

La importancia de reciclar.

Título: La importancia de reciclar. **Target:** Maestros de Educación Primaria. **Asignatura:** Conocimiento del medio.
Autor: Rebeca Arcas Granados, Maestra. Especialidad en Educación Primaria.

Cada día generamos más basura, colaborando entre todos a que haya más residuos. Siempre se han producido desechos, basura,... pero actualmente, su cantidad ha aumentado porque vivimos en una sociedad de consumo. Habitamos un mundo en el que es normal usar y tirar, pero lo que consideramos que es basura en realidad son los recursos que pronto necesitaremos en un futuro debido a la disminución de materias primas. La solución a este problema está en nosotros mismos, inculcando en los alumnos y alumnas y en nosotros una serie de simples medidas relacionadas con el reciclaje.

Podemos definir reciclar como *“someter materiales usados o desperdicios a un proceso de transformación o aprovechamiento para que puedan ser nuevamente utilizados.”*

Saber reciclar los diversos tipos de residuos y preservar y respetar el medio ambiente son aspectos clave que debemos transmitir a los niños y niñas. Para ello, es necesario explicarles cómo se recicla y su importancia, ya que deben conocer el por qué de las cosas para hacerlas.

La mayoría de la basura que generamos es reciclable porque está compuesta por envases de vidrio, plástico, por cartón, latas, papel, telas, pilas,... además algunos de los residuos orgánicos pueden ser utilizados para elaborar abono de forma natural.

Para comenzar a reciclar tenemos que separar. Es decir, para que el reciclaje tenga éxito es imprescindible clasificar las materias desde el origen. Todos debemos colaborar para que los residuos generados diariamente se separen y depositen en su contenedor correspondiente:

- Contenedor amarillo: pueden depositarse en él envases de plástico, de tipo brick y latas. Además de los tres grupos mencionados, podemos añadir también la parte de plástico de los recipientes de los huevos, el corcho blanco que protegen algunos productos,...
- Contenedor verde: en él pueden depositarse todos los envases de vidrio, como recipientes de colonias o perfumes, botellas de vidrio,... Pero no debemos introducir en él cristales de ventanas, espejos, vasos,... El vidrio tiene una característica muy importante, es reciclable 100 %.
- Contenedor azul: se puede depositar cartón y papel. Por ejemplo, periódicos, revistas, libretas sin el alambre,... No podemos colocar en él pañuelos usados, cajas de alimentos que puedan tener restos de grasas o aceites,...
- Contenedor fucsia: en él se deben poner pilas y baterías. Este contenedor no siempre es de este color.
- Contenedor naranja: en este contenedor se deposita el aceite usado de cocina que ya no podemos reutilizar más o el que contienen las latas de conservas.
- Contenedor azul claro: se ponen en su interior bombillas o tubos fluorescentes fundidos pero es importante que no estén rotos porque tienen sustancias tóxicas. Estos contenedores suelen ser azul claro pero también pueden ser de otros colores.
- Contenedor beige: pueden depositarse zapatos, ropa y juguetes. La mayoría de estos productos pueden ser reutilizados por personas que lo necesitan.

Los contenedores pueden encontrarse en la calle, en colegios, cerca de tiendas,...

Hoy en día disponemos de mecanismos para contaminar menos. Cabe destacar la regla de las cuatro erres: reducir, reutilizar, reciclar y recuperar.

- Reducir: consiste en disminuir la cantidad de residuos, por ejemplo evitando comprar productos que no son necesarios y que tienen elementos que se convierten o transforman en basura rápidamente.
- Reutilizar: se trata de volver a utilizar un producto ya sea con el mismo objetivo para el que ha sido construido o bien con otra función distinta a la que tenía. Debemos intentar darle el mayor uso posible a las cosas. Muchos de los elementos que tiramos pueden seguir utilizándose.
- Reciclar: es el proceso mediante el que se separan y seleccionan los residuos y desechos que generamos todos. Partiendo de estos elementos se elaborarán nuevos productos.
- Reutilizar: consiste en recuperar materiales o elementos que puedan servir como materias primas. Esta erre se relaciona sobre todo con procesos industriales.

Asimismo, esta regla la pueden emplear los niños y niñas en los juguetes. Pueden reducir el consumo de juguetes, reutilizar los juguetes que ya no utilizan, por ejemplo dándoselos a otros que no tienen o intercambiando juguetes con los compañeros y compañeras y, por último, reciclando aquellos juguetes que no se puedan utilizar más en los puntos adecuados. Además, los alumnos y alumnas podrán elaborar sus propios juguetes con material reciclado, de esta forma también desarrollarán su creatividad e imaginación.

Los maestros y maestras tenemos un papel muy importante: transmitir a los educandos la necesidad de cuidar nuestro planeta. Algunas ideas que podemos llevar a cabo en la escuela para reciclar, tanto por parte de los estudiantes como de los maestros y maestras, son:

- Utilizar el papel por las dos caras para hacer los deberes, trabajos, dibujos,...
- Los folios que se hayan utilizado por una cara solamente se depositarán en un cajón o caja que esté situada al alcance de todos para escribir anotaciones en sucio, como cuentas, notas, algún apunte que no queremos que se nos olvide,...
- Hacer fotocopias e imprimir a doble cara.
- Utilizar elementos de la clase como la pizarra al máximo posible, porque mediante ella se podrá explicar sin necesidad de repartir tantas fotocopias, folios,...
- Darle uso al tablón de anuncios para informar a los alumnos y alumnas, además de a otros miembros de la comunidad educativa.
- Fomentar el uso de cantimploras o botellas reutilizables para tener el agua y en el caso de los bocadillos u otros alimentos utilizar envases que sean reutilizables en lugar de usar bolsas o envoltorios que se desechan.
- Mantener el colegio limpio y no tirar basura al suelo.
- Colocar contenedores para reciclar por los pasillos y diversos espacios de la escuela y separar correctamente los residuos.
- Difundir la importancia del reciclaje con los miembros de sus familias, con amigos,... para que se conciencien también.

Las propuestas anteriores son algunas de las muchas que se pueden implantar en la escuela, en la casa o incluso en empresas,... Se trata de pequeños detalles que al ponerlos en práctica contribuiremos a ayudar a nuestro planeta.

Al reciclar cooperamos a que nuestro entorno esté más limpio y libre de contaminación. El reciclaje conlleva una serie de beneficios como:

- Ahorro de energía, porque muchos de los procedimientos o técnicas que se realizan para extraer materias primas requieren la utilización de mucha energía, sin embargo si se recicla no es necesario llevarlos a cabo.
- Conservación de materias primas.
- Disminución del volumen de los residuos y de la contaminación que provocan, puesto que muchos de los deshechos tardan demasiado tiempo en degradarse y descomponerse.
- Reciclar permite que no sean esenciales grandes espacios para depositar los residuos.

Debemos comprometernos con el medio en el que vivimos, para ello es imprescindible la educación y la enseñanza de los niños y niñas. Debemos inculcar en los más pequeños los aspectos mencionados en este artículo sobre el reciclaje, enseñándoles mediante el ejemplo. Dentro de unos años, serán ellos los que reciclen y el futuro de nuestro mundo estará en sus manos. ●

Bibliografía

AA.VV. (2010). *El juego infantil y su metodología*. España. Mc Graw Hill.

AA.VV. (2002). *Las ciencias en la escuela*. Barcelona. Grao.

TÁBARA CARBAJO, P. (2002). *Juguetes nuevos de cosas viejas*. España. Paco Tábara y Milda Teresa Salgado.

WEBGRAFÍA

www.reciclajescolar.blogspot.com.es

www.tallerecologista.org

www.cogersa.es

www.guiainfantil.com

www.mantenlimpionuestroentorno.blogspot.com.es

www.catedrareciclaje.blogspot.com.es/

www.ecoticias.com

www.monografias.com