

No coloque alimentos calientes en la nevera. Primero déjelos enfriar a temperatura ambiente.

Si es posible, desconecte los dispositivos de la red eléctrica, para evitar consumos por “stand-by”.

Reduzca el brillo del monitor del ordenador.

Cuando cocine en una cocina eléctrica, apague la zona de cocción durante 5-10 minutos hasta que la comida esté lista, para aprovechar el calor latente de la placa.

No secar demasiado la ropa lavada, ya que si no será más difícil de planchar y la plancha consumirá más energía.

Instale lámparas de iluminación led o de bajo consumo.

---

### **Bibliografía**

- EROSKI CONSUMER Título: Ahorros importantes con idénticas prestaciones.
- Revista Economía Doméstica Edición Julio/Agosto 2005
- CONTROLAS TU ENERGÍA. Título: Etiquetado energético. Ministerio de energía, turismo y agenda digital.
- FACUA. Electrodomésticos. Ahorro energético. Editorial: Facua Andalucía