

<p>----- </p> <p>No dolor El peor dolor</p>	
C- INTENSIDAD ACTUAL DEL DOLOR	
Sin dolor	0
Leve	1
Incómodo	2
Estresante	3
Horrible	4
Insoportable	5

Bibliografía

- 1- Cruz E. Incidencia y prevalencia del dolor perineal tras el parto vaginal. *Reduca*. 20091 (2): 369-382.
- 2- Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre atención al parto normal. Guía de Práctica Clínica sobre la atención al parto normal. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco (OSTEBA). Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia (Avalia-t). 2010. Guías de Práctica Clínica en el SNS: OSTEBA No 2009/01.
- 3- Melchor JC, Bartha JL, Bellart J et al. La episiotomía en España. *Prog Obstet Ginecol*. 2008; 51(9):559-563.
- 4- Molina-Reyes C, Huete-Morales MD, Sánchez JC et al. Implantación de una política de episiotomía selectiva en el Hospital de Baza. Resultados materno-fetales. *Prog Obstet Ginecol*. 2011;54(3):101-108.
- 5- Hernández-Martínez A, Pascual-Pedreño AI, Baño AB et al. Variabilidad en la tasa de episiotomías y su relación con desgarros perineales graves y morbilidad neonatal. *Enferm Clin*. 2014;24(5):269-275.
- 6- Downe S. Rebirthing midwifery. *RCM Midwives*. 2005; 8(8): 346-349.
- 7- Carroli G, Mignini L. Episiotomy for vaginal birth. *Cochrane Database Syst Rev*. 2009:CD000081.
- 8- Almeida CB, Sento Sé CC, Pereira EG et al. Pain evaluation caused by perineorrhaphy in normal delivery. *R. pesq.: cuid. fundam. online* 2011. jul./set. 3(3):2126-36.
- 9- Becerra EJ, Herrera D, Amo MD et al. Dolor durante la reparación perineal tras parto vaginal: prevalencia y factores asociados. *Prog Obstet Ginecol*. 2010;53(3):88-92.
- 10- Hartmann K, Viswanathan M, Palmieri R, Gartlehner G, Thorp J, Lohr KN. Outcomes of routine episiotomy. A systematic review. *JAMA*. 2005;293:2141-8.
- 11- Facchinetti F, Casini ML, Costabile L et al. Diclofenac pyrrolidine versus ketoprofen for the relief of pain from episiotomy: A randomized controlled trial. *Acta Obstet Ginecol Scand*. 2005 ;84:951-5.
- 12- Amorín A, Junqueira SM, Barbosa FM. Perineal pain effect on the activities of woman who had an episiotomy. *Index Enferm*. 2012;21(3):150-154.
- 13- Dodd JM, Hedayati H, Pearce E, Hotham N, Crowther CA. Rectal analgesia for the relief of perineal pain after childbirth: A

randomised controlled trial of diclofenac suppositories. BJOG. 2004;111:1059-64.

14- Maceira-Rozas MC, Salgado-Barreira A, Atienza-Merino G. La asistencia al parto de mujeres sanas: estudio de variabilidad y revisión sistemática. Plan de calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política social. 2007. Agencia de Avaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia. Informe de evaluación de Tecnología Sanitaria: avaliaT. n.o 2007/03.

15- Kettle C, James DC. Continuous versus interrupted sutures for perineal repair. (Cochrane Review). In: Cochrane Database of Systematic Reviews, Issue 1, 2006 Oxford: Update Software 2006.

16- Kettle C, Hills RK, Jones P, Darby L, Gray R, Johanson R. Continuous versus interrupted perineal repair with standard or rapidly absorbed sutures after spontaneous vaginal birth: a randomised controlled trial. Lancet 2002;359():9325):2217-23.

17- Gordon B, Mackrodt C, Fern E, Truesdale A, Ayers S, Grant A. The Ipswich Childbirth Study: 1. A randomised evaluation of two stage postpartum perineal repair leaving the skin unsutured. Br J Obstet Gynaecol 1998;105:435-40.

18- Oboro VO, Tabowei TO, Loto OM, Bosah JO. A multicentre evaluation of the two-layered repair of postpartum perineal trauma. J Obstet Gynaecol 2003;23(1):5-8.

19- Kettle C, Johanson RB. Continuous versus interrupted sutures for perineal repair (Cochrane Review). In: The Cochrane Library, Issue 3, 2007. Oxford: Update Software.

20- Langer B, Minetti A. Immediate and long term complications of episiotomy. J Gynecol Obstet Biol Reprod. 2006; 35(1 Suppl):S59-S67.

21- Mejía ML Quintero VH, Tovar MC. ¿La episiotomía debe ser un procedimiento de rutina?. Revista Colombia Médica. 2004;35(2):75-81.

22- Ferreira S, González ML. Randomized controlled clinical trial on two perineal trauma suture techniques in normal delivery. Rev Latino-am Enfermagem. 2008; 16(2):272-9.

23- Althabe F, Belizán JM, Bergel E. Episiotomy rates in primiparous women in Latin America: hospital based descriptive study. 2002; 324:945-946.

24- Melzack R. The Mc Gill Pain Questionnaire: major properties and scoring methods. Pain, 1975, 1: 227- 299.

25- Sanders J, Campbell R, Peters TJ. Effectiveness of pain relief during perineal suturing. BJOG. 2002;109:1066-8.

26- Gutiérrez T, Raich RM, Sánchez D et al. (coors.) (2003). *Instrumentos de evaluación en Psicología de la Salud*. Madrid: Alianza. 27- Boyle GJ, Fernández E, Ortet G. The Mc Gill Pain Questionnaire-MPQ :Linguistic and Statistical Consideration. Rev Psicología Universidad de Chile. 2003;12(1):111-119.

27. Melzack R, Katz J, Jeans ME. The role of compensation in chronic pain:analysis using a new method of scoring the McGill Pain Questionnaire. Pain 1985; 23:101–112.