

3. Riesgos Físicos; a este grupo pertenecen las radiaciones ionizantes, los ruidos, la temperatura y la electricidad.
4. Riesgos psicológicos; como en todos los trabajos estos riesgos lo constituyen el estrés laboral, la fatiga física, mobbing y el burnot o estar quemado.

Está claro que los medios a tomar ante estos riesgos son: usar guantes, mascarillas, utilizar ropa específica de trabajo y no llevarla al domicilio, la vacunación, medidas higiénicas tan simples como lavarse las manos, no comer ni beber en el laboratorio, no fumar tampoco dentro del mismo, mantener un temperatura regulada, usar campanas de extracción de vapores, equipos de protección individual si el caso lo requiere, etc.

Fundamentalmente el riesgo en el laboratorio de anatomía patológica se debe al uso rutinario de reactivos químicos en todos los procesos del tratamiento de los tejidos y células. Si es cierto que cada vez existen equipos de trabajo que no solo aceleran los procesos de tinción y montaje de los portaobjetos con las muestras a diagnosticar, sino que también contribuyen a que el personal de laboratorio esté menos expuesto a los vapores de dichas sustancias químicas. Cabe destacar como ya hemos comentado anteriormente el uso del formaldehído para la fijación de las muestras. Éste en una exposición a corto plazo puede causar ojos llorosos y también ardor, irritación de garganta, nariz, tos, respiración con silbidos, náuseas e irritación de la piel. Ha sido catalogado por la Agencia de Investigación del Cáncer (International Agency for Research on Cancer, IARC) y el Programa Nacional de Toxicología (National Toxicology Program), como carcinógeno en el ser humano.

Una de las medidas que se han seguido para proteger a los trabajadores, ha sido la de reducir la cantidad de formaldehído a la que puede estar expuesto un trabajador durante su jornada laboral que se corresponde según la última norma de la OSHA en 1992 a 0,75 ppm. Pero es importante conocer que el alcance de este riesgo no se limita solo a los laboratorios sino que también estamos expuestos en nuestra vida cotidiana a esta sustancia.

Las ventajas del uso del formaldehído en los laboratorios de Anatomía patológica residen en su bajo coste, es un buen fijador único, buen desinfectante, no endurece demasiado los tejidos, provoca escasa retracción tisular, posee una velocidad de penetración de aproximadamente 1 mm/hora, es un excelente fijador de tejido adiposo y lípidos, el proceso de fijación puede ser acelerado o retrasado mediante la modificación de la temperatura y compatible con la mayoría de las tinciones usadas habitualmente en un laboratorio de Anatomía patológica.

En cuanto al Xilol (dimetilbenceno), es un disolvente orgánico incoloro e inflamable con olor parecido al tolueno. Se emplea en el procesamiento de los tejidos como líquido intermediario. Es nocivo, sus vapores pueden provocar dolor de cabeza, náuseas malestar general, por tanto hay que evitar las exposiciones prolongadas ya que pueden provocar alteraciones en el sistema nervioso.

Por tanto, las medidas a tomar en estos laboratorio irán encaminadas a minimizar o eliminar en la medida de lo posible todos estos riesgos a los que un TEAP está expuesto, con medidas tan sencillas como uso de EPI (Equipos de Protección Individual), formación e información de los trabajadores expuestos y con la debida vigilancia y control de su salud.

Bibliografía

- BOE.es. Documento BOE-A-1995-24292 .Ley 31/1995 de 8 de Noviembre, de Prevención de riesgos laborales.
<https://www.boe.es/diario/boe/txt.php?id=BOE-A-1995-24292>
- Formaldehído y el riesgo de cáncer.
<https://www.cancer.gob/espanol/sustancias/formaldehido>
- Xileno-wikipedia, la enciclopedia libre.
<https://es.wikipedia.org/wiki/xileno>