

Bibliografía

- Álvarez del Palacio, E. y Robles Tascón, J.A. (2003). *Cuestionario de Salud y Actividad Física*. Universidad de León.
- Álvarez del Palacio, E. y Robles Tascón, J.A. (2003). *Proyecto de Investigación sobre Actividad Física y Hábitos Saludables*. Universidad de León.
- Chillón, P. et al. (2002). *Actividad Físico-deportiva en escolares adolescentes*. Retos. Nuevas Tendencias de la Educación Física, Deporte y Recreación, 1, 5-12.
- Del Valle, M. et al. (2002). *Estudio de la Actividad Física en alumnos de 3º y 4º curso de E.S.O. en la población de Puerto Real (Cádiz)*. Tavira: Revista de ciencias de la educación, 18, 63-76.
- Erdociaín, L. Solís, D. e Isa, R. *El Sedentarismo*. Rev. Argentina de A.F, recuperado el 12 de julio de 2011 de www.rafargentina.com.ar/articulos/sedentarismo.pdf
- García Ferrando, M. (1993): *Tiempo libre y actividades deportivas de la juventud en España*. Ministerio de Asuntos Sociales. Instituto de la Juventud. Madrid.
- García Ferrando (1997): *Los españoles y el deporte (1980-1995)*. Tirant lo Blanch. Valencia.
- Guerra, L.L. (2005). *Constitución Española*. Madrid: Tecnos.
- Mendoza, R., et al. (1988): *Los escolares y la salud. Estudio de los hábitos de los escolares españoles en relación con la salud*. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid.
- Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. *Estrategia NAOS*. Recuperado el 27 de julio de 2011 de www.naos.aesan.mps.es/naosestrategia/
- Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad y Ministerio de Educación. *Programa PERSEO*. Recuperado el 27 de julio de 2011 de <http://www.perseo.aesan.msps.es/>
- Nuviala, A. et al. (2003). *Tiempo libre, ocio y Actividad de Física en los adolescentes. La influencia de los padres*. Retos. Nuevas Tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación, 6, 13-20.
- Rodríguez, J. et al. (2004). *Relación entre Actividad Física y consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias perjudiciales para la salud en alumnos de E.S.O. del municipio de Avilés*. European Journal of Human Movement, 12, 46-69.
- Tercedor, P. et al. (1998). *La promoción de la Actividad Física orientada hacia la salud. Un camino por hacer*. Revista Motricidad, 4, 203-217.
- Tercedor, P. et al. (2007). *Incremento del consumo de tabaco y disminución del nivel de práctica de Actividad Física en adolescentes Españoles*. Estudio AVENA, Nutrición Hospitalaria, 22(1), 89-94.
- Tuero, C. et al. (2001). *El cuestionario como instrumento de valoración de la Actividad Física*. Apunts Educación Física y Deportes, 63, 54-61.