

# Tabaco: Patologías asociadas y causas

**Autores:** Pérez Pérez, Ana (Graduada en Enfermería); Blanco Alonso, Eleazar (Graduado en Enfermería, Enfermero del SESPA).  
**Público:** "Personal enfermería", "estudiantes enfermería". **Materia:** Enfermería comunitaria. **Idioma:** Español.

**Título:** Tabaco: Patologías asociadas y causas.

## Resumen

El tabaco es un producto obtenido de las hojas de "Nicotina Tabacum". Tras ser fabricado, a estas hojas se les añaden sustancias como alquitranes y nicotina entre otras. En el humo, además de estas dos sustancias, también encontramos monóxido de carbono e irritantes que afectan tanto a las personas que consumen tabaco (fumadores activos) como a las que se encuentran a su alrededor (fumadores pasivos). La sustancia responsable de la adicción al tabaco es la nicotina. Entre las enfermedades que causa el tabaco encontramos patologías cardiovasculares, respiratorias y cancerosas. Palabras clave: tabaco, tabaquismo, enfermedades tabaco, adicción tabaco, causas tabaquismo

**Palabras clave:** Tabaco, tabaquismo, causas tabaquismo, problemas tabaquismo, adicción tabaquica.

**Title:** Tobacco: Associated pathologies and causes.

## Abstract

Tobacco is a product obtained from the leaves of "Nicotina Tabacum". After being manufactured, these substances are added substances such as tars and nicotine, among others. In the smoke, in addition to these two substances, we also find carbon monoxide and irritants that affect both people who use tobacco (active smokers) and those around them (passive smokers). The substance responsible for the addiction to tobacco is nicotine. Among the diseases caused by tobacco, we find cardiovascular, respiratory and cancerous pathologies.

**Keywords:** tobacco, smoking, tobacco diseases, tobacco addiction, Causes smoking.

Recibido 2018-02-16; Aceptado 2018-03-02; Publicado 2018-03-25; Código PD: 093084

## 1. TABACO

El tabaco es un producto obtenido a partir de las hojas de "Nicotina tabacum". La planta del tabaco posee una gran altura con grandes hojas; estas hojas secas poseen un potente alcaloide: la nicotina. El tabaco es procedente de América; actualmente se comercializa de manera legal en todo el mundo aunque en algunos países hay restricciones respecto a su consumo por los efectos que causa para la salud pública. Las formas de consumo son varias. Antiguamente se consumían sus hojas en polvo muy fino aspiradas o se mascaban, aunque actualmente la principal es por combustión produciendo humo, bien en puros (cigarrillo formado íntegramente por tabaco), en pipas o en cigarrillos (la más usual).<sup>1,2</sup> Entre las sustancias que se encuentran en el humo que se desprende de la combustión del tabaco se encuentran:<sup>2</sup>

- Alquitranes: responsables de la aparición de cáncer. En función de los cánceres que desarrollen se clasifican en iniciadores, promotores o cocarcinógenos.
- Monóxido de carbono (CO): gas tóxico que se desprende de la combustión del tabaco y el papel que envuelve al cigarrillo. Dificulta la oxigenación de los tejidos.
- Irritantes: causantes de la tos, mucosidad y lagrimeo de los fumadores. A largo plazo también causa patologías respiratorias.
- Nicotina: es la causante de la adicción en el consumo de tabaco. Da el olor característico al tabaco. En los cigarrillos, es necesario que se inhale el humo profundamente para que pase a la sangre a través de los alveolos pulmonares. En los puros y la pipa la nicotina se absorbe a través de la saliva y la mucosa de la boca. Se considera un estimulante del Sistema Nervioso Central (SNC). La duración en sangre de la nicotina es de 2 horas, a partir de esas dos horas los niveles disminuyen y el fumador siente la necesidad de fumar.

El consumo de tabaco es causante de múltiples enfermedades cardiovasculares, respiratorias y cancerosas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) lo definió en 2008 como "la principal causa en el mundo de muerte evitable".<sup>1,2</sup>

En los cigarrillos que se comercializan, la concentración de tabaco es del 50% (20% tabaco expandido y 30% tabaco reconstituido). El otro 50% es tabaco tratado con azúcares que modifican el sabor amargo de la nicotina.<sup>3</sup>

Hay dos tipos de fumadores:

- Los fumadores activos: son consumidores de tabaco.
- Los fumadores pasivos: no consumen tabaco directamente, pero si están expuestos al humo que generan los consumidores activos.

## 2. ADICCIÓN TABÁQUICA

Según datos de la OMS, el tabaco mata hasta a la mitad de sus consumidores. Cada año más de 7 millones de personas mueren por su causa; de ellas, 6 millones son consumidores y casi 900000 fumadores pasivos.<sup>4</sup>

Aquellos fumadores que fallecen, causan un descenso de los ingresos en sus familias, además de aumentar los costes sanitarios. Los niños de familias pobres de algunos países, trabajan en el cultivo del tabaco, siendo más susceptibles a padecer la enfermedad del tabaco verde causada por la absorción de la nicotina a través de la piel durante su manipulación.<sup>4</sup>

Los fumadores pasivos también están expuestos a sufrir enfermedades derivadas del tabaco, incluso de la muerte. Afortunadamente, en España existen leyes que prohíben el consumo de tabaco en espacios públicos cerrados, restaurantes, bares,... estas leyes permiten a los no fumadores respirar un aire sin humo, son bien acogidas, e incitan a los fumadores a dejar de fumar.<sup>4</sup>

A la hora de abandonar el consumo de tabaco, es necesario asesoramiento y en ciertos casos medicación. Actualmente, en España las cajetillas de cigarrillos poseen mensajes y documentos gráficos que advierten de los peligros de su consumo y ayudan a la hora de abandonar este hábito. Además, la prohibición de la publicidad y los impuestos de este producto causan una disminución en su compra.<sup>4</sup>

Varios medios de comunicación españoles como "La Nueva España", "El Confidencial", "ABC" o "La Vanguardia" afirman que la edad en la que se inicia el consumo de tabaco son los 13 años. El Instituto Nacional de Estadística (INE) muestra datos en relación con el consumo de tabaco en distintos grupos de edad y sexo en población de más de 15 años. Estos datos muestran que el 23,95% de la población española mayor de 15 años es consumidora diaria de tabaco, y el 3,01% ocasional. Poco más del 50% de la población española ha afirmado haber consumido nunca tabaco.<sup>5</sup>

Los datos del INE muestran que los consumidores, tanto diarios como ocasionales, que más tabaco consumen son los hombres con un 28,37% frente al 22,77% de las mujeres. La franja de edad en la que el porcentaje de consumidores es mayor se encuentra entre los 25 y los 34 años, seguida de los 45 a los 54. A partir de los 65 años ronda el 10% de las personas continúan siendo fumadores y lo que se dispara es la tasa de exfumadores.<sup>5</sup>

Entre los factores de riesgo para comenzar a fumar se destaca principalmente el entorno, ya que los amigos y los hermanos y padres son los principales referentes para comenzar a fumar. También hay otros factores que influyen como la edad, sexo, formación académica.

El tabaco es causante de gran cantidad de enfermedades como cáncer de pulmón, enfermedades coronarias o EPOC. También tiene riesgos para el feto en mujeres embarazadas retrasando su crecimiento, aumentando las probabilidades de sufrir desprendimiento de placenta y ruptura prematura prolongada de las membranas, aborto o parto prematuro. El tabaco también causa problemas hormonales y aumento de la presión arterial. Es el causante de desencadenar o agravar alergias, aumenta el riesgo de rinitis y de conjuntivitis alérgica.<sup>6</sup>

## 3. PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL CONSUMO DE TABACO

### 3.1. Patología cardiovascular

Según el estudio Framingham sobre factores de riesgo cardiovascular, por cada 10 cigarrillos diarios la mortalidad por enfermedad cardiovascular aumenta un 18% en hombres y 31% en mujeres. Entre las enfermedades cardiovasculares causadas por el tabaco destacan la angina de pecho, el infarto de miocardio, la muerte súbita y el ICTUS. Las personas

fumadores tienen un 10% más probabilidades de sufrir un infarto de miocardio que las no fumadoras, además de la dependencia física que causa la nicotina.<sup>6,7</sup>

Los componentes tóxicos que se encuentran en el humo tras la combustión del tabaco favorecen la dislipemia aumentando el colesterol LDL y los triglicéridos, deterioran la vasorreactividad, aumentan la agregación plaquetaria y por lo tanto la viscosidad de la sangre fomentando la trombosis, disminuyen el oxígeno que se encuentra en las células y aumentan la producción de grasa.<sup>7</sup>

Los productos que contiene el tabaco predisponen a la formación de placas de ateroma que se adhieren a las paredes de las arterias llegando a obstruirlas totalmente llegando a producir dolor de pecho denominado “Angina de pecho”. También otra enfermedad cardiovascular derivada del tabaco es la arteritis de los miembros inferiores causando dolores en las piernas.<sup>6</sup>

Otras de las enfermedades cardiovasculares que son causadas por el tabaco son:<sup>9</sup>

<b>Enfermedad coronaria</b>	Es una enfermedad causada por la adherencia de una placa de ateroma dentro de las arterias coronarias, encargadas del aporte de oxígeno al corazón.
<b>Enfermedad cerebrovascular</b>	Es un conjunto de trastornos vasculares del cerebro que causan una disminución en el flujo sanguíneo. La afectación puede ser transitoria o permanente de una zona localizada o generalizada del cerebro. Como consecuencia se producen efectos isquémicos o hemorrágicos. El tabaquismo es el principal factor de riesgo de esta enfermedad evitable. <sup>8</sup>
<b>Aneurisma de aorta</b>	Se trata de una dilatación de la aorta que puede llegar incluso a causar la rotura de la aorta. Se cree que el tabaco causa daño en el endotelio por los componentes de su humo. <sup>10</sup>
<b>Arterioesclerosis</b>	Se caracteriza por la colocación de una placa de ateroma en las paredes de las arterias pudiendo llegar a obstruirlas. El procedimiento por el que interviene el tabaco es el mismo que en la enfermedad coronaria.
<b>Enfermedad vascular periférica</b>	El tabaco, como ya hemos dicho, disminuye el aporte de oxígeno a las células; por otro lado colabora con la obstrucción de las arterias del organismo. Estos dos factores unidos hacen que los miembros distales, principalmente los miembros inferiores tengan un riego sanguíneo y aporte de oxígeno inferior al adecuado.
<b>Muerte súbita</b>	Tras conocer las principales patologías cardiovasculares asociadas al tabaco no nos extraña que la muerte súbita sea otra de ellas. Estudios reflejan que las mujeres, fumadoras o no, tienen más probabilidades de sufrir una muerte súbita, si añadimos el tabaco aumentamos considerablemente este riesgo.

### 3.2. Patología respiratoria

El tabaco es responsable de gran cantidad de patologías respiratorias. La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una de ellas. Se caracteriza por una obstrucción a la entrada de aire que interfiere en la respiración normal. En esta enfermedad, el tabaco es el responsable en el 80% de los casos. La EPOC puede presentarse como bronquitis o como enfisema:

<b>EPCO tipo A (Enfisema)</b>	Cursa con inflamación de las vías respiratorias y obstrucción de las mismas con mucosidad. El síntoma principal es la tos productiva. Presentan episodios frecuentes de insuficiencia respiratoria e infecciones respiratorias. <sup>12</sup>
<b>EPOC tipo B (Bronquitis)</b>	Cursa con destrucción de los alveolos, esenciales para el intercambio de oxígeno en la sangre. La falta de aire solo comienza a notarse cuando mas de la mitad del pulmón ha sido destruido. La clínica mas habitual es la disnea sin cianosis. <sup>12</sup>

Otra enfermedad respiratoria donde el tabaco esta relacionado es la neumonía, una infección respiratoria aguda. El numero de cigarrillos consumidos al día influye en la evolución de la enfermedad.<sup>12</sup>

El asma, asi como otros síntomas respiratorios mas comunes como tos, está tambien realcionada con el tabaco. Se caracteriza por una enfermedad crónica de las vías respiratorias, donde las paredes se tenan y estrechan haciendo que el revestimiento se inflame e hinche. El humo del tabaco es el factor relacionado con esta patología.<sup>12</sup>

### 3.3. Patología cancerosa

El cáncer de pulmón es el mas conocido relacionado con el tabaco, puesto es el tbaquismo es el principal factor de riesgo. Cuanto mas tiempo se extienda el habito tabáquico, mayor será la probabilidad de sufrir este tipo de cáncer. Dejar de fumar ayuda a disminuir las probabilidades de sufrir este tipo de cáncer.

Existen otros canceres relacionados con el tabaquismo que son menos conocidos, o se relacinan menos con el tabaco. Estos son:<sup>13</sup>

<b>Cáncer de laringe y faringe</b>	El riesgo de sufrir estos canceres aumenta con la dosis y el tiempo durante el que se mantiene el habito. Una vez se cesa en el consumo de tabaco, las probabilidades disminuyen. En el caso del cáncer de laringe, el alcohol tambien es un importante factor de riesgo.
<b>Cancer de la cavidad nasal y senos paranasales</b>	La incidencia de estos tipos de canceres ha aumentado en fumadores de cigarrillos. Cuanto mas se fuma, mayor es la frecuencia con la que aparecen estos tipos de cáncer.
<b>Cancer de la cavidad oral</b>	Tambien conocido como cáncer de boca. Es factor de riesgo el tabaco, tanto con humo como sin humo, tambien influye el alcohol. Al igual que en otros tipos de cáncer, esta relacionado el numero de cigarrillos y el tiempo con las probabilidades de sufrirlo. El riesgo disminuye cuando se deja el factor de riesgo, en este caso el tabaco.
<b>Cancer de esófago</b>	El riesgo de sufrir este cáncer depende de la dosis de tabaco, pero siempre que hay habito tabáquico aumenta.
<b>Cancer de las vías urinarias</b>	El consumo de tabaco es las principal causa de gran parte de los canceres en vías urinarias, tales como vejiga, uretra o riñones. Las probabilidades varian en función de la cantidad de cigarrillos y el tiempo durante el que se es fumador. Dejar de fumar ayuda a disminuir las probabilidades de sufrir este tipo de canceres, al igual que en el cáncer de pulmón.
<b>Cancer de páncreas</b>	La relación entre la probabilidad de tener cáncer de páncreas y el numero de cigarrillos es directamente proporcional, a mayor cantidad de cigarrillos, mayor probabilidad de sufrir cáncer de páncreas.

<b>Leucemia</b>	También se conoce como cáncer de médula ósea. La leucemia más relacionada con el tabaquismo es la leucemia mieloide de los adultos. Los estudios que hay hasta ahora no son concluyentes para relacionar la leucemia linfocítica o los linfomas con este hábito.
<b>Cáncer de mama</b>	Al igual que en la mayoría de estos cánceres, la cantidad de cigarrillos y el tiempo de duración de hábito están relacionados directamente con la probabilidad de sufrir cáncer de mama.
<b>Cáncer de cérvix y endometrio</b>	Al igual que en la leucemia, se sabe que hay relación entre el tabaquismo y el cáncer de cuello del útero, pero no con otros tipos de carcinomas de cérvix.
<b>Cáncer de estómago, hígado y colorectal</b>	Hay numerosos estudios que relacionan la incidencia de estos tipos de cánceres con el consumo de tabaco.

### 3.4. Patologías del fumador pasivo:

Los fumadores pasivos son aquellos que no tienen hábito tabáquico que si están expuestos a sus componentes a través del humo expulsado que generan aquellos que si fuman. Aunque no lo parezca, este humo expulsado es más dañino que el que inhala el propio fumador. Afortunadamente, actualmente existen leyes que impiden el consumo de tabaco en espacios públicos cerrados como bares o restaurantes, cafeterías, tiendas,... Las principales víctimas de esto son los niños. Según la OMS, unos 700 millones de niños respiran aire contaminado por el humo del tabaco.<sup>13, 14</sup>

El hecho de no ser fumador activo, no quita de poder sufrir patologías derivadas del tabaco, puesto que la gran mayoría de las patologías que son causadas por el tabaco, son generadas por su humo y los componentes que en él se encuentran. Entre las enfermedades que sufre, con más frecuencia, el fumador pasivo encontramos enfermedades cardiovasculares y respiratorias como cardiopatías coronarias, cáncer de pulmón, síndrome de muerte súbita (especialmente en lactantes) y bajo peso en el feto, así como asma.<sup>13</sup>

El hecho de no ser fumador activo, no quiere decir que no se puede llegar a morir por causas derivadas directamente del tabaco.<sup>13, 14</sup>

Entre las enfermedades cardiovasculares encontramos fundamentalmente enfermedades coronarias. Se sabe también que los fumadores involuntarios tienen un 25-35% más de probabilidades de sufrir un infarto que aquellos que no son fumadores activos ni pasivos.<sup>14</sup>

Dentro de las enfermedades respiratorias, se ha demostrado que el EPOC y el desarrollo de un enfisema están estrechamente relacionados con el humo expulsado del tabaco, por lo que los fumadores pasivos son susceptibles de sufrirlas. Pero dentro de este grupo de patologías respiratorias, es importante destacar que los niños son muy susceptibles a sufrirlas, especialmente neumonías, bronquitis, asma,... marcando la vida de los más pequeños para siempre, puesto que el asma, es una patología crónica.<sup>14</sup>

El cáncer de pulmón también tiene su principal causa en el humo expulsado del tabaco, y por ello es sabido que el cáncer broncopulmonar en aquellos fumadores involuntarios es un 35% más frecuente.<sup>14</sup>

Otros efectos que son derivados del humo expulsado del tabaco son irritación nasal, irritación en los ojos o irritación de las vías respiratorias cursando con tos, flemas,...<sup>14</sup>

#### 1. Causas del hábito tabáquico:

A pesar de que en España existen leyes que prohíben el consumo de esta sustancia a menores de 16 años, la edad media a la que se inicia el consumo de tabaco ronda los 14 años. A pesar de que todo el mundo conoce los grandes problemas para la salud que conlleva el tabaco, la gente se inicia en este hábito igualmente. Algunas de las causas principales por las que la gente comienza a fumar son:<sup>15</sup>

**Fumar por placer**

El tabaco posee un efecto estimulante y otro relajante por lo que la sensación que proporciona a quien lo consume es de placer. Por esto, mucha gente comienza a fumar por curiosidad y continúan haciéndolo por el placer que les genera hasta que se enganchan a causa del poder adictivo de la nicotina.

**Fumar para alejar el estrés**

Muchos fumadores afirman que fumar les sirve para aliviar el estrés, presión y tensiones generadas durante el día. Es frecuente que la gente comience con el hábito tabáquico cuando se encuentra en épocas de mucho trabajo o exámenes en el caso de los escolarizados.

**Fumar por recompensas sociales**

Existen personas que comienzan a consumir tabaco por motivos sociales, como integrarse en un grupo o hacer amigos. Esto se da fundamentalmente en adolescentes y preadolescentes.

**Fumar para desafiar las normas**

El hecho de que fumar este prohibido en ciertos lugares públicos y antes de los 16 años es suficiente motivo para incitar a algunas personas a hacerlo donde existen estas restricciones o antes de esa edad. Además, en aquellas familias, escuelas o sociedades donde las imposiciones respecto al tabaco son más estrictas también puede desencadenar su conducta por desafiar las normas.

**Fumar por influencia de los padres**

Esto sería un poco el opuesto al motivo anterior. Los hijos tienden a imitar a los padres en sus conductas, positivas o negativas. Por esto, aquellos hijos con padres fumadores tienen más probabilidades de comenzar a fumar que quienes no tienen padres fumadores. También se incluye aquí a aquellos hijos con padres que ven socialmente aceptable fumar aunque no fumen, y no inculcan desde pequeños los peligros del tabaco.

**Fumar por desinformación**

Actualmente es complicado no estar informado acerca de los peligros que tiene el tabaco, pero aun hay creencias sobre lo “guay” que es fumar. Hay gente que piensa que hay cigarrillos menos peligrosos, o que fumar pocos cigarrillos al día no es malo por lo que mucha gente fuma creyendo que su salud no se verá comprometida.

**Fumar a causa de la publicidad**

Aunque actualmente no se permite publicidad que incite a consumir tabaco, durante muchos años la industria tabaquera ha realizado campañas para aumentar las ventas de tabaco. Desde la prohibición de las campañas publicitarias su consumo ha decaído, pero aun sigue teniendo una gran cantidad de compradores.

**Fumar por predisposición genética**

Aunque parezca extraño, hay personas que están genéticamente predispuestas a ser fumadoras y tienen más dificultades que el resto para resistirse a consumir tabaco.

**Fumar como forma de automedicación**

Hay personas que optan por el tabaco para eliminar dolores físicos y mentales. Las personas adictas al tabaco alegan gran cantidad de sensaciones positivas tras el consumo, entre ellas la relajación o sensación de bienestar. Estas sensaciones son causadas por la nicotina. Está reconocido que en algunas enfermedades mentales fumar puede llegar a ser beneficioso pero sin olvidarlos de los efectos secundarios negativos que incluyen desde el cáncer a la muerte.

**Fumar debido a la influencia de los medios**

Los medios de comunicación son otro medio donde hacer publicidad. Al igual que las series y películas hacen surgir nuevas modas o tendencias, el tabaco no es una excepción. Actualmente, su uso en películas está restringido.

---

**Bibliografía**

6. <https://es.wikipedia.org/wiki/Tabaco>
7. <http://infodrogas.org/drogas/tabaco?showall=1>
8. [https://tabacopedia.com/es/tematicas/art%C3%ADculos/elaboraci%C3%B3n-de-un-cigarrillo/#\\_](https://tabacopedia.com/es/tematicas/art%C3%ADculos/elaboraci%C3%B3n-de-un-cigarrillo/#_)
9. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/es/>
10. <http://www.ine.es/jaxi/Datos.htm?path=/t15/p419/a2011/p06/l0/&file=06017.px>
11. <http://salud.ccm.net/contents/481-consecuencias-del-tabaco-en-la-salud#cuales-son-los-efectos-del-tabaco-en-el-organismo>
12. <https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/dejar-fumar/tabaco-riesgo-cardiovascular.html>
13. [https://es.wikipedia.org/wiki/Enfermedad\\_cerebrovascular](https://es.wikipedia.org/wiki/Enfermedad_cerebrovascular)
14. [http://www.psicologo-valencia.com/fumstop/tabaco\\_salud\\_2.htm](http://www.psicologo-valencia.com/fumstop/tabaco_salud_2.htm)
15. <https://medios.uchceu.es/actualidad-ceu/la-american-heart-association-publica-el-estudio-sobre-tabaquismo-y-aneurisma-arterial-abdominal-de-la-profesora-de-medicina-de-la-ceu-uch-francisca-garcia-fernandez/>
16. <http://www.abc.es/salud/noticias/20121211/abci-tabaco-aumenta-riesgo-muerte-201309041455.html>
17. <http://www.dejardefumarya.com.mx/enfermedades-respiratorias-por-tabaquismo/>
18. <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/tumores-tabaco/> <http://www.who.int/features/qa/60/es/>
19. <https://www.aecc.es/SOBREELCANCER/PREVENICION/CODIGOEUROPEOCONTRAELCANCER/NOFUMES/ENFERMEDADYRI ESGOS/Paginas/Riesgosfumadorpasivo.aspx>
20. <http://www.comodejardefumarya.com/10-causas-del-tabaquismo-los-motivos-fumar/>