

- Escuchar las expresiones de sentimientos
- Proporcionar conocimientos técnicos a aquellos individuos que soliciten ayuda

00062 Riesgo de cansancio del rol de cuidador (18, 20)

El cuidador es vulnerable por percibir dificultad en el desempeño del rol de cuidador familiar, relacionado con la falta de experiencia para cuidar un bebé.

NOC. Alteración del estilo de vida del cuidador principal. 2203 (21)

a) NIC (23)

- Aumentar los sistemas de apoyo 5440
- Apoyo al cuidador principal 7040
- Estimulación de la integridad familiar: familia con recién nacido 7104

b) Actividades

- Realizar afirmaciones positivas sobre los esfuerzos del cuidador
- Implicar a la pareja en los cuidados

CONCLUSIÓN

Los planes de cuidados estandarizados en lactancia favorecen la comunicación entre profesionales y con los pacientes, ya que al unificar criterios y líneas de actuación se facilita la continuidad de los cuidados, se fomenta la formación para el desarrollo profesional, la aplicación y registro del proceso enfermero.

Con la aplicación del plan de cuidados se reorientará tanto la clínica como la gestión de los servicios de salud, consiguiendo así mejorar la calidad de los cuidados de enfermería para obtener resultados satisfactorios en la promoción de la lactancia materna y así aumentar las tasas de inicio y mantenimiento de LM.

Bibliografía

1. Victora CG, Bahl R et al. Lancet Breastfeeding Series Group. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. The Lancet [Internet]. 2016 ene [citado 15 abril 2017]; 387(10017): 475-90.
2. Lozano de la Torre MJ. Lactancia Materna. En: Acuña-Quirós MD, Alonso-Franch MD et al. Protocolos diagnóstico-terapéuticos de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica SEGHNP-AEP [Internet]. Madrid: SEGHNP-AEP; 2010 [citado 15 abril 2017]. p. 279-86. Disponible en: <https://www.gastroinf.es/sites/default/files/files/Protocolos%20SEGHNP.pdf>
3. Organización Mundial de la Salud. Estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño. OMS [Internet]. 2003 [citado 15 abril 2017]; Disponible en: http://www.who.int/nutrition/publications/gf_infant_feeding_text_spa.pdf
4. EU Project on Promotion of Breastfeeding in Europe. Protection, promotion and support of breastfeeding in Europe: a blueprint for action (revised) [Internet]. Luxembourg: European Commission, Directorate Public Health and Risk Assessment; 2008. oct [citado 15 abril 2017]. Disponible en: <http://www.aeped.es/sites/default/files/6-newblueprintprinter.pdf>
5. Hernández-Aguilar MT, Aguayo-Maldonado J. La lactancia materna. Como promover y apoyar la lactancia materna en la práctica pediátrica. Recomendaciones del Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría. AnPediatr [Internet]. 2005 oct [citado 15 abril 2017]; 63 (4): 340-56.
6. Bartick M, Reinhold A. The Burden of Suboptimal Breastfeeding in the United States. A Pediatric Cost Analysis. Pediatrics [Internet]. 2010 may [citado 15 abril 2017]; 125 (5): 1048-56.
7. Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría. Manual de Lactancia Materna de la Teoría a la Práctica. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2008.
8. UNICEF [Internet]. Madrid: UNICEF; c2017. Retrasar la lactancia materna incrementa el riesgo de mortalidad de los recién nacidos hasta un 80%; [citado 15 abril 2017]. [1 pantalla]. Disponible en: <https://www.unicef.es/prensa/millones-recien->

nacidos-no-reciben-leche-materna

9. Requejo JH, Bryce J et al. Countdown to 2015 and beyond: fulfilling the health agenda for women and children. *Lancet* [Internet]. 2015 ene [citado 15 abril 2017]; 385: 466-76. Disponible en: [http://thelancet.com/pdfs/journals/lancet/PIIS0140-6736\(14\)60925-9.pdf](http://thelancet.com/pdfs/journals/lancet/PIIS0140-6736(14)60925-9.pdf)
10. González C. Un regalo para toda la vida. Guía de lactancia materna. 12ª ed. Madrid: Ediciones Planeta; 2012.
11. León-Cava N, Lutter C et al. Cuantificación de los beneficios de la lactancia materna: reseña de la evidencia [Internet]. Washington: Organización Panamericana de la salud; 2002 [citado 15 abril 2017]. Disponible en: <http://www.lactaria.org/images/materiales/cuantifi.pdf>.
12. Organización Mundial de la Salud. Protección, promoción y apoyo de la lactancia natural: la función especial de los servicios de maternidad. Declaración conjunta [Internet]. Ginebra: OMS/UNICEF; 1989 [citado 15 abril 2017]. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/41246/1/9243561308_spa.pdf
13. Iniciativa para la humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia [Internet]. Madrid: IHAN; c2017. Registro de hospitales. Situación actual en España de los hospitales acreditados o en proceso de acreditación; [citado 15 abril 2017]. [1 pantalla]. Disponible en: <http://www.ihan.es/centros-sanitarios/registro-de-hospitales/>
14. Gomella TL, Cunninham MD et al. Neonatology: management, procedures, on call problems, diseases and drugs. 7ª ed. New York: McGraw Hill Education; 2013.
15. Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría. Lactancia Materna y Caries. [Internet]. Madrid: AEP; 2015. [citado 15 abril 2017]. Disponible en: <http://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/201502-lactancia-materna-caries.pdf>
16. Ball TH, Wright AL. Health care cost of formula-feeding in the first year of life. *Pediatrics* [Internet]. 1999 abr [citado 15 abril 2017]; 103: 870-6. Disponible en: http://pediatrics.aappublications.org/content/103/Supplement_1/870.long
17. World Health Organization. Protecting, promoting and supporting breast-feeding: the special role of maternity services. A Joint WHO UNICEF Statement [Internet]. Geneva: World Health Organization; 1989 [citado 15 abril 2017]. Disponible en: <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/39679/1/9241561300.pdf?ua=1&ua=1>
18. Herdman T. NANDA. Diagnósticos enfermeros: Definición y Clasificación 2009-2011. Barcelona: Elsevier; 2010.
19. Moore ER, Anderson GC, et al. Contacto piel a piel temprano para las madres y sus recién nacidos sanos (Revisión Cochrane traducida) [Internet]. Oxford: John Wiley & Sons, Ltd. The Cochrane Library; 2008; [citado 10 mayo 2017]. Disponible en: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionlogo/piel_apiel_neonato.pdf
20. NANDA Internacional. Diagnósticos de enfermería 2009-2011: Definiciones y Clasificación. Barcelona: Wilwy-Blackwell; 2011.
21. Moorheads S, Johnson M et al. Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). 4ª ed. Madrid: Elsevier; 2009.
22. Johnson M, Bulechek GM et al. Interrelaciones NANDA, NOC y NIC: diagnósticos enfermeros, resultados e intervenciones. Madrid: Elsevier; 2007.
23. Bulechek GM, Butcher HK et al. Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). 5ª ed. Madrid: Elsevier; 2009.
24. Armstrong H. Guía de Capacitación en manejo de lactancia. Nueva York: IBFAN y UNICEF; 1992.
25. Matthews MK. Developing an instrument to assess infant breastfeeding behaviour in the early neonatal period. *Midwifery*. 1988; 4:154-165.