

Bibliografía

Referencias de Artículos de Revistas:

- Garamendi, F., Delgado, D.A., y Amaya, A. (2010). Programa de entrenamiento cognitivo en adultos. *Revista Mexicana de medicina Física y Rehabilitación* 22, 26-31.
- Abellán García, A., Ayala García, A. (2012). Un perfil de las personas mayores en España, 2012 Indicadores estadísticos básicos. *Informes Portal Mayores* 131, 3-25. Recuperado de:
 <[http:// www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/pm-indicadoresbasicos12.pdf](http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/pm-indicadoresbasicos12.pdf)>
- Colegio Oficial de Psicólogos. (2002). Documento de la Asamblea Mundial de Envejecimiento. Psicología, Psicólogos y Envejecimiento: contribución de la Psicología y los psicólogos al estudio y la intervención sobre el envejecimiento. *Rev Esp Geriatr Gerontol* 37 (5), 268-275
- Valencia, C., Lopez-Alzate, E., Tirado, V., Zea-Herrera, M.D., Lopera, F., Rupprecht, R., y Oswald, W.D. (2008). Efectos cognitivos de un entrenamiento combinado de memoria y psicomotricidad en adultos mayores. *Revista de Neurología*, 46 (8), 465-471.
- Franco, M., Parra, E., González, F., Bernate, M., y Solis, A. (2013). Influencia del ejercicio físico en la prevención del deterioro cognitivo en las personas mayores: revisión sistemática. *Revista de Neurología*, 56 (11), 545-554.
- Franco, P., y Sánchez, A. (2008). Saber envejecer: Aspectos positivos y nuevas perspectivas. *Foro de Educación* 10, 369-383.
- Perez, M.C., Molero, M.M., Osorio, M.J., y Mercader, I. (2014). Propuesta de intervención cognitiva en personas mayores: Programa de estimulación cognitiva e inteligencia emocional para mayores. *Revista de Psicología* 1 (1), 477- 488.
- Rey, A., Canales, I., Táboas, I., y Cancela, J.M^º. (2008). "Memoria en movimiento" programa de estimulación cognitiva a través de la motricidad para personas mayores de la obra social Caixa Galicia. *Cronos actividad física y salud* 7(14).
- Aguilar Rebolledo, F. (1998). Plasticidad cerebral: antecedentes científicos y perspectivas de desarrollo. *Bol med Hospital Infant México* 55 (9), 514-525.

Referencias de Libros:

- Fernández-Ballesteros, R. (2009). *Gerontología Social*. Madrid: Ediciones Pirámide.
- Cobo, J.C. (org.). (2008). *Geriatría y Gerontología: atención Integral al anciano* (15a ed.). La Paz de Torredonjimeno: Formación continuada Logoss.
- Rodríguez, R., Lazcano, G.A., Medina, H., y Hernández, M.A. (2011). *Práctica de la Geriatría* (3a ed.). México D.F: McGraw Hill.
- Arilla, S., Calatayud, E., y Gómez, I. (2013). *Programa de psicomotricidad en geriatría desde la terapia ocupacional*. España: Editorial Comuniter.

Referencias de Trabajos:

- Doménech, S. (2004). *Aplicación de un programa de estimulación de memoria a enfermos de Alzheimer en fase leve* (Tesis de Doctorado). Universidad de Psicología. Barcelona.
- López, S. (2008). *Proyecto de estimulación cognitiva llevado a cabo en las residencia San Lázaro con personas que sufren un deterioro cognitivo moderado- moderadamente grave* (Experto universitario).
- Martínez, P. (2014). *Prevención de la dependencia: promoción de hábitos saludables en las personas mayores* (Trabajo de fin de grado). Universidad de Educación Social. Valladolid.
- Escobar, L. (2013). *Programa de estimulación cognitiva para personas de edad avanzada: Diseño y evaluación* (Trabajo de fin de grado). Universidad de Psicología. Zaragoza.
- Fernández-Ballesteros, R. Video de la conferencia en la Real Academia Nacional de Medicina, recuperado de:
- <http://www.ranm.tv/index.php/video/54/envejecimiento-activo-perspectiva-desde-la-psicolog%C3%ADa-%C2%B7-ciclo-de-conferencias-envejecimiento-activo-calidad-de-vida-y-h%C3%A1bitos-saludables-1/#>