

## OBJETIVO DE LAS BIOPSIAS

Para entender el fundamento de las biopsias es preciso comenzar explicando que es la histología.

La histología es la ciencia que se encarga del estudio de los tejidos orgánicos. Las alteraciones patológicas que se puedan producir en ellos se estudian a través de la histología, y por ello dicho estudio tiene un gran valor en medicina pues permite diagnosticar con gran exactitud numerosas enfermedades. Este estudio de los tejidos no se podrá realizar sin la extracción previa de muestras obtenidas a través de la biopsia del tejido u órgano motivo de estudio.

Al detectar un nódulo, se va a intentar determinar si es benigno o maligno. Dependiendo de la zona del cuerpo afectada es posible que sea necesario el uso de diagnóstico por imagen. Cuando la imagen no es esclarecedora es entonces cuando se procederá a realizar la biopsia, en muchos casos con la ayuda de rayos x, TAC, laparoscopia, resonancia magnética nuclear (RMN).

Ejemplos de estos casos son:

- Biopsia de abdomen realizada bajo la imagen de ultrasonidos o TAC.
- Biopsia de senos, que puede ser guiada por ultrasonidos, por RMN o por mamografía (esterotáctica).
- Biopsia de nódulo de pulmón o pecho usando un broncoscopio, o a través de la piel con aguja percutánea o removiendo el bulto quirúrgicamente.
- Etc.

## COMO PREPARASE ANTE UNA BIOPSIA

Si nos viéramos en el caso de tener que realizarnos alguna de estas biopsias será nuestro médico el que nos dará las indicaciones a seguir, que pueden ser desde suspender tratamientos que estemos llevando a cabo en ese momento o si la biopsia requiere de anestesia general, nos dará las pautas, como es el ayuno durante 8 – 12 horas antes de que nos anestesien.

Todo tipo de medicación que tomemos ha de conocerla nuestro médico tanto si son tratamientos con aspirina (ácido acetilsalicílico) o antiinflamatorios no esteroideos, debido a que favorecen las hemorragias; como si son suplementos herbales o si es diabético y toma insulina y si está embarazada, por el peligro que conlleva usar los rayos x en estos casos.

Si el procedimiento es doloroso se le aplicará anestesia general o local, con la finalidad de eliminar esa molestia.

En cuanto a los riesgos de esta técnica hay que decir que van a depender en gran medida del carácter invasivo de la misma. Generalmente son bajos siempre y cuando se realicen de la manera correcta.

En todo caso es mayor el beneficio que vamos a obtener, que el riesgo o miedo que podamos sentir ante una prueba de estas dimensiones.

### Bibliografía

- <https://www.cancer.gov/español/publicaciones/diccionario?edrid=45164>
- <https://www.saludmedia.com/-/prueba-biopsia>
- <http://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?.pg=biopsia>
- [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitos/scap/introduccion\\_a\\_la\\_patologia.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitos/scap/introduccion_a_la_patologia.pdf)