

- ¿Los hábitos alimentarios saludables vienen influidos en los alumnos y alumnas por una desestructuración familiar, economía o cultura familiar?

También debemos plantearnos futuras investigaciones sobre la lucha contra la adopción de conductas nocivas para la salud como son la falta de higiene personal, la higiene postural, el sueño y el descanso, la no dosificación del esfuerzo, los estados de ansiedad y estrés, y las drogodependencias que pueden afectar no sólo a la salud física sino además a la dimensión emocional, temáticas que influyen en la salud corporal, como es nuestro tema tratado de alimentación.

Bibliografía

- Ley Orgánica 1/1990, de 3 de octubre, de Ordenación General del Sistema Educativo.
- Ley Orgánica 2/2006, de 3 de mayo, de Educación.
- Ley Orgánica 8/2013, de 9 de diciembre, para la mejora de la calidad educativa.
- Real Decreto 126/2014, de 28 de febrero, por el que se establece el currículo básico de la Educación Primaria.
- Decreto 198/2014, de 5 de septiembre, por el que establece el currículo de la Educación Primaria en la Región de Murcia.
- Orden ECD/65/2015, de 21 de enero, *que describe las relaciones entre competencias, contenidos y criterios de evaluación*. Ministerio de Educación, Ciencia y Deporte. (BOE, de 29 de enero).
- Ministerio de Educación, Cultura y Deporte (2014). *Unidades didácticas activas*. Madrid: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.
- Consejería de Sanidad y Consumo. *Programa Activa dentro del Plan de salud de la Región de Murcia 2010/2015*. Murcia: Consejería de Sanidad y Consumo.
- Comisión Europea EACEA/Eurydice (2013). *La Educación Física y el deporte en los centros escolares de Europa*. Informe Eurydice. Luxemburgo. Oficina de publicaciones de la Unión Europea.
- Johnson, Johnson y Holubec (1999). *El aprendizaje cooperativo en el aula*. Barcelona: Paidós.
- López Pastor, V. M., Monjas, R. y Pérez, D. (2003). *Buscando alternativas a la forma de entender y practicar la Educación física escolar*. Barcelona: Inde.
- Omeñaca, R. y Ruiz, J.V. (2007). *Juegos cooperativos y Educación Física*. Barcelona: Paidotribo.
- Organización Mundial para la Salud (2013). *La salud en la agenda para el desarrollo después de 2015*. 66ª Asamblea Mundial de la Salud.
- Rodríguez-García, P.L. (2006). *Educación Física y Salud en Primaria. Hacia una educación corporal significativa y autónoma*. Barcelona: Inde.