
Bibliografía

- Langlade, A. Y N. (1.983) “Teoría General de la Gimnasia”. Ed Stadium. Buenos Aires.
- Parra Boyero, M. (2.000) apuntes de la asignatura “Actividades Físicas y Deportivas en la Naturaleza”. UEX. Cáceres.
- Vázquez, B. (1.989) “La Educación Física en la Educación Básica”. Gymnos. Madrid.
- Zagalaz Sánchez, M.L. (2001) “Corrientes y tendencias de la Educación Física”. INDE Publicaciones. Barcelona.