

Clasificación y valoración de quemaduras por personal de enfermería

Autores: Rojo Lloret, José Alberto (Graduado en Enfermería); Cardoso Henriques, Rita Daniela (Graduada en enfermería, Enfermera de cuidados generales).

Público: Estudiantes de enfermería y personal de enfermería. **Materia:** Urgencias y pacientes quemados. **Idioma:** Español.

Título: Clasificación y valoración de quemaduras por personal de enfermería.

Resumen

Introducción: Se define quemadura como un traumatismo que provoca afectación de la piel y tejidos adyacentes. Objetivos: Clasificar las quemaduras según el agente causal y gravedad de la lesión. Metodología: Revisión de literatura disponible en principales metabuscadores científicos, sin usar ninguna restricción de año ni idioma. Resultados y conclusiones: Se debe de conocer el agente causal y la profundidad de la quemadura, para poder realizar un correcto tratamiento de la misma, ya que cada tipo de quemadura necesita un tipo específico de cuidados.

Palabras clave: quemaduras, clasificación, valoración.

Title: Classification and measurement of burn patients by nurses.

Abstract

Introduction : Burnout is defined as a trauma that causes skin involvement and adjacent tissues. Objectives: Sort burns as the causative agent and severity of the injury. Methodology : Review of literature available in major scientific metasearch, without using any constraint year or language. Results and conclusions : We must know the causal agent and the depth of the burn, to perform correct treatment of the same, as each type of burn need a specific type of care.

Keywords: burns, classification, valuation.

Recibido 2016-09-13; Aceptado 2016-09-16; Publicado 2016-10-25; Código PD: 076057

Una quemadura se considera un traumatismo que destruye la piel y sus tejidos adyacentes, causado por agentes físicos de distintos tipos:

- Químicos
- Eléctricos
- Radioactivos.

Este tipo de traumatismos, provoca la pérdida de grandes volúmenes de líquidos y electrolitos, que pueden llevar al paciente a sufrir un shock hipovolémico e incluso la muerte, debido a que una de las características de la piel, además de servir de barrera protectora es la capacidad de absorber agua, reteniendo la humedad de los tejidos subcutáneos.

Es importante recordar la alta gravedad e incapacidad de este tipo de lesiones, sobre todo en niños con edades comprendidas entre 2 y 4 años, cuya evolución dependerá del grado de profundidad, el tipo de factor causante de la misma y la superficie corporal expuesta ese factor.

CLASIFICACIÓN DE LAS QUEMADURAS SEGÚN SU AGENTE CAUSAL.

- **térmicas:** Estas son el tipo más frecuente de quemaduras. Están provocadas por cualquier fuente de calor como por ejemplo el fuego o una estufa.
- **eléctricas:** Las quemaduras eléctricas se caracterizan por tener un orificio de entrada y otro de salida provocado al circular la corriente a través de los tejidos hasta buscar una salida. La gravedad de estas quemaduras dependerá principalmente de la intensidad de la corriente y el trayecto de la misma, además de la resistencia que ofrece cada tejido, recordando que pueden llegar a producir necrosis y cuyas lesiones más graves serán las internas.
- **químicas:** En este tipo de quemaduras encontramos las que están causadas por agentes químicos. A la hora de valorar y tratar esta quemadura, es importante el recordar que mientras no logremos eliminar el producto que se

encuentre sobre el tejido, continuará afectando y aumentando la gravedad de la quemadura, siendo muy importante el conocer el tipo de producto a eliminar, ya que algunos reaccionan con agua por lo que podemos provocar un aumento considerable de la gravedad de esta quemadura.

- **por inhalación de gases:** En este tipo de quemaduras, lo más importante es realizar una valoración de las coanas y cavidad bucal para detectarlas, ya que afectarán a la mucosa de la vía aérea, pudiendo ocasionar asfixia e incluso la muerte.

CLASIFICACIÓN DE LAS QUEMADURAS SEGÚN SU PROFUNDIDAD.

- **Quemadura de primer grado:** Tipo de quemadura de menor gravedad, en la que solo aparece un pequeño daño estructural en la epidermis. Se caracteriza por ser una lesión hiperérgica con aparición de tejido eritematoso que al aplicar presión se vuelve de color blanco y desaparece rápidamente al finalizar la presión.

Es importante el realizar un tratamiento con analgésicos, además comentar que se resuelven aproximadamente entre 4 y 10 días después de realizarse la quemadura sin dejar ningún tipo de cicatriz.

- **Quemadura de segundo grado:** Este tipo de quemadura, se caracteriza por estar dividida en dos subgrupos, pudiendo ser **superficiales**; caracterizadas por afectar a la epidermis y capa superficial de la dermis, con una clínica dolorosa en la que aparecen flictenas sobre fondo eritematoso, causado por extravasación de plasma y alteración de la permeabilidad de los capilares. En el otro subgrupo encontramos las **profundas** en las cuales la lesión alcanza la dermis reticular, pero sin lograr afectar a la epidermis profunda, adquiriendo la superficie un tono de color rojizo sin formación de ampollas ni presencia de dolor por afectación de terminaciones nerviosas.

- **Quemaduras de tercer grado:** En ellas se produce afectación de todas las capas de la piel, destruyendo epidermis, dermis y afectando a la hipodermis. Se puede provocar afectación de otras estructuras como músculo y hueso.

En cuanto a apariencia, adquieren un color negruzco o blanco, sin ser exudativas ni dolorosas cuyos vasos sanguíneos estarán trombosados, siendo necesario un tratamiento quirúrgico.

Bibliografía

- SAMUR- Protección Civil. Manual de procedimientos. Edición 2006.
- Brunner, Suddarth. Enfermería medicoquirúrgica. 8.ª ed. McGraw-Hill Interamericana. México. 1998.
- Actualización en enfermería. Tomo II. Fuden, 2005
- Lorente JA, Esteban A. Cuidados intensivos del paciente quemado. Barcelona: Springer-Verlag Ibérica, 1998.
- Jiménez Murillo L, Montero Pérez FJ. Protocolos de actuación en medicina de urgencias. Barcelona: Mobsby/ Doyma Libros, 1994