

---

### Bibliografía

- Ayuso Marente, J.A. Profesión docente y estrés laboral: una aproximación a los conceptos de Estrés Laboral y Burnout. Universidad de Cádiz. España. *Revista Iberoamericana de Educación*..2006 v.39 nº3 pp 1-15
- Extremera, N. Rey, L. Pena, M. La docencia perjudica seriamente la salud. Análisis de los síntomas asociados al estrés docente. *Boletín de Psicología*. Noviembre 2010. Nº. 100 pp 43-54
- Martínez- Otero Pérez, V. Estrés y ansiedad en los docentes. Dialnet. *Pulso* 2003.nº26 pp. 9-21
- Melgosa, J. (1995). Nuevo estilo de vida. ¡Sin estrés! Madrid: Safeliz
- Naranjo Pereira, M.L. Una revisión teórica sobre el estrés y algunos aspectos relevantes de éste en el ámbito educativo. *Educación*. Universidad de Costa Rica 2009, vol. 33, núm. 2, pp. 171-190
- Schaufeli, W. Burnout en profesores: una perspectiva social del intercambio. *Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones*. Nº21, pp 15-36.