
Bibliografía

- Funollet, F. (1989) Las actividades en la naturaleza. Origen y perspectivas de futuro. Apunts, 18. Barcelona.
- Parra Boyero, M. (2.000) apuntes de la asignatura “Actividades Físicas y Deportivas en la Naturaleza”. UEX. Cáceres.
- Pinos Quílez, M. (1.997) “Actividades Físico Deportivas en la Naturaleza”. Gymnos Editorial. Madrid.