

De esta forma, el deporte se convierte en un instrumento de manipulación social muy importante y los medios de comunicación, en especial la televisión e Internet, son fenómenos que le han proporcionado una enorme difusión en nuestros días, le dan este carácter universal.

También debo destacar en este apartado una serie de factores que ha permitido al deporte llegar a ser lo es hoy en día y que son los siguientes:

- La disminución de la jornada laboral, lo que redundaba en la existencia de un mayor espacio de tiempo libre en la clase trabajadora.
- La urbanización.
- La modernización de los transportes.

Este desarrollo tecnológico y urbanístico convertía al hombre en un ser sedentario, anulando su libertad de movimiento.

Dicha presión física y psíquica impuesta por el hábitat urbano provocó una reacción instintiva, uno de cuyos aspectos más positivos es la popularización de la práctica de ejercicio físico y de deporte.

En España, el deporte llegó de la mano de los técnicos británicos que vinieron a trabajar a las minas de Río Tinto (Huelva), en los altos hornos de Bilbao y en la industria textil catalana.

En Madrid y otras ciudades del centro no comenzarían las prácticas deportivas hasta finales del siglo XIX, cuando algunos miembros de la aristocracia y la alta burguesía comienzan a crear sociedades gimnásticas, clubs y equipos de fútbol.

Para finalizar el artículo, decir que el deporte, actividad específicamente humana, se ha convertido con el paso de los años en un hecho tan importante que su auge es, sin duda, uno de los rasgos que caracterizaron el siglo XX y que sigue adquiriendo cada vez más trascendencia en el actual siglo XXI.

La afluencia masiva de espectadores a los estadios, el tiempo y el espacio que consagran diariamente los medios de comunicación para informar sobre sus incidencias, los organismos regionales, nacionales y supranacionales que promueven, planifican, regulan y supervisan sus actividades, el número de quienes practican alguna modalidad, son otras tantas manifestaciones constitutivas del fenómeno deportivo.

En el lado negativo de este gran desarrollo experimentado por el deporte a lo largo del siglo pasado y del actual, advertir que su primitivo espíritu ha sufrido los embates de la propaganda política, de la propaganda industrial y del afán de lucro, disminuyendo su importancia como ejercicio libre y gratuito. De hecho, ya desde sus orígenes, el deporte evidenciaba aspectos claros de control y manejo popular.

Bibliografía

- BLÁZQUEZ, D. (Coordinador) (1.996) "Iniciación Deportiva y el Deporte Escolar". INDE. Barcelona.
- CAGIGAL, J.M. (1.981) "¡Oh, Deporte! (Anatomía de un Gigante)". Editorial Miñón. Madrid.
- OLIVERA, J. (1993). Reflexiones en torno al origen del deporte. Apunts Educación Física y Deportes. (33): 12-23.
- PARLEBAS, P. (1981). Contribution á un lexique commenté en science de l'action motrice. Insep. Paris.