

La evolución del deporte profesional de mediados del siglo XX entrevistas de investigación

Autor: Torres Alvarez, Josefa (Maestro. Especialidad en Educación Física).

Público: Grado de Primaria. **Materia:** Educación Física. **Idioma:** Español.

Título: La evolución del deporte profesional de mediados del siglo XX entrevistas de investigación.

Resumen

Se hace patente el gran cambio que ha ido sufriendo el concepto de deportistas profesionales desde la segunda mitad del siglo XX hasta nuestros días. Es bien sabido que muchos de los actuales adolescentes sueñan con llegar a ser deportistas profesionales y dedicar su vida a ello. Pero la realidad es bien distinta. Pocos conocen el esfuerzo y el sacrificio que conlleva ese mundo de grandeza y éxito, los cuales se esconden detrás de años de duro trabajo y sacrificio.

Palabras clave: deportistas profesionales, esfuerzo, fútbol, taekwondo y full contact.

Title: The evolution of professional sports in the mid-twentieth century: research interviews.

Abstract

The great change that has been suffering the concept of professional athletes since the second half of the XX century until today. It is well known that many of the current teenagers dream of becoming professional athletes and devote their lives to it. But the reality is quite different. Few know the effort and sacrifice that this world of greatness and success entails, which hide behind years of hard work and sacrifice.

Keywords: professional athletes, effort, soccer, taekwondo and full contact.

Recibido 2017-02-18; Aceptado 2017-03-01; Publicado 2017-03-25; Código PD: 081091

INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN

La elección de los individuos entrevistados se fundamenta en la necesidad de encontrar deportistas profesionales de las distintas épocas de la segunda mitad del siglo XX, para así realizar un estudio comparativo cuyos datos además de tener interés lúdico nos ayuda a comprender los cambios sucedidos durante esta época. Nuestro objetivo es que los niños de hoy en día no sólo valoren por lo que tienen, sino que luchen por mejorarlo.

DEPORTISTA PROFESIONAL DEL FÚTBOL

Ficha y descripción personal:

- Nombre: Joaquín Peñalver Serna. Apodado "Iribar"
- Edad: 64 años

El señor Peñalver es un hombre de apariencia tranquila y amable. Su aspecto físico a pesar de la edad, sigue siendo envidiable.

Su conocimiento sobre el tema de la actividad física era relativamente bajo, académicamente hablando, pero con respecto a este tema en la realidad su conocimiento es digno de un catedrático ya que ha vivido algunos de los cambios más significativos del deporte en España y ha tenido la suerte de llevar sus conocimientos a los franceses (un poco más atrasados en este aspecto).

Su conversación durante la entrevista fue correcta, no escatimando en anécdotas, aspectos concretos (limitados por su memoria), etc. El vocabulario utilizado pese a no ser excesivamente formal se puede definir como correcto.

Etapas escolar (1957-1964):

El señor Peñalver pasó su periodo escolar en el colegio Municipal Alguazas, en el municipio de Alguazas (Murcia). Recuerda con respecto a la asignatura de Educación Física (la cual antes llamada Gimnasia) que no existía en el primer ciclo de primaria pero que posteriormente, ya en el segundo y tercer ciclo, se incluía dicha asignatura. En ella realizaba pruebas sencillas de atletismo tales como salto de altura, salto de longitud, lanzamiento de peso principalmente. El señor Peñalver destaca que fuera de las prácticas de atletismo no realizaba ninguna otra actividad en particular, salvo una pequeña preparación, afirmando "...para llegar al examen y poder aprobar". Las clases de Gimnasia, según nos cuenta el entrevistado, se encargaban de impartirla los mismos maestros que impartían otras asignaturas. Dichos maestros no tenían ninguna preparación ni experiencia y tampoco se concienciaban en adquirir nuevos conocimientos sobre la materia, y añadiendo el señor Peñalver "... para el profesor era una asignatura como otra cualquiera y tenía que darla".

Con respecto a las pruebas objetivas, el señor Peñalver que tenía que examinarse en Murcia, y más concretamente en el Edificio Alfonso X El Sabio en el cual adolescentes de todos los municipios de los alrededores iban a examinarse allí.

Dentro de la clase de Gimnasia, según nos explica el entrevistado, no había ninguna distinción entre chicos y chicas, pues era un trato igualitario. Afirma además que la gimnasia que se realizaba en Primaria con respecto a la de Bachiller era prácticamente igual, ya que "...eran muy pocos los que podían estudiar en aquella época".

En referencia con el maestro de Gimnasia, el entrevistado califica a su profesor de una excelente persona pero que apenas tenía conocimientos gimnásticos en comparación con la Educación Física que se imparte actualmente. No realizaba estiramientos y tampoco calentaba antes de realizar ninguna actividad "... y eso a la larga perjudicaba", señala el señor Peñalver. Cuenta el entrevistado que cuando iban a hacer algún tipo de prueba como el salto de altura, por ejemplo, el profesor los ponía en fila y "sin más equipación que unas zapatillas, un pantalón largo y una camisa de botones nos ponía a realizar saltos" y afirma también que en este periodo de actividad "... no te quitabas ni la camisa". Para el señor Peñalver su maestro de gimnasia no preparaba adecuadamente a los alumnos.

En el tiempo de recreo, el entrevistado califica la actividad física de este periodo como lo normal de una escuela de los años 60. Lo que se practicaba era el fútbol, el balonmano, el mate (antes llamado balón tiro) y como juego popular el entrevistado destaca un juego que a él personalmente le gustaba mucho, llamado Marro. El juego consistía en dos equipos, se elegía a uno de cada equipo y se colocaban uno frente a otro. Se decía el nombre de unos de los compañeros enfrenados y el otro salía corriendo detrás de él. El señor Peñalver solía jugar casi siempre a los juegos populares de aquella época y éstos eran practicados en conjunto, es decir, todos jugaban en grupo sin importar la edad ni el sexo, hasta el punto de que el señor Peñalver afirma: "...jugábamos todos con todos".

En su barrio, se solían juntar por las tardes los niños de las casas vecinas y recorrían los campos en busca de nidos de pájaros. Además, "si era tiempo de la fruta, asaltábamos los huertos". Cuando ya caía la tarde todos los niños jugaban al escondite o a otros juegos populares que, según el señor Peñalver, "... se han perdido esos juegos, la juventud solo juegan con los ordenadores y los videojuegos y la verdad, es una lástima". Concluye diciendo "...yo mi infancia la he disfrutado mucho".

Las competiciones escolares no existían, pues era muy difícil que hubiera apoyo por parte de alguna directiva y únicamente existían en Murcia y Cartagena. Las únicas competiciones que podían existir (y no era común) eran el típico partido de una serie de amigos que se reunían para jugar al fútbol. Cuenta el entrevistado que el campo de fútbol era aquellos banales sin plantar que existían en los alrededores de las viviendas. Además, recuerda que las porterías las hacían con cañas o poniendo dos piedras. Jugaban con pelotas de goma y a veces con pelotas de otro tipo de material que tuvieran a mano.

En lo que se refiere a la intervención de los profesores para la realización de campeonatos hay que decir que dicha intervención no existía. El señor Peñalver expone que los pueblos pequeños de la Región de Murcia no gozaban de ese privilegio mientras que otros pueblos vecinos más grandes (tales como Molina de Segura o Lorca) si lo poseían.

Fuera del ámbito escolar (pero aún dentro de la etapa escolar), el entrevistado jugaba al fútbol con el grupo de amigos del barrio hasta que en el año 1964/65 se incorporó a un pequeño equipo de fútbol del municipio de las Torres de Cotillas.

Etapa junior (1964-1968):

El señor Peñalver enuncia que, en sus primeros años de jugador de fútbol, no había competición oficial, solamente había equipos en el mismo municipio que jugaban entre ellos. Se trasladó a los 14-15 años a las Torres de Cotillas, en cuyo municipio había cuatro equipos de fútbol distintos. Existían otros municipios cercanos que poseían las mismas características que las Torres de Cotillas: Alguazas, Archena, Ceutí y Lorquí. Estos municipios estaban en contacto y únicamente lo que hacían era reunirse y jugar entre ellos los domingos. Según nos cuenta el entrevistado, se podría decir que se establecían entre los municipios vecinos pequeños torneos. Los componentes de los equipos se trasladaban para jugar los partidos en bicicleta o andando, o como determinó el señor Peñalver "... iban como podían".

Con respecto a los ayuntamientos y a los padres, el señor Peñalver narra que no recibían nada de apoyo por parte de ambos, salvo algún padre que otro que pudiera, el resto de los padres trabajaban y tenían que mantener a familias numerosas. Los componentes de los equipos eran quienes propiciaban los encuentros y compraban la equipación.

Con respecto a los entrenamientos, el entrevistado que eran muy fáciles y sencillos. Los componentes del equipo que podían asistir lo único que hacían era "tocar el balón" y a continuación jugaban un partido. Todo ello lo realizaban sin previamente calentar. Esto se debía según el señor Peñalver, a causa de la ausencia de entrenador en los primeros años, y la inexperiencia de los entrenadores en años posteriores de esta etapa por ello, eran los mismos componentes del equipo quienes decidían lo que iban a hacer. Su equipo se llamaba "Las Flechas". Así transcurrió todo hasta que el señor Peñalver tuvo 18 años.

El entrevistado define los entrenamientos como: "...llegábamos, nos dividíamos y jugábamos". Los entrenamientos se realizaban hasta que se hacía de noche, o como dice el entrevistado "hasta que veíamos". En referencia a las instalaciones hay que decir que no existían instalaciones. Los vestuarios eran los mismos campos de melocotoneros en los cuales, bajo su sombraje, los jugadores se cambiaban y el campo, como se ha descrito antes, eran los campos que había sin sembrar. En el tema del material deportivo la cosa iba igual de encaminada. Tampoco había material, únicamente un balón de goma o algo similar con lo que se pudiera jugar.

En referencia a los entrenadores, el señor Peñalver cuenta que en aquellos tiempos era entrenador aquel que más posibilidades económicas tenía. El entrenador que en sus comienzos tuvo el entrevistado poseía un bar. Fue en cierto modo a la vez entrenador y directivo, pues se encargaba de pagar las camisetas y la gestión que pudiera tener el equipo.

Los compañeros de esta época solían anteponer la amistad por encima de cualquier deporte, traduciéndose en un compañerismo ideal y modelo de ejemplo para la práctica deportiva. Esta relación se debía a causa del tiempo que pasaban juntos jugando (pues otro tipo de distracción no existía en esa época) aunque, como bien aclara el entrevistado, era normal que de vez en cuando se produjeran pequeñas disputas sin importancia. El señor Peñalver afirma que eran niños a los cuales les gustaba mucho jugar al fútbol. Nos cuenta una anécdota que tenía relación con un partido que iban a jugar al municipio vecino de Lorquí. Varios de los componentes del equipo se encontraban sin bicicleta para trasladarse y uno de los cuales pudo conseguir una se ofreció a llevar a los tres compañeros que no tenían medios a Lorquí, debiendo de realizar tres viajes únicamente para que todos pudieran jugar ese día el partido.

Por otro lado, los adversarios no eran considerados como tal, pues solo se les consideraban de tal modo durante el partido. Al terminar, según el señor Peñalver, todos se relacionaban de un modo amigable y correcto. Además, cuenta que la mayoría de sus adversarios eran conocidos y amigos. La rivalidad sólo residía en el campo.

Época profesional (España 1968-1978; Francia 1978-1986):

En esta etapa el señor Peñalver tuvo dos etapas bastante diferenciadas:

- España:

El señor Peñalver a la edad de 18 años entró a formar parte equipo de fútbol del municipio en el cual vivía, EL Cotillas (Las Torres de Cotillas), pues a partir del año 1968 todos los equipos ya estaban federados. En dicho equipo participó en una pequeña liguilla que se realizó entre El Totana, El Molinense y El Cotillas. Posteriormente formó parte del equipo Alguazas y después del Molinense (Molina de Segura). Entre sus logros más destacados se encuentra el ascenso a Primera Regional con el equipo de El Cotillas. En todos ellos jugó de medio-ofensivo.

Los entrenamientos en esta época eran aún muy simples. Daba algunas vueltas alrededor del campo y realizaba alguna que otra práctica, pero aún seguía todo su equipo sin una buena preparación. El entrenador les indicaba algunas

estrategias sobre el campo, pero nada más. Las condiciones de entrenamiento eran elevadamente superiores a años anteriores. Ya poseían un campo de fútbol propio en cada uno de los municipios en los que fue jugador, aunque seguían sin tener vestuario para cambiarse. Se vestían en una pequeña caseta que había cerca del campo. El tiempo que se dedicaba a entrenar era el adaptado a todos los jugadores, porque todos trabajaban. Y el material que tenían no era mucho, las camisetas y las botas únicamente, pero cuando realmente empezaron a mejorar las cosas fue a partir de los años 70, cuando se construyó el actual polideportivo de Las Torres de Cotillas y allí es donde tenían unos vestuarios en condiciones. Ya parecía que el Ayuntamiento se involucraba un poco más en las ayudas a los equipos y comenzaban a haber socios.

Con respecto a los entrenadores, el señor Peñalver destacó la variedad de entrenadores que tuvo en esta época. A comienzos del año 1968 el entrenador que tenía era un vecino del pueblo, uno de los que más entendía de fútbol y que poseía tiempo libre. Él era el que les indicaba un poco a la hora de jugar. En los años 70, estando aún el señor Peñalver en el equipo Alguazas, cuenta la aparición de un nuevo entrenador llamado Manuel de Pablo, ex jugador del Atlético de Madrid, el cual incorporó nuevas técnicas y un mayor nivel al equipo. Innovó nuevos ejercicios y mejoró el fondo físico de los jugadores. Aún seguían sin tener circuitos como los que existen en los entrenamientos de fútbol actualmente. Posteriormente tuvo otros en el equipo de Lorquí como fueron Don Antonio y el señor Sierra (el cual estuvo en el Yeclano y en el Murcia). El señor Peñalver hace hincapié en el modo de entrenar en referencia a todos los entrenadores de este período, los cuales no realizaban nada de circuitos, sólo correr alrededor del campo a golpe de silbato y realizando a la vez algún ejercicio que otro. Nos realiza una clasificación entre los entrenadores de esta etapa:

- los entrenadores que eran del pueblo y que tenían un poco de conocimiento del deporte a causa de haber jugado antes en algún equipo de fútbol.
- las personas especializadas en la materia y poseían mucha experiencia.

Según afirma el señor Peñalver, guarda un grato recuerdo de su entrenador Manuel de Pablo, el cual se portó muy bien con él y le enseñó mucho. Gracias a él, según palabras textuales del entrevistado "...yo sobrellevé mejor la mili que otros compañeros gracias a los entrenamientos de Manuel de Pablo, pues me tocó hacerla en el Sahara y allí la instrucción era sobre arena".

En relación con el régimen de vida que llevaba, dice el entrevistado que poseían uno, pero que no era muy severo. Lo único que tenían que hacer era descansar mucho y acostarse los fines de semana aproximadamente a las 11 de la noche para el partido que debían jugar los domingos, pero tampoco se les obligaba. También recuerda que sus entrenadores le decían que se guardara de la bebida y el tabaco, y así lo hizo.

El señor Peñalver aclara que tenían muy inculcados los valores morales (deportividad, el compañerismo, el juego limpio, etc.), pues ya que su fútbol no era un fútbol violento. Para ellos no importaba mucho el resultado, aunque si nos especifica el entrevistado que un entrenador suyo le dijo que en el campo de juego una persona se tiene que hacer respetar y tiene que tratar de jugar lo mejor posible, peleando siempre con rigor el balón.

En lo que respecta a los compañeros, la cosa cambia de una etapa a otra. Aquí ya existía más rivalidad entre los compañeros, pues se tiene que demostrar las habilidades que posees y entrenar muy fuerte. Afirma el señor Peñalver que "...es otro mundo". Aunque también aclara que la rivalidad que pudiera existir quedaba únicamente dentro de los entrenamientos y del campo de juego.

En el ámbito de los adversarios la cosa empeora ya que afirma el señor Peñalver "... tenías que defender tu equipo e intentar ascender y claro, salías a ganar".

El caso de los directivos es muy diferente en este periodo con respecto al anterior. Aquí ya existía directiva debido a que ya pertenecían a la competición federal. Existía un presidente, un secretario y el tesorero. Para el señor Peñalver, los clubes en los que estuvo tenían muy buenos presidentes que se involucraban en los problemas que pudiera tener el equipo, que incluso ponían dinero de su bolsillo para subsanar las deudas que pudiera tener el club debido a la ausencia de patrocinadores y ayudas.

Y con respecto al tema económico, el señor Peñalver cuenta que recibían algo de dinero (1000 ó 1200 pesetas por partido) pero llegó a firmar ningún contrato. Este dinero le servía al entrevistado para comprarse botas y otra serie de gastos que pudiera tener, aunque, por lo que afirma el señor Peñalver "...para otra cosa no te llegaba". Además, el

entrevistado dice que “la gente que jugaba, jugaba porque le gustaba el fútbol, no era porque se cobrara mucho, en realidad no se cobraba casi nada”.

De este periodo en España nos cuenta que en el año 1968, dentro de su etapa juvenil aún, gustó al entrenador del Murcia, le estuvo siguiendo y quiso ficharlo para que jugara en el Murcia. Pero en aquella época el entrevistado veía al Murcia como otro mundo muy distinto al que vivía, además el señor Peñalver seguía trabajando como un simple peón con los albañiles y le daba vergüenza mostrar su condición social a otros jugadores de mayor rango social, por así decirlo. Hoy en día le pesa al entrevistado no haberlo intentado, pero según el, ya es tarde.

- Francia:

En el año 1978 emigra a Francia para trabajar. Allí entrar a formar parte del equipo Sanjour de Reche, en el Departamento 07. El equipo era de Primera serie, categoría Preferente. En este equipo estuvo hasta 1986, pues las circunstancias del trabajo le impidieron poder desplazarse y cambiar de equipo. Jugó de medio-ofensivo.

El señor Peñalver destaca que el fútbol francés era muy inferior al español en lo que respecta a entrenamientos y estrategias. Entre sus logros más destacados conseguidos con este equipo destaca el entrevistado la llegada a Segunda Ronda en el Campeonato que se realizó en Francia.

Los entrenamientos en esta época eran muy inferiores con respecto al periodo de España, aunque el terreno de juego y las instalaciones eran mucho mejores que en España, pues el señor Peñalver no recuerda haber jugado en un campo de tierra, todos eran o de hierba o de césped. El tiempo que se dedicaba a entrenar era aproximadamente una hora y media, tres días a la semana. El señor Peñalver y otros dos españoles que eran miembros del equipo, incorporaron nuevas técnicas, nuevos ejercicios, calentamientos y estiramientos.

Con respecto a los entrenadores, el señor Peñalver destacó la variedad de entrenadores que tuvo: el primero era del mismo pueblo, el segundo era de un pueblo vecino, y el último era exjugador del París. Para el entrevistado el entrenador más preparado fue este último, pues tenía más preparación y más conocimientos sobre fútbol (y fue el único de los tres que cobró un sueldo, los otros dos lo hacían por que les gustaba).

Según nos afirma el señor Peñalver, guarda un grato recuerdo de la directiva del club, pues le ayudaron mucho tras la lesión que sufrió en Francia. Con respecto a los entrenadores, los recuerda con agrado y simpatía.

En relación con el régimen de vida que llevaba, dice el entrevistado que en Francia no estaba tan controlado con en España, pero si recuerda que eran muy estrictos con la puntualidad de los entrenamientos, pues llegó a entrenar incluso un día que estaba nevando.

En lo que respecta a los compañeros, el único problema que tuvo el señor Peñalver fue por el idioma, aunque también hay que destacar que no duró mucho, ya que en el equipo había dos españoles que llevaban más tiempo y conocían el idioma, pero en un par de meses aprendió el idioma. No existía rivalidad entre ellos, pues todos se llevaban muy bien.

En el ámbito de los adversarios el señor Peñalver afirma que no tenía ningún problema en especial. Lo único que los jugadores franceses tenían un carácter muy impulsivo y agresivo a la hora de jugar. El se encontraba en un país extranjero, apenas conocía a nadie y únicamente se centraba en jugar bien al fútbol.

El caso de los directivos en este periodo es muy parecido al anterior. Para el señor Peñalver, era gente muy cercana al equipo que se involucraban en los problemas que pudiera tener. Según el entrevistado “eran...buena gente”.

Y con respecto al tema económico, el señor Peñalver cuenta que no recibían dinero. Únicamente, a partir del segundo año comenzaron a recibir alguna pequeña remuneración económica, invitaciones a cenar o a comer, etc.

Etapa post-profesional (1986-2016):

Actualmente trabaja como chofer de grúas y posee el título de monitor de fútbol base. Su tiempo libre lo ha dedicado a entrenar a muchachos de 16 y 17 años, aunque lleva un par de años que no lo ha hecho.

Temas de interés:

Las supersticiones:

El señor Peñalver no tenía ninguna superstición, sólo se hacía la señal de la cruz en el pecho antes de los partidos. Destaca que otros compañeros si tenían supersticiones tales como el entrar al campo de fútbol el último o llevar amuletos encima.

Dopaje:

Se muestra en contra del dopaje rotundamente, pero clarifica que dentro del dopaje se encuentran otros factores muy influyentes, como el tema económico, por ejemplo. No culpa al atleta directamente del dopaje, pues puede ocurrir que ni él mismo sepa lo que toma, puede ser que los clubes y las directivas exijan demasiado a los deportistas, y un ejemplo claro se está dando en el ciclismo, porque las pruebas cada vez son más difíciles y duras. El señor Peñalver no puede determinar hasta que punto llegaría un deportista de élite por conseguir fama y dinero. Él cree que la solución está en manos de los educadores deportivos, en los entrenadores, etc. los cuales, desde el inicio de un deportista, comenzar a inculcarle lo que conllevan las drogas y que todo lo que consiga lo consiga por sus propios méritos y sin ayuda de este tipo. Además, el entrevistado afirma que hay que mostrarles a los deportistas que siempre existirá gente por encima y por debajo de ellos y añade "...tienen que darlo todo para llegar a sus metas, pero sólo por sus propios medios".

Lesiones:

La importancia de las lesiones en el señor Peñalver ha sido casi nula. La más grave fue en el año 1985 en Francia y tuvo que dejar de jugar de federado. Le dieron un golpe en la parte del gemelo y que aún se resiente un poco. Ha tenido otras, pero ya más del tipo muscular. Anterior a la de Francia tuvo otra lesión, pero esta fue culpa suya. Vio un balón en medio del campo, fue a chutar y se lesionó en aductor. Tuvo que estar un mes con sesiones de calor y masajes.

Violencia:

Cita que en sus primeros años existía violencia, pero a nivel de espectadores, invasiones de campo, peleas entre espectadores, etc. Define que la violencia siempre viene de la gente analfabeta, gente que no entiende del fútbol, gente inexperta. "Muchas veces en el equipo del Cotillas -afirma el señor Peñalver- perdíamos los partidos por culpa de los espectadores porque no paraban de meterse en el partido".

Con referencia a los jugadores, cita que también existía violencia. Presenció en un partido con el Cotillas una doble agresión hacia un compañero, al cual le partieron la clavícula y una ceja. Cree que toda esta violencia y agresividad proviene por el interés económico y porque la gente es inexperta ("y habría que enseñarles a que entiendan lo que ven").

Actualmente como entrenador no aprecia que exista mucha violencia debido, según el entrevistado, a que se mueve menos masa. Aunque hay que destacar que en este ámbito generan más violencia los padres de los muchachos que los propios jugadores.

Discriminación de género:

El señor Peñalver dice que antiguamente había muy pocos deportistas femeninos, pero que a partir de los años 70 o incluso antes aumentó el número. Según él, en aquella época se pensaba que la mujer no valía para saltar, para jugar al fútbol, "...la mujer es mujer y ya está". En clase de Gimnasia, el señor Peñalver cita que había pocas chicas que jugaran con los chicos al fútbol, salvo alguna que se atreviera, la cual posteriormente era considerada como una chica "ligera". A otros juegos como al mate si que se jugaba sin discriminación. El entrevistado piensa que es interesante que la mujer avance en el ámbito deportivo y afirma que ya es hora pues tienen los mismos derechos que los hombres.

Actividad laboral durante la carrera deportiva:

Durante su periodo en España estuvo trabajando de peón con los albañiles hasta que se fue a Francia a trabajar a la vendimia y a otros trabajos que le iban saliendo.

Actividad laboral en la actualidad:

Actualmente tiene el título de monitor de fútbol base y años atrás ha estado entrenando en el pueblo en el cual vive (Las Torres de Cotillas), aunque lleva varios años que no ha podido.

Cuestionario personal:

Opinión sobre la evolución de la actividad física:

El señor Peñalver opina que ha mejorado mucho el fútbol con respecto a sus tiempos, pero reitera que si se hubiera tenido los medios que se tienen ahora hubieran sido mejores jugadores. Actualmente hay más medios y conocimientos sobre el tema del fútbol. El entrevistado envidia las posibilidades que hay ahora para jugar y para motivar a los muchachos, ya que antes era muy difícil. Expresa también que hay más oportunidades para llegar a ser alguien importante.

Opinión sobre su etapa como entrenador:

Considera su etapa como entrenador, muy bonita. Ha entrenado a gente que se ha iniciado por primera vez en un deporte y eso al señor Peñalver le ha gustado porque ayudó a jóvenes por lo menos a educarlos deportivamente e intentó darles un poco de educación porque siempre ha pensado que a los jóvenes hay que ayudarles un poco para enfrentarse a la vida, pues "... no todo es color de rosa".

Con respecto a su propia persona como entrenador, el señor Peñalver se describe como una persona que ha intentado hacer bien su trabajo. Nunca ha tenido predilección por ninguno de sus jugadores y siempre ha demostrado que es uno de ellos, un compañero más. Siempre han podido contar con él para lo que necesitaran y ha sido respetado por todos. El entrevistado considera que a sus muchachos (como así define a sus jugadores el señor Peñalver) hay que tratarlos más personal que deportivo, lo deportivo para él viene por sí solo, pero para la vida hay que prepararlos bien y eso siempre lo ha tenido claro. Para él "...lo personal antes que lo deportivo".

Opinión sobre el fútbol base:

Opina que el ámbito del fútbol se está sacando de contexto. Los entrenadores y los padres miran más por conseguir grandes estrellas del fútbol antes que educar a los niños. Cree que hay que concienciarles que no todos los niños pueden ser futbolistas por sus condiciones físicas e indicarles otros caminos y otros deportes. "Las escuelas de fútbol están para enseñar a los niños que no saben, no para crear máquinas de jugar"

Opinión sobre profesionales:

En su opinión, el entrevistado cree que el deporte profesional ha llegado a un momento en el cual ya se sobrepasa lo deportista. Ya hay mucho dinero por medio, hay muchos intereses y "muchos de esos futbolistas no valoran lo que tienen" Considera que ni en el deporte ni en la vida nada viene sin sacrificio. Si la gente no sacrifica algo, no puedes tener nada. La gente debe esforzarse y luchar por lo que considera importante y trabajar duro para obtener sus logros. El entrevistado nos pone como el ejemplo a un muchacho que quiere ser saltador de altura. Si ese muchacho no se sacrifica, y entrena, lucha, consigue más musculatura, fuerza y potencia para saltar el muchacho nunca llegará a saltar. "Lo importante no es llegar a la meta, lo importante es mantenerse en ella".

Cuestionario de la entrevista de Joaquín Peñalver Serna:

Etapa escolar (1957-1964):

- ¿Podría hablar de sus comienzos en las actividades físicas que realizaba en la clase de Educación Física en su época escolar?
- ¿Sabía si su profesor de Educación Física estaba asignado por ser deportista o tenía otro trabajo, carrera o formación?
- ¿Hubo alguna discriminación de sexo en las clases de Educación Física?
- ¿Qué opinión tiene acerca de su profesor de Educación Física? ¿Cree que dio la talla?
- ¿Qué actividades realizaba en los tiempos de recreo?
- ¿Qué deportes o actividades físicas practicaba en su barrio?
- ¿Realizaba algún tipo de competición, en la escuela, contra otros colegios?
- ¿Las exigencias del profesor que hacía el equipo era jugar por divertirse o por ganar?
- ¿Realizaba algún tipo de competición escolar, ya fuera oficial o no?
- ¿Los profesores no se interesaban por buscar algún tipo de campeonato con otras localidades u otros colegios?
- ¿Ha participado en algún otro deporte distinto al de su carrera?

Etapa junior (1964-1968):

- ¿Podría decir a que clubes perteneció?
- ¿En qué categorías ha participado?
- ¿Ha ganado algún título o trofeo?
- ¿El ayuntamiento ponía algún empeño por su parte para que se realizaran encuentros con otros pueblos? ¿Y los padres?
- Con respecto a los entrenamientos ¿podría destacar a grandes rasgos cómo eran?
- ¿Había problemas con el material, con los lugares... de entrenamiento?
- ¿Cuánto tiempo dedicaban a jugar al fútbol?
- ¿Qué opinión le merecen sus entrenadores?
- Esos entrenadores ¿ejercían alguna influencia sobre usted para que jugara al fútbol?
- ¿Cómo era la relación con sus compañeros de equipo?
- ¿Cree que la amistad estaba por encima del deporte?
- ¿Qué nos puede decir de sus adversarios?

Etapa profesional (España 1968-1978; Francia 1978-1986):

- Con respecto a su etapa en España ¿consiguió algún logro con los clubes a los que perteneció?
- ¿A qué clubes perteneció?
- ¿Al terminar esta etapa siguió jugando?
- ¿Cómo eran sus entrenamientos en esta etapa?
- ¿Dónde y cuánto tiempo dedicaban al entrenamiento?
- ¿En algún momento mejoró los lugares de entrenamiento o material?
- ¿Cómo eran sus entrenadores en la etapa profesional? ¿Guarda algún grato recuerdo de ellos?
- ¿Qué puede decirnos acerca del tema económico? ¿El ayuntamiento contribuía algo más en cuestiones del equipo?
- ¿Guardaba algún tipo de régimen de vida especial?
- Valores morales como la deportividad, el juego limpio, el compañerismo... ¿lo tenía ya inculcado?
- ¿Nos puede hablar de sus compañeros en la etapa profesional? ¿Se parecían a la etapa anterior?
- ¿Nos puede hablar de sus adversarios en la época profesional? ¿Se parecían a la etapa anterior?
- ¿Existía algún tipo de directiva en esta época?
- ¿Recibía algún tipo de recompensa económica?
- ¿Puede narrar algún hecho que fuera trascendental en su vida?
- Con respecto a su etapa en Francia ¿consiguió algún logro con los clubes a los que perteneció?
- ¿A qué clubes perteneció?
- ¿Al terminar esta etapa siguió jugando?
- ¿Cómo eran sus entrenamientos en esta etapa?
- ¿Dónde y cuánto tiempo dedicaban al entrenamiento?
- ¿En algún momento mejoró los lugares de entrenamiento o material?
- ¿Cómo eran sus entrenadores? ¿Guarda algún grato recuerdo de ellos?
- ¿El interés de estos entrenadores para el fútbol era mayor o igual con respecto a los de España?
- ¿Tuvo alguien alguna influencia mayor sobre usted?

- De tu periodo en Francia, ¿de quién tiene un mejor recuerdo?
- ¿Guardaba algún tipo de régimen de vida especial?
- ¿Tenía algún problema con los compañeros? ¿Se asemejaban a sus excompañeros españoles?
- ¿Nos puede hablar de sus adversarios en este periodo?
- ¿Existía algún tipo de directiva en esta época?
- ¿Recibía algún tipo de prima o recompensa económica?

Etapa post-profesional (1986-2004):

- ¿Recibió alguna compensación económica?

Opinión sobre temas de interés:

- ¿Tenía alguna superstición o amuleto?
- ¿Qué opina usted sobre el DOPAJE? ¿A quién considera culpable? ¿Qué cree que se podría hacer?
- ¿Qué importancia tuvieron las lesiones para usted?
- ¿Alguna lesión que recuerde?
- ¿Nos puede hablar sobre la violencia en los deportes?
- ¿Cree que la violencia ha disminuido o ha aumentado desde que usted jugaba?
- Y ahora como entrenador, ¿ha tenido algún caso de violencia?
- ¿Qué opinión le merece la discriminación de género? ¿Y de la evolución que ha tenido hasta ahora?
- A nivel de compañeros de clase, con respecto a la práctica de deporte, ¿las mujeres estaban dispuestas a la práctica o se daba por hecho que ellas no practicaban?
- A nivel de padres y profesores, ¿restringían el deporte a sus hijas?
- ¿Tiene actualmente alguna actividad ligada al deporte?

Cuestionario personal:

- ¿Qué es lo que más valora o resalta usted de esta etapa suya como entrenador?
- ¿Cómo se definiría usted como entrenador?
- ¿Valora usted más a sus jugadores como personas antes que como deportistas?
- ¿Qué desarrollo cree usted que ha tenido la actividad física y su enseñanza tanto deportiva como escolar en sus años?
- ¿Qué envidia de la época actual?
- ¿Cómo cree usted que ha evolucionado el apoyo de la gente?
- ¿Qué opinión le merece el desarrollo que se está produciendo en el fútbol?
- ¿Qué opinión le merecen los profesionales?
- ¿Echa de menos la capacidad de sacrificio en el deporte?

DEPORTISTA PROFESIONAL DEL TAEKWONDO Y FULL CONTACT

Ficha y descripción personal

- Nombre: Verónica Ureña Granados
- Edad: 36 años

La señorita Ureña es una persona de apariencia tranquila, pero una vez emprendida la conversación te das cuenta de que es una persona algo alocada, pero muy lozana. A pesar de no competir se mantiene en una forma espléndida.

Su aportación al trabajo se basa en situaciones reales, las cuales nos dan una idea bastante verídica de lo que es deporte hoy en día. Este aspecto unido a las expresiones tan comunes utilizadas nos da la posibilidad de hacer entender a cualquier persona lo que ella ha vivido.

Su conversación era amena y llena de humor, aunque lingüísticamente hablando estaba algo limitada. El problema más grave que tuvo que solventar es su timidez ante cualquier objeto que grabe habiendo que dejarle un tiempo de relax antes de la entrevista.

Etapas escolar (1985-1997):

En la etapa escolar, la señorita Verónica Ureña destaca la figura de su profesor de Educación Física llamado Pedro, al cual define como el mejor profesor del C.P San Cristóbal (El Bohío). El señor Pedro, según la entrevistada, tenía la cualidad de integrar todo el temario de manera didáctica pero entretenida, intercalando trabajo de las cualidades físicas, con la realización de deportes (fútbol sala, baloncesto, balonmano...) y juegos de desarrollo psicomotor. Otra característica destacada del profesor es la de trato igualatorio a chicos y a chicas. Los alumnos, sin embargo, si realizaban disputas entre chicos y chicas, sobre todo por las pistas deportivas, siendo el detonante la discriminación de los chicos hacia las chicas.

En la hora del recreo la actividad física que realizaba se limitaba al juego del elástico y al fútbol o baloncesto según la pista que le correspondiera a su clase. La señorita Ureña destaca las circunstancias de que sus cuatro amigas eran consideradas las "gamberrillas" de la clase ya que se metían con las más calladas.

En el ámbito del barrio, nos cuenta que se juntaban todos los vecinos de la misma edad, tanto chicos como chicas, para irse al parque a jugar al fútbol o al béisbol. Se llegaban a hacer competiciones, pero siempre entre los chicos del mismo barrio. La entrevistada participó en campeonatos contra colegios de: Miranda, Santa Ana y Los Dolores, compitiendo en baloncesto, balonmano y fútbol sala, concluyendo su colegio en primer lugar.

En lo que se refiere a las excursiones, la única relacionada con la actividad física fue la realizada al Pabellón Rojo del barrio cartagenero de las "400", ha realizar escala artificial, sobre la que destaca el papel de los monitores debido a su alto valor didáctico.

Destaca el papel de dos personas con respecto a la elección de la actividad física que iba a realizar, siendo éstas su padre y su maestro de Taekwondo, Rafael Alcaraz (Seleccionador Murciano de Taekwondo), al que la entrevistada define textualmente: "...es como si fuera mi hermano, de toda la vida lo ha sido".

Por otro lado, la señorita Ureña, realizó el deporte de fútbol sala femenino y la técnica de defensa personal (Hapquido). Con respecto al primer deporte, la entrevistada, estuvo entrenando un año, siendo el entrenador el señor Francisco López, el cual realizó una selección entre las chicas del barrio para jugar partidos contra otros barrios. Con respecto al segundo deporte (en el cual tiene nivel profesional) la entrevistada lo realizaba porque le gustaba.

Etapas profesional (1994-2002):

Vamos a dividir esta etapa en dos subetapas:

1) TAEKWONDO:

En este deporte tuvo dos épocas:

En la **primera** estuvo afiliada en la asociación de Taekwondo, creada por un madrileño afincado en Cartagena el cual fundó la institución situándose él como presidente, nombrando a un hombre de su confianza como tesorero. La entrada de la señorita Ureña a la asociación se debió a la amistad del señor Alcaraz (su maestro) con el creador y presidente de esta. Esta etapa duró tres años, durante los cuales destacan los siguientes resultados:

- Fue seleccionada para campeonato regional, donde quedó primera.

- Este resultado la clasificó para el campeonato de España, el cual fue celebrado en Madrid, quedando de nuevo primera y consiguiendo el “pasaporte” para el campeonato de Europa.
- El Campeonato de Europa se celebró en Bristol (Inglaterra) y tras vencer en los tres combates disputados, se alzó con el flamante título de Campeona de Europa (1995).

Cabe destacar la circunstancia del desplazamiento de la “en el ese momento” campeona de España a Madrid, todos los fines de semana su técnica ante la importantísima cita de la más prestigiosa competición continental.

En la **segunda época** tuvo la suerte de ser una de las elegidas por la Selección Murciana, correspondiente a la Federación de Taekwondo. En esta etapa cabe destacar el aspecto económico, ya que, a partir de este momento, los gastos ocasionados por la competición, serían abonados por la propia Federación, q diferencia de la etapa anterior, que los gastos corrían de su cuenta.

En la Federación había tres categorías: junior, cadete y senior. La entrevistada comenzó compitiendo en categoría Junior, compitiendo solamente en campeonatos regionales. En 1997 pasó a la categoría Cadete, la que solo militó un año, consiguiendo el título de Campeona Regional y Nacional. A la vista de los buenos resultados obtenidos, la señorita Ureña, fue ascendida a categoría Senior, compitiendo en -63kg y consiguiendo cinco Campeonatos Regionales y otros cinco de los llamados Campeonatos Federativos, en los que competían: Andalucía, Cataluña, Madrid y Murcia. De nuevo los excelentes resultados, les sirvieron de trampolín para ascender otro escalón en la pirámide de la profesionalidad. Este peldaño correspondía a la Selección Española la cual se encargaba de prepararla para el Campeonato de España y posteriormente para las Olimpiadas, siendo los entrenamientos de este en el Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Barcelona. Militando en este grado, consiguió un campeonato de España y tercera en la Copa del Rey, residiendo la diferencia entre ambos campeonatos, en que en esta segunda los pesos utilizados son los denominados olímpicos, midiendo las categorías de dos kilos en dos kilos.

2) FULL CONTACT (deporte similar al boxeo, pero con la inclusión de utilizar las piernas para el golpeo).

La señorita Ureña participaba en la modalidad de Light Contact, que tiene los mismos fundamentos que el Full Contact, pero con menos agresividad y dureza. Entrenaba los fines de semana en Madrid con la Federación de Full Contact. Al no existir los Campeonatos Regionales pasaban directamente a los Campeonatos de España. La señorita Ureña conquistó tres veces este título y otras sendas victorias en el Campeonato Portugal-España, que enfrentaba a los luchadores más avanzados de ambos países. Además, alcanzó dos veces la posibilidad de ir al Campeonato del Mundo. La primera fue en Irlanda, alcanzando el cuarto lugar y la segunda en Austria cayendo eliminada, ante una luchadora rusa.

Con respecto a los títulos obtenidos nos hizo una breve recapitulación:

- Asociación Taekwondo:
 - Campeona Regional
 - Campeona de España
 - Campeona de Europa
- Federación Taekwondo:
 - Dos veces Campeona de España
 - Cinco veces Campeona Regional
 - Cinco veces Campeona Copa Federativa
 - Tercer puesto en la Copa del Rey
- Full Contact:
 - Tres veces Campeona de España.
 - Tres veces Campeona Portugal-España
 - Cuarto puesto Campeonato de Mundo

Como colofón a este gran currículum, tuvo una aparición estelar en Antena 3 Televisión en el programa “El Show de los Records” con el fin de superar el récord de 31 planchas de hormigón partidas a golpe de patada perteneciente a una francesa. Fue al programa de su familia, de su entrenador y compañeros del gimnasio. Realizó la prueba con relativo éxito al igualar la increíble cifra de 31 planchas. Posteriormente volvió a ser reclamada por el programa debido a que una rusa había conseguido romper 34 planchas. Realizando la prueba se produjo un esguince en los metatarsianos del pie derecho y desobedeciendo a su padre y entrenador continuó con la prueba rompiendo 32 planchas y dejando la convicción de que el récord había sucumbido ante ella con relativa facilidad de no ser por la inoportuna lesión. Lo que más destaca la entrevistada es la importancia de la presión y el nerviosismo ocasionado por el presentador, los focos, el público, etc.

A la hora de hablarnos de sus entrenadores, siempre destaca la figura de Rafael Alcaraz, siendo sus puntos fuertes la perfección de la técnica, el apoyo y la motivación. Por otro lado, surge el señor Don Miguel Ángel Salado, que ocupaba el cargo de Seleccionador Regional, siendo mejor su trabajo en técnica que en motivación.

Con respecto a los entrenamientos, nos relata la historia de su entrenamiento con los marines de Cartagena. Este evento fue organizado por el señor Rafael Alcaraz, y consistía en que la señorita Ureña sirviera como ayudante a los militares, provocando esto un rechazo a la entrevistada por ser del sexo femenino y a considerar que no podían emplearse a fondo al enfrentarse a ella por ser mujer. A la hora del combate de entrenamiento nada estuvo más lejos de la realidad: la señorita fue la que tuvo que tener cuidado para no hacerle daño a ellos dejando cariacontecidos a los asistentes.

Con respecto al régimen de vida, la entrevistada hace hincapié en que no tenía tiempo para ella y que solo se dedicaba ha hacer deporte. La relación con sus amigas era casi inexistente, sólo las veía de vez en cuando y de manera esporádica. Con respecto a la alimentación la entrevistada se encontraba en una constante dieta encaminada bien a la subida de peso o bien hacia la bajada según las exigencias del campeonato. La vida nocturna se reducía a quedarse en el sofá en pijama viendo la tele.

Centrándose en este tema nos cuenta una anécdota sobre un caso radical consistente en que un día, la entrevistada, se encontraba arreglada para irse con sus amigas, llegó a las diez de la noche su entrenador y le dijo que se cambiara porque tenía que entrenar, a lo que ella tuvo que acceder con sumisión.

Pasando al tema de los compañeros, la señorita Ureña considera que la relación era estupenda entre tres chicos y dos chicas que formaban el equipo, sobre todo con la compañera a la que considera poco menos que su hermana. A nivel de selección el ambiente era similar destacando las circunstancias de que se dos compañeras se encontraban en el mismo peso se ponían de acuerdo para que una de ellas cambiara de categoría para no competir entre ellas. Además, nos cuenta que el Campeonato de Europa celebrado en Inglaterra, el último día no tuvieron dinero para comer y paseando frente a una terraza-bar, recogieron las propinas de los platillos, dándose a la fuga con él “preciado botín” el cual lo invirtieron en dos bocadillos.

Abordando el tema de los adversarios nos relata que la relación era prácticamente nula y se limitaba al combate y a la deportividad del saludo final. La única excepción se llamaba Amparo Salado (hermana del Seleccionador Regional) con la que la relación era de discordia. La señorita Salado fue inscrita posteriormente a la Selección Murciana y a fuerza de entrenar juntas limaron las diferencias entre ellas hasta hacerse buenas amigas.

Desviando la narración hacia el tema de los directivos, nos encontramos con tres puntos diferentes:

- El presidente de la Asociación de Taekwondo: se centraba más en su equipo de Madrid, mientras que a los demás sólo les asesoraba y representaba.
- En Cartagena: no tenían directiva, el señor Alcaraz se encargaba de entrenar y gestionar.
- En Federación: sólo se tenía relación con ellos en el examen para subir de cinturón.

Centrándonos en el aspecto económico hemos de citar la circunstancia de que nunca ha recibido dinero como sueldo propiamente dicho. El cambio cuantitativo se produjo al pasar a la Federación, ya que en esta etapa recibía un chándal, una equitación y los viajes pagados. Con respecto a esto nos dice que prefiere quedarse con el buen recuerdo y la buena experiencia, definiendo esta etapa como “... lo mejor que me ha pasado en la vida”.

Etapa post-profesional (2002-2004):

En la actualidad trabaja en una fábrica de salazones en la carretera de La Palma. Se dejó el deporte en el año 2002 por cuestiones personales.

Temas de interés:

Las supersticiones:

La señorita Ureña tenía la superstición de pelear siempre con el mismo peto, rechazando los que la organización del campeonato le ofrecía. Además, solía señalarse la cruz cristiana en el pecho, realizándolo de manera automática, sin esperar ninguna ayuda divina.

Dopaje:

La opinión sobre este tema es totalmente negativa, ya que considera que el hecho de ser deportista implica mantener una imagen ante el público. No considera correcto acudir a las ayudas externas para conseguir las metas que no logras por ti mismo. Cree que la culpa reside en los deportistas, excluyendo de toda responsabilidad a los médicos. Además, considera que no tiene una solución fácil, lo cual no excluye que se mantengan los controles anti-dopaje, incluso se aumente el número de controles, ya que considera que, en su deporte, los controles son escasos, al realizarse como por ejemplo a la primera clasificada. Nos cuenta que en el Campeonato de España de Full Contact, en el que quedó campeona, permaneció durante tres horas esperando a que le llegara la necesidad fisiológica, a pesar de haberse bebido dos botellas de agua. El problema llegó cuando de vuelta a Cartagena, su padre tuvo que parar en la autovía, porque las botellas de agua empezaban a hacer su efecto.

Lesiones:

La han respetado durante su carrera, ya que los problemas físicos que ha sufrido se reducen a moratones, golpes, rasguños..., exceptuando una lesión en la rodilla, que se produjo entrenando defensa personal, ocasionándole una inflamación de la articulación, pero sin mayores consecuencias.

Violencia:

Considera que siempre ha sido igual y ni ha aumentado, ni disminuido. Opina que, en su deporte, si no hay una pizca de agresividad, no hay espectáculo. En el resto de deportes, sobre todo en el fútbol, se cree que haya aumentado y lo tacha de incorrecto.

Discriminación de género:

La considera negativa y reprimente para las posibilidades de deportes femeninos, puntualizando, que en su deporte la discriminación es nula.

Actividad laboral durante la carrera deportiva:

Realizó estudios hasta conseguir el graduado en ESO, hasta que tuvo que elegir entre el deporte y los estudios. Tras esto, tuvo la oportunidad de dar clases de Taekwondo en los colegios: Jose Maria la Puerta, San Cristóbal, Los Salesianos, incluso en el gimnasio donde ella entrenaba. Recibía una pequeña cantidad mensual aportada por las madres de los niños que acudían a las clases. Con este dinero, se compraba material referente a su deporte.

Cuestionario personal:

Opinión sobre la evolución de la actividad física:

Cree que el mayor cambio se ha producido en infraestructura y recursos. En lo que se refiere al entrenamiento, considera que todo ha aumentado: el nivel, el número de participantes, la formación, etc.

Opinión sobre las nuevas generaciones de Taekwondo:

Considera que los muchachos de ahora, están mejor formados y preparados que antes, ya que se empieza antes, se dedica más tiempo a este deporte y los entrenadores están mejor preparados que antes.

Opinión sobre el Taekwondo profesional:

Piensa que la situación se encuentra en una evolución constante hacia una mayor perfección, tanto económica, como de infraestructura.

Opinión sobre la proporción económica en los deportes:

Considera este aspecto el más negativo en su deporte, al considerar que endurece más el camino hacia la élite, ya que hasta que no llegas a esta no cobras.

Opinión sobre la vuelta a la competición:

Puntualiza que ni la motivación, ni su cualidad física, ni mental es la correcta para volver a la competición, aunque no descarta una vuelta a la competición, motivada sin duda por su padre, Gregorio Ureña Gómez.

Cuestionario de la entrevista de Verónica Ureña Granados:

Etapa escolar (1985-1997):

- ¿Nos podría hablar de las actividades físicas que realizaba en Educación Física?
- ¿Había algún tipo de discriminación en la clase de Educación Física?
- ¿Su profesor discriminaba?
- ¿Qué actividades realizaba en el recreo?
- ¿Qué actividades realizaba en su barrio?
- ¿Tenía competiciones contra otros barrios?
- ¿Tenía campeonatos contra otros colegios?
- ¿Ha realizado algún tipo de excursiones relacionadas con la actividad física? ¿Hubo algún problema físico de un compañero? ¿Teníais monitores?
- ¿Ha habido alguna persona que haya influido notablemente en su elección por la actividad física?
- ¿Su padre o su entrenador tienen algún tipo de cargo importante?
- Con respecto a la relación con su entrenador ¿cómo es ahora mismo?
- Exceptuando el Taekwondo y el Full Contact, ¿ha participado en algún otro deporte?

Etapa profesional (1994-2002):

- ¿Me podría hablar de los deportes en los que participó en categoría profesional?
- ¿Nos puede hacer una recapitulación de los títulos conseguidos?
- ¿En cuánto estaba el record?
- ¿Influyó mucho la presión de la televisión?
- ¿Nos podría hablar de sus entrenamientos?
- ¿Qué actividades realizaba en los entrenamientos normalmente? ¿Quién solía ganar?
- ¿Nos puede hablar de sus entrenadores?
- ¿Nos puede hablar sobre el régimen de vida que llevaba durante la competición?
- ¿Ha tenido algún altercado saliendo de fiesta con sus amigas?
- ¿Qué relación tenía con sus compañeros de equipo? ¿Y a nivel de selección? ¿Había algún conflicto importante?
- Cuando salía competir por el extranjero o algún Campeonato de España, ¿cuál era su relación en los hoteles?
- ¿Nos puede comentar algo sobre sus adversarios?
- ¿Tenía alguna relación "especial" con alguna competidora?

- ¿Qué opinión le merecen los directivos que ha tenido, tanto en la Asociación como en la Federación?
- ¿Ha tenido relación con subdirectores o directores, o no ha llegado a tener relación con ellos?
- En cuanto al tema económico, ¿nos puede relatar su caso?

Etapa post-profesional:

- ¿Qué actividad laboral realiza en la actualidad?

Opinión sobre temas de interés:

- En su carrera ¿ha tenido alguna superstición o amuleto?
- ¿Se toma como religiosa o es un gesto automático?
- ¿Qué opina usted sobre el DOPAJE? ¿Qué cree que se debería hacer? ¿De quién cree usted que es la culpa?
- ¿Y si algún médico le dice que la sustancia es casi legal, se confía, se la toma y luego no es? ¿Cree que se puede dar el caso?
- El número de control antidopaje que se hacía en su deporte ¿lo cree correcto o deberían hacer más o menos?
- ¿Qué importancia tienen las lesiones en su carrera deportiva? ¿Cómo han sido? ¿Cuántas? ¿Qué consecuencias tuvo eso? ¿No tuvo más repercusiones?
- ¿Cómo ve el tema de la violencia en su deporte? ¿Y fuera de ellos?
- Y en el resto de los deportes, ¿cómo ve la violencia?
- ¿Qué opinión le merece la discriminación de género? ¿Conoce algún caso?
- ¿Qué actividad laboral o de estudio realizaba durante su carrera deportiva?
- ¿Recibió alguna compensación económica por ese trabajo? ¿En qué utilizaba ese dinero?

Cuestionario personal:

- ¿Qué cambios ha observado en su deporte desde que lo comenzó hasta ahora?
- En cuanto al entrenamiento, ¿ha habido algún cambio?
- ¿Cómo ve la base de Taekwondo hoy en día? ¿Puede ser a una mayor formación de los maestros?
- ¿Cómo ve el estado de la situación profesional en su deporte? ¿Y a nivel de competiciones?
- ¿Considera correcto la proporción de dinero que se emplea en el Taekwondo?
- ¿Tiene pensamientos de volver a competir o se lo ha dejado definitivamente?

¿Hay alguna persona, a la que le gustaría que usted volviera, o la intentara convencer de eso?

Bibliografía

- Rosaura Fernández, F (2001) Historia del fútbol de Las Torres de Cotillas en el siglo XX. Editorial: Ayuntamiento de las Torres de Cotillas.

Agradecimientos

Agradecer a los entrevistados que han aportado sus vivencias y conocimientos desde el papel de entrevistados. Y por último agradecer la lectura de este documento y su toma en cuenta para estudios posteriores.