

REFLEXIÓN PERSONAL

Esta revisión bibliográfica actual aporta un respaldo al personal de enfermería que busca alternativas ante la preocupación de pacientes con recidivas de infecciones urinarias frecuentes.

El personal de enfermería puede apoyarse en el consumo de arándano rojo como profiláctico o medida preventiva pero no así como alternativa al tratamiento. Teniendo siempre presente que la dosis efectiva no está esclarecida y que el mercado actual posee diversas presentaciones del producto, y que en definitiva cada caso debe ser estudiado de forma independiente.

Bibliografía

- Gausa L. La verdadera utilidad práctica de extracto de arándano rojo americano. Urell: Evidencia clínica. Editorial Deiters; 2008.
- Kearney J. Tratamiento natural de la cistitis e incontinencias. Madrid: Dilema editorial; 2012.
- Stapleton A, Dziura J, Hooton T, Marsha E, Yarova Y, Chen S, et al. Recurrent Urinary Tract Infection and Urinary Escherichia coli in Women Ingesting Cranberry Juice Daily: A Randomized Controlled Trial. *Mayo Clinic*. 2012; 87(2):143-150. [Citado 26 ene 2016]. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0025619611000747>
- Hisano M, Bruschini H, Nicodemo C, Srougi M. Cranberries and lower urinary tract infection prevention. *Clinics*. 2012; 67(6):661-667. [Citado 22 ene 2016]. Disponible en <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3370320>
- Barbosa-Cesnik C, Morton B, Buxton M, Zhang L, DeBusscher J, Foxman B. Cranberry Juice Fails to Prevent Recurrent Urinary Tract Infection: Results From a Randomized Placebo-Controlled Trial. *Clinical Infectious Diseases*. 2011; 52(1): 23-30. [Citado 26 ene 2016]. Disponible en <http://cid.oxfordjournals.org/content/52/1/23.full>
- Afshar K, Stothers L, Scott H, MacNeily E. Cranberry Juice for the Prevention of Pediatric Urinary Tract Infection: A Randomized Controlled Trial. *The Journal of Urology*. 2012; 188: 1584-1587. [Citado 22 ene 2016]. Disponible en: [http://www.jurology.com/article/S0022-5347\(12\)00386-2](http://www.jurology.com/article/S0022-5347(12)00386-2)
- Uberos J, Noguera-Ocana M, Fernández V, Rodríguez R, Narbona E, Molina A, et al. Cranberry syrup vs. trimethoprim in the prophylaxis of recurrent urinary tract infections among children: a controlled trial. *Journal of Clinical Trials*. 2012; 4: 31-38 [Citado 12 feb 2016]. Disponible en: <http://www.dovepress.com/cranberry-syrup-vs-trimethoprim-in-the-prophylaxis-of-recurrent-urinar-peer-reviewed-article-OAJCT>
- Risco E, Miguélez C, Sanchez de Badajoz E, Rouseaud A. Effect of American Cranberry on Escherichia coli adherence to bladder epithelial cells. In vitro and in vivo study. *General Urology*. 2010; 63(6): 422-430. [Citado 14 feb 2016]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20820081>
- Geerlings S. Should we prevent or even treat urinary tract infections with cranberries? *Future Microbiol*. 2011; 6(12): 1385-1386. [Citado 26 ene 2016]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22122434>
- Howell A, Botto H, Combescure C, Blanc A, Gausa L, Matsumoto T, et al. "Dosage effect on uropathogenic Escherichia coli anti-adhesion activity in urine following consumption of cranberry powder standardized for proanthocyanidin content: a multicentric randomized double blind study". *BMC Infectious Diseases* 2010; 10:94. [Citado 30 ene 2016]. Disponible en: <http://www.biomedcentral.com/1471-2334/10/9>
- Tao Y, Pinzón-Arango A, Howell A, Camesano T. Oral Consumption of Cranberry Juice Cocktail Inhibits Molecular-Scale Adhesion of Clinical Uropathogenic Escherichia coli. *Journal of medicinal food* .2011; 14 (8): 739-745. [Citado 26 ene 2016]. Disponible en: <http://digitalcommons.wpi.edu/cgi/viewcontent.cgi?article>
- Pinzon-Arango PA, Liu Y, Camesano TA. Role of cranberry on bacterial adhesion forces and implications for Escherichia coli-uroepithelial cell attachment. *J Med Food*. 2009; 12 (2):259-270. [Citado 2 feb 2016]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19257836>
- Chih-Hung W, Cheng-Chung F, Nai-Chuan C, Shih-Hung L, Ping-Hsun Yu, Tao-Yu W, et al. Cranberry-Containing Products for Prevention of Urinary Tract Infections in Susceptible Populations. *Archinternmed*. 2012; 172 (13):988-996. [Citado 16 ene 2016]. Disponible en: <http://archinte.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=1213845>
- Eells S, McKinnell J, Miller L. Daily Cranberry Prophylaxis to Prevent Recurrent Urinary Tract Infections May Be Beneficial in Some Populations of Women. *Clinical Infectious Diseases*. 2011; 52 (11):1393-1394. [Citado 27 ene 2016]. Disponible <http://cid.oxfordjournals.org/content/52/11/1393.1.long>