

- Por último, un lema que siempre repito a mis alumnos cuando salgo al medio natural con ellos y que aprendí de mis profesores *“Procura no imprimir tu huella donde los siglos se ha abstenido de hacerlo”*.

•

#### **Bibliografía**

- Parra Boyero, M. (2.000) apuntes de la asignatura “Actividades Físicas y Deportivas en la Naturaleza”. UEX. Cáceres.
- Pinos Quílez, M. (1.997) “Actividades Físico Deportivas en la Naturaleza”. Gymnos Editorial. Madrid.