

- Promover en la Comunidad Educativa el sentido de la responsabilidad individual, familiar y social relacionada con la salud.

Potenciar la integración curricular de la Educación para la Salud desde un enfoque competencial y significativo

Debemos tener presente que somos un referente para el alumnado, y que nuestra acción servirá de ejemplo a la hora de adquirir todo tipo de conocimientos, incluidos, los relacionados con hábitos de vida saludables.

Tras ello, planteo a continuación una serie de actividades enfocadas a cada uno de los cursos de la Educación Infantil, Primaria y al profesorado:

- Profesorado: Asistencia durante el horario de exclusiva a unas charlas formativas sobre la promoción de la salud en los centros educativos, impartida por una especialista en el sector.
- Educación Infantil: Los diferentes grupos de infantil trabajarán los distintos alimentos a través de actividades de manipulación y experimentación, y se encargarán de la decoración de los pasillos del centro.
- Educación Primaria (1º y 2º curso): elaborarán conjuntamente, los menús de desayuno que consideren saludables, con ayuda del maestro/a, y serán los que deban seguir cada uno de los grupos.

Educación Primaria (3º, 4º, 5º, y 6º curso): El alumnado de 4º y 5º elaborarán distintas recetas saludables y las expondrán al alumnado de 5º y 6º curso, los cuales deberán ejecutar en pequeños grupos dichas recetas y serán posteriormente degustadas por todo el centro.

•