback. *Urologic Nursing.* 2014; 34(4):193-202.
  31. Dillon B, Zimmern P. Biofeedback for the treatment of stress urinary incontinence: A viable option for select patients. *Nephro-Urology Monthly.* 2012 Mar;4(2):421-422.
  32. Fitz FF, Resende AP, Stupp L, et al. Effect the adding of biofeedback to the training of the pelvic floor muscles to

- treatment of stress urinary incontinence]. *Rev Bras Ginecol Obstet.* 2012;34(11):505-10.
33. Lee HN, Lee SY, Lee YS et al. Pelvic floor muscle training using an extracorporeal biofeedback device for female stress urinary incontinence. *Int Urogynecol J.* 2013 Sep;24:831.
  34. Bart L, Bemelmans. Stress urinary incontinence and the future of urology. *Eur Urol*, 2007;51(1):15-16.
  35. Herberschee R, Hay-Smith EC, Herbison GP et al. Feedback or Biofeedback to Augment Pelvic Floor Muscle Training for Urinary Incontinence in Women: Cochrane Systematic Review. *Neurology and Urodynamics.* 2013;32:325-329.
  36. Bright E, Cotterill N, Drake M, Abrams P. Developing and validating the International Consultation on Incontinence Questionnaire bladder diary. *Eur Urol* 2014;66:294-300.
  37. Moskvéd S, MSc, Bo K et al. Effect of Adding Biofeedback to Pelvic Floor Muscle Training to Treat Urodynamic Stress Incontinence. *Obstetric Gynecol* 2002;100:730-739.
  38. Ng Soo-Cheen, Chen Gin-Den. Conservative management of stress urinary incontinence/pelvic organ prolapse. *Incont Pelvic floor Dysfunct* 2008;2(4):143-147.
  39. Khalil I, Abdel MM, Taher EM. Efficacy of biofeedback-assisted pelvic floor muscle training in females with pelvic floor dysfunction. *Alexandria Journal of Medicine.* 2015;51:137-142.
  40. Nunes F, Caldeira E, Campos C. Influence of visual feedback on pelvic floor muscle strength. *European journal of Obstetric & Gynecology and Reproductive Biology.* 2014;48(1):17-24.
  41. Ternikowski R, Dobrzycka B, Kinalski M et al. Transvaginal electrical stimulation with surface-EMG biofeedback in managing stress urinary incontinence in women of premenopausal age: a double-blind, placebo-controlled, randomized clinical trial. *Int Urogynecol J.* 2013; 24:1631-1638.
  42. Yoo EH, Kim YM, Kim D. Factors predicting the response to biofeedback-assisted pelvic floor muscle training for urinary incontinence. *Int Urogynecol J.* 2013; 24:1631-1638.
  43. Fitz FF, Stüpp L, Fonseca da Costa T et al. Outpatient biofeedback in addition to home pelvic floor muscle training for stress urinary incontinence: a randomized controlled trial. *Neurourology and Urodynamics* 2017; 9999: 1-10.
  44. Wang A C, Wang Y, Chen M. Single-blind, randomized trial of pelvic floor muscle training, biofeedback-assisted pelvic floor muscle training, and electrical stimulation in the management of overactive bladder. *Urology.* 2004; 63(1): 61-66.
  45. Espuña M, rebollo P, Puig M. Validación de la versión española del Internacional Consultation on Incontinence Questionnaire- Short Form. Un cuestionario para evaluar la incontinencia urinaria. *Med Clin (Barc)* 2004;122(8):288-92.
  46. Badia X, Castro D, Conejero J. Validez del cuestionario King's Health para la evaluación de la calidad de vida en pacientes con incontinencia urinaria. *Med Clin (Barc)* 2000;114:647-52.
  47. Valdevenito JP, Águila F,, Naser M, et al. Estudio urodinámico en mujeres con síntomas de incontinencia urinaria de esfuerzo pura. *Actas Urol Esp.* 2015;39(2):98-103.
  48. Leroy L, Baena de Morales MH. Urinary incontinence in the puerperium and its impact on the health-related quality of life. *Rev. Latino-Am. Enfermagem.* 2012 ;20(2):346-353.