

Grupos y problemática en riesgo de exclusión social

Autor: Pérez Moya, Catalina (Maestro. Especialidad en Educación Infantil, Maestra de Educación Infantil).

Público: Educación social. **Materia:** Exclusión Social y Educación social. **Idioma:** Español.

Título: Grupos y problemática en riesgo de exclusión social.

Resumen

Es de vital importancia conocer quiénes son los grupos más vulnerables y qué tipos de problemas tienen estas familias para poder prevenir y tratar a las personas que presenten situaciones de riesgo y exclusión social, a través de un proceso de apoyo a nivel económico, social, educativo, etc. Y así poder mejorar su calidad de vida. Como miembros responsables de la sociedad en la que vivimos debemos favorecer la integración en su entorno y poner especial atención en situaciones donde haya menores de por medio.

Palabras clave: exclusión social, vulnerabilidad, desigualdad, personas dependientes, personas sin hogar pueblo gitano, inmigrantes.

Title: Groups and problems in social exclusion risk.

Abstract

It is of vital importance to know who the most vulnerable groups are and what types of problems these families have to be able to prepare and treat the persons who present situations of risk and social exclusion, across a support process at economic, social, educational level, etc. Y this way to be able to improve its quality of life. As members responsible for the society in whom we live we must favor the integration in its environment and put special attention in situations where there are minors of for way.

Keywords: social exclusion, vulnerability, inequality, dependent persons, homeless I populate gypsy, immigrants.

Recibido 2016-10-31; Aceptado 2016-11-11; Publicado 2016-11-25; Código PD: 077094

En la sociedad actual podemos observar una evolución de las desigualdades y de los sistemas de estratificación social, que se caracterizan por tener unas diferencias cada vez mayores entre los diferentes sectores de la población. En los últimos años, como consecuencia de la actual crisis que sufre nuestro país se aprecia un aumento significativo de determinados sectores de población que se encuentran en situación de vulnerabilidad, lo cual les sitúa en una posición de riesgo que les puede llevar a la exclusión social. Los grupos más vulnerables son: las personas dependientes, las personas sin hogar, el pueblo gitano y los inmigrantes.

1. PERSONAS DEPENDIENTES

El término dependencia hace referencia a personas que necesitan de la atención de la sociedad o de otras personas para poder subsistir. Por un lado, pueden ser personas que dependan de subsidios u otras prestaciones para sobrevivir sin tener necesariamente que padecer ninguna discapacidad como por ejemplo los huérfanos o los inmigrantes. Otro tipo de personas dependientes son las que estando en el sistema productivo padecen algún tipo de discapacidad debido a un suceso trágico en la vida como accidentes de tráfico, laborales o deportivos. Las personas mayores forman otro importante colectivo que necesita de la dependencia, ya que, a partir de los sesenta y cinco años cada vez se necesita mayor atención y en la actualidad la esperanza de vida cada vez es mayor. Personas que sufren la adicción a algún tipo de droga, juego, los adictos al sexo, a los fármacos también son consideradas como personas dependientes, por tanto se considera que una persona tiene dificultades en su autonomía cuando:

- Tiene fallos en las funciones cognitivas superiores como la atención, memoria, orientación, pensamiento y lenguaje.
- Lleva una alimentación desordenada.
- Sufre caídas frecuentes y tiene problemas de equilibrio.
- No goza de buena salud y tiene fallos a nivel orgánico.
- No tiene motivación y pierde el interés por aficiones, personas cercanas, fechas importantes, etc.
- Su comportamiento es poco adaptativo, irracional o está fuera de contexto.
- Tiene problemas de movilidad.

- Tiene dificultades para hacer tareas y actividades cotidianas de la vida doméstica y en actividades básicas diarias como el aseo, vestirse, comer, etc.

Para que este sensible grupo quede incluido en nuestra sociedad se hace necesario que les permitamos, contrarrestar su dependencia accediendo a una buena formación, al mercado laboral y que además, puedan realizar como cualquier otro ciudadano actividades de ocio y diversión. Hemos de procurar la igualdad entre los ciudadanos, y esto se hace diversificando y tomando medidas para acabar con la exclusión.

Problemática con la que se encuentra este colectivo

Las personas dependientes necesitan que sus vidas y las de sus familiares sean lo más “normales” posibles. Cada vez son más numerosas las demandas de cuidados para los dependientes por lo que nuestra sociedad y sistema habrá de estar lo suficientemente preparado para afrontar y responder adecuadamente a las necesidades de la población. Algunos de los problemas con los que nos encontramos son:

- El envejecimiento demográfico. A consecuencia del estado del bienestar y los avances de la sociedad la población mundial llega cada vez más a la edad anciana, hemos de decir que este es un logro de la humanidad pero también está desencadenando una serie de problemas a los que hemos de dar solución desde diferentes perspectivas políticas, económicas y sociales porque afectan a nuestras familias, al mercado laboral, a la jubilación, a nuestra sanidad, a las pensiones, etcétera. El envejecimiento demográfico es un hecho muy preocupante en los países de la Unión Europea como indica Sánchez-Mora (2002), Europa, es el continente que más ha envejecido y con mayor rapidez a causa del descenso de la mortalidad y el aumento de la esperanza de vida, así como, de la alarmante baja tasa de natalidad.
- Cambio en el modelo tradicional de la familia. Anteriormente la familia era la encargada del cuidado de las personas dependientes, las cuales no pueden salir adelante sin ninguna ayuda. Actualmente existe una amplia variedad de agrupaciones familiares distintas a las tradicionales tales como, las monoparentales, las parejas de hecho, de un mismo sexo, reconstituidas que hacen que esta labor esté desapareciendo debido a que la red de solidaridad familiar se está debilitando. En la sociedad moderna ya no tiene cabida que la mujer sea la persona de la institución familiar que deba hacerse cargo de sus mayores debido a que los roles familiares poco a poco se han ido democratizando.
- La incorporación de la mujer al mercado laboral. Aunque hemos de decir que aún hoy se hace notar la presencia de los roles de antaño establecidos, que condicionan gran parte de las actuaciones de las mujeres. La dificultad para conciliar la vida personal con la profesional además de la precariedad laboral actual, hacen que de alguna manera se contribuya al envejecimiento de la población produciéndose un retraso de la maternidad en algunos casos y en otros una reducción cuando no una interrupción.
- Movilidad. El tener dificultades para caminar y sortear obstáculos, puede ser un problema tanto en el hogar como en la comunidad de este colectivo. Esto puede afectar la forma en que se hacen cargo de sus actividades cotidianas, como vestirse o bañarse, así como la frecuencia con la que pueden salir de la casa. Además, no poder conducir puede limitar aún más la capacidad para participar en actividades importantes de la vida como el trabajo y el juego, así como el cuidado de las tareas cotidianas como ir de compras o a visitar a los amigos.
- Accesibilidad. Porque la mayoría de las casas y muchos edificios, así como las empresas, generalmente no cumplen con las directrices para la accesibilidad. A estas personas les puede resultar más difícil ir de compras, comer, trabajar, o incluso tener acceso a los servicios de atención a la salud atención y otros servicios profesionales.
- Barreras sociales y aislamiento social. No todos los obstáculos y las barreras que a las que se enfrentan son físicas. Muchas personas no entienden lo que se siente al tener que depender de alguien y no saben cómo actuar. Además, algunas personas se sienten incómodas o tienen prejuicios y actitudes negativas hacia ellos. Estas son las barreras sociales que pueden hacer que les sea más difícil establecer amistades y otras relaciones.
- Empleo. En general, las personas dependientes están muy limitadas para encontrar y mantener un empleo. A veces esto puede deberse a las propias limitaciones, ya sea físicas, o de otro tipo, que tiene la persona y, a veces, eso es a causa de los prejuicios sociales y conceptos erróneos que llegan a albergar las demás personas.

- **Salud.** Muchas personas dependientes tienen una mala salud y tienen problemas para poder pagar la atención médica que necesitan.

Para concluir citaremos a Juan José Maraña (2007, p. 62) que hace esta reflexión:

Para quienes antes fuimos minusválidos, luego discapacitados, sin más (raramente fuimos personas), ahora somos la masa con levadura madre en la artesa común de la dependencia, la discapacidad y la senectud. Y siendo ya parte del mismo y futuro pan de muchos, es inevitable que una vez más en el ámbito profesional se aplique en la mejora de la medición y la valoración de la discapacidad, al refinamiento de indicadores cada vez más sofisticados para hacer reseñable las distintas circunstancias o elementos de ésta que generan dependencia. Ya hemos fermentado y el horno espera.

2. PERSONAS SIN HOGAR

Las personas que carecen de un techo en el que vivir sean quizás las que más riesgo entrañan de ser excluidas. El no tener donde cobijarse es una realidad tan vieja y tan conocida como ignorada por la sociedad en la que vivimos. En palabras de Geremek (1989), los pobres sin hogar constituyen una especie que se prolonga a lo largo de los tiempos, las épocas y los sistemas políticos y culturales más diversos. La pobreza de estas personas es sufrida solo por unos cuantos seres humanos y es el reflejo de la indignidad moral y política en la que nos situamos. Las guerras, catástrofes naturales así como el escaso desarrollo de determinadas zonas han multiplicado a las personas que no tienen un hogar. Las personas pueden llegar a esta situación por varios motivos:

- Estructurales, relacionados con el proceso económico, el mercado inmobiliario y los movimientos migratorios.
- Institucionales, relacionados con los servicios sociales, los mecanismos de ayuda y los procedimientos institucionales.
- Relacionales, relacionados con la situación familiar (divorcio, muerte familiar, etc.).
- Personales, relacionados con la educación, la edad, la dependencia y la salud.
- De discriminación o ausencia de un estatuto legal, relacionados con las situaciones particulares que pueden vivir los inmigrantes y algunas minorías, como la comunidad romaní.

Según una encuesta realizada por el INE (Instituto Nacional de Estadística, 2012) el 45% de las personas se quedó sin hogar porque perdió el trabajo, el 21% por separación de la pareja y el 26% por no poder hacer frente al pago del alojamiento. Y la mitad de estas personas no tienen hijos.

Problemática a la que se enfrenta este colectivo

En todos los casos estas personas no pueden ejercer plenamente sus derechos como ciudadanos por múltiples barreras estructurales ajenas a sus deseos y voluntad. Derechos civiles, políticos, sociales, económicos y de participación social. Este sector de la población como bien decíamos anteriormente es especialmente vulnerable a la exclusión.

Según Sánchez Morales (2010), las personas sin hogar no pueden desarrollar plenamente su:

- Derecho a la vivienda. Debido a su situación de precariedad e inestabilidad, Según INE (2012), el 89,0% de las personas sin hogar pernocta todas las noches en el mismo lugar. El 43,9% ha dormido en alojamientos colectivos. Otro 20,8% ha pernoctado en pisos o pensiones facilitados por una ONG u organismo y un 35,3% se ha alojado al margen de la red asistencial existente, en espacios públicos o pisos ocupados.
- Derecho al trabajo. Elemento común que suelen tener desgraciadamente estas personas, normalmente se encuentran desvinculadas laboralmente. La encuesta de 2012 del INE refleja que un 77,8% manifiesta no tener empleo sin estar jubilado ni incapacitado para trabajar, (este porcentaje incluye tanto a las personas que buscan empleo como las que no). Solamente el 3,6% total de las personas sin hogar tienen trabajo.
- Derecho al honor y la propia imagen, esto es el rechazo que sufren las personas sin hogar por parte de la sociedad normalizada, incluso algunas veces son víctimas de amenazas y actos violentos. Una encuesta del INE 2012 el 51% de las personas sin hogar han sido víctimas de algún delito o agresiones como pueden ser insultos y amenazas, robos y agresiones.

- Derecho a la protección de la salud. Muchas de estas personas tienen problemas de salud y su situación agrava las condiciones físicas y mentales en las que se encuentran. Según el INE (2012), el 58,6% de las personas sin hogar declara tener buena o muy buena salud, mientras que el 14,2% la percibe como mala o muy mala. La percepción del estado de salud es mejor en los hombres que en las mujeres. El 60,7% de los hombres declara tener un estado de salud bueno o muy bueno, frente al 49,7% de las mujeres. El 30,7% de las personas manifiesta tener alguna enfermedad crónica. Cabe destacar la categoría de trastornos mentales en la que se ha clasificado el 16,6% de las personas con alguna enfermedad crónica. Estas enfermedades tienen mayor peso en las mujeres (22,3%) que en los hombres (15,0%). También es importante destacar que el 15,2% tiene alguna discapacidad reconocida. Respecto a hábitos de vida relacionados con la salud, el 86,4% de las personas sin hogar señala que no consume alcohol o lo hace ligeramente. Solo un 4,1% de personas manifiesta un consumo alto o excesivo de alcohol. Entre las mujeres hay más abstemias y consumidoras ligeras de alcohol que entre los hombres.

3. ALGUNA POBLACIÓN GITANA

La población Gitana o Romani "hombres libres" procede del noroeste de la India, más concretamente de la zona del Punjab. Está presente desde el siglo XV en España, actualmente se calcula que son alrededor de unas 750.000 personas, siendo nuestro país el segundo con más población gitana. Según Galtung (1996), tres son las características que definen al Pueblo Gitano: empatía, no-violencia y creatividad. Podríamos decir en cuanto a su situación social que es heterogénea y diversa, puesto que algunas de las personas gitanas tienen un nivel socio-económico medio-alto y viven integrados en la sociedad.

Sin embargo, otros sufren grandes carencias y viven en situaciones de exclusión social severa, según Montoya (1988), hasta un 70% de las familias gitanas sufre la pobreza, razón por la cual se consideran otro de los grupos vulnerables. Esta población goza de una rica identidad cultural con una sólida estructura familiar transmisora de valores, tradiciones, arte, espiritualidad que va de generación en generación.

Problemática a la que se enfrenta

Según Hernández Pedreño (2008), alguna de la problemática de esta población deriva:

- Del tipo de vivienda en la que residen. La mayoría viven en chabolas carentes de infraestructuras y servicios básicos como agua y luz. Y los que acceden a viviendas equipadas lo hacen concentrándose en un mismo barrio dificultando la integración en la sociedad, además se hacen en las viviendas acogiendo en un mismo núcleo familiar a varias generaciones y con distinto parentesco. Otros, son población nómada, con lo cual el no asentamiento en un lugar determinado puede ser otra forma de hostigamiento.
- Del tipo de empleo que tienen. La Población Gitana se suele caracterizar lamentablemente por una escasa cualificación y profesionalización en lo que al trabajo se refiere. Sin embargo poseen una gran habilidad y destreza para el comercio. Conciben el trabajo como una necesidad y no como un fin que pudiera ser también integrador social, normalmente no suelen trabajar por cuenta ajena. Sus profesiones las podríamos clasificar en:
 - Profesiones tradicionales por cuenta propia, como la venta ambulante o la recogida de chatarra.
 - Nuevas profesiones por cuenta ajena normalmente en sectores como la construcción, funcionariado no cualificado, etc.
- De una salud precaria. Suelen tener problemas de salud derivados de nutriciones inadecuadas, problemas respiratorios, drogodependencias, hepatitis, y no llevan un control sanitario adecuado. La tasa de mortalidad infantil es cuatro veces mayor que la nacional, muchos no completan el calendario de vacunaciones o directamente no se vacunan, etc.
- De su presunción de culpa en cuanto a la justicia se refiere. A menudo, se suele tener una visión negativa o de culpa hacia ellos.
- De una mala opinión pública en contra de ellos. Se encuentran sometidos a racismo por parte de la sociedad.
- Educación. En cuanto a la escolarización de los niños de etnia gitana en la Educación Infantil y Primaria se están observando grandes avances. Aunque las tasas de escolarización en Educación Infantil son más bajas que para el resto de la población, han aumentado significativamente en los últimos años, cada vez son más los niños

escolarizados en centros. Con respecto a la Educación Primaria, la escolarización niños gitanos está prácticamente normalizada, aunque hemos de decir que este colectivo tiene un alto índice de absentismo escolar y también es frecuente el abandono prematuro, lo cual sigue siendo alarmante. En la Educación Secundaria la presencia de jóvenes gitanos en estudios post-obligatorios va en aumento, mientras que las jóvenes gitanas es aún poco frecuente, sin embargo, sigue existiendo una enorme brecha con respecto al resto de la población en lo que a estudios se refiere. La población gitana adulta tiene estudios más bajos, que el resto de población y además incluye una alta tasa de analfabetismo, según datos de La Estrategia Nacional para la Inclusión Social de la Población Gitana en España (2012). Esta Estrategia pretende como su propio nombre indica la inclusión de esta población en nuestra sociedad, es un plan elaborado cuyas metas se prevén para el año 2020. Entre ellas se incluyen como objetivos primordiales en educación:

- Incrementar la escolarización en Educación Infantil.
- Universalizar la escolarización y aumentar el éxito académico en Educación Primaria.
- Incrementar la finalización de la Educación Secundaria Obligatoria (ESO) y aumentar el éxito académico de este alumnado.
- Incrementar el nivel educativo de la población adulta.

4. LA INMIGRACIÓN Y LOS PROBLEMAS A LOS QUE SE ENFRENTAN

La población extranjera residente en España ha sufrido una profunda modificación, a lo largo de las últimas décadas. No sólo en lo referente al número de sus integrantes, que ha ido en aumento, sino también, a la composición de los mismos y a los motivos que determinan su permanencia entre nosotros. Los movimientos migratorios son el resultado de fenómenos sociales como la globalización económica, el crecimiento y el abaratamiento de los transportes, la fragmentación y reestructuración de los mercados de trabajo. (Hernández Pedreño, 2008).

Actualmente, con la situación de crisis que sufre el país según el INE (2014), el número de extranjeros inscritos en el Padrón en España ha disminuido a 545.980. Y Las principales nacionalidades de los inmigrantes extranjeros en España son; la rumana con 23.594, la marroquí con 21.338 y la británica con 14.354 aunque éstos últimos no se consideran población excluida o marginada de nuestra sociedad.

Los inmigrantes viven con una serie de problemas económicos, sociales, políticos y culturales. Siguiendo a Tezanos y Tezanos (2004), los inmigrantes se encuentran con una serie de factores que les excluyen de la sociedad como son:

- Familiares, muchos carecen de vivienda propia y sufren falta de arraigo.
- Personales y culturales, las diferencias entre culturas, idiomas y costumbres existentes entre el país de procedencia y el de residencia, además muchas veces se encuentra con el repudio y prejuicios culturales hacia su país de origen.
- Laborales, condiciones pésimas en el ámbito laboral, mano de obra barata, cuasi esclavismo, economía sumergida, altas tasas de paro, y muchos accidentes laborales.
- Sociales. Suelen formar guetos, se les suele discriminar e incluso prohibir el acceso a determinados lugares, tienen problemas residenciales de acceso y hacinamiento, y se produce segregación educativa.
- Políticos. Carecen de derecho a voto, faltan instancias que los representen, sufren carencias administrativas (“los llamados sin papeles”) y sus vivencias están restringidas de la condición humana.

Bibliografía

- EuropeanCommission (2012) (Eurostat) Recuperado de http://www.microsofttranslator.com/bv.aspx?from=&to=es&a=http%3A%2F%2Fwww.eurostat.ec.europa.eu%2Fstatistics_explained%2Findex.php%2Fpeople_at_risk_of_poverty_or_social_exclusion
- Estrategia Nacional para la Inclusión Social de la Población Gitana en España 2012- 2020. (2012).Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Recuperado de http://www.msssi.gob.es/ssi/discapacidad/docs/estrategia_espanola_discapacidad_2012_2020.pdf
- Galtung, J. (1996). Los Romà como factores de paz, actores de paz, trabajadores por la paz. *2º Congreso Internacional por la Paz en Europa*. Organizado por la Asociación Nacional Presencia Gitana. Vitoria-Gasteiz/Gernika, del 9 al 13 de Julio.
- Geremek, B. (1989). *La piedad y la horca: historia de la miseria y de la caridad en Europa*. Madrid: Alianza.
- Hernández Pedreño, M. (2008). *Exclusión social y desigualdad*. Murcia: Universidad de Murcia, Servicio de Publicaciones.
- Instituto Nacional de Estadística, INE (2012). Encuesta sobre las personas sin hogar. Madrid: INE.
- INE (2014).Cifras de Población a 1 de enero de 2014 .Estadística de Migraciones 2013. Nota de prensa. Recuperado de <http://www.ine.es/prensa/np854.pdf>
- Montoya, J. M. (1988). *El pueblo gitano ante la escuela*. Madrid: Fundación Banco Exterior.
- Sánchez Mora, M. (2002). Bienestar y Malestar social. De la sociedad del trabajo a la sociedad postlaboral. *Aranzadi Social*, 22, 83-97.
- Sánchez Morales, M. R. (2010). *Las personas "sin hogar" en España. Homeless people in Spain*.Uned. 14, 21-42.
- Tezanos, J. F. y Tezanos, S. (2004). *Inmigración y exclusión social*. Papeles de economía española, 98, 225-261.
- Tezanos, J. F. (2007). Nuevas tendencias migratorias y sus efectos sociales y culturales en los países de recepción. Doce tesis sobre migración y exclusión social. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 117, 11-34.
- Tezanos, J. F. (2008). Causas y tendencias de los procesos migratorios de nuestra época. *La inmigración y sus causas*. Madrid: Sistema.